

Välkommen till Nolle-p

Fysioterapeutprogrammet VT22 Linköpings universitet





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista onsdagen i Linköping och sista torsdagen i Norköping innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!



Hej Nollan och stort grattis till din plats på Fysioterapeutprogrammet i Linköping!

Vi är så glada att just du ska bli en del av vår fina FT-familj här på Linköpings Universitet! Vi ser så mycket fram emot att få välkomna dig hit till Linköping och hoppas att du ser fram emot Nolle-P lika mycket som vi gör! Vi har tillsammans med universitetet och kårerna planerat en mottagning som går i linje med rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten, allt för att vi ska kunna genomföra mottagningen så säkert som möjligt. Som alltid gäller sunt förnuft och vi ber er därför att stanna hemma om ni känner er sjuka. Vi välkomnar er med öppna armar när ni är friska nog att ansluta till nollningen. Observera att vaccinpass kan krävas till vissa aktiviteter. Vi är supertaggade på att få träffa dig och dina kurskamrater, så vi hoppas att du vill vara med på Nolle-P!

Eftersom vi av egen erfarenhet vet hur förvirrande den första tiden på en ny utbildning och i en ny stad kan vara finns vi i KraFTen och dina faddrar här för att guida dig. De som kommer att vara dina faddrar går nu i termin 3 och det innebär att för exakt ett år sedan var det dem som befann sig i dina skor och var nya här. För att du och dina kurskamrater ska få chansen att lära känna varandra och för att få dig att känna dig som hemma, har vi planerat ett Nolle-P med roliga aktiviteter, sittningar och tävlingar. Nolle-P är framförallt till för att du ska få bekanta dig med dina kurskamrater, Universitetet och Linköping, men även för att lära känna dina faddrar.

Vi har knåpat ihop denna Nollebok, där hittar du information som kan vara bra att känna till inför din ankomst till Linköping, presentationer av oss samt lite andra tips och tricks. **Schemat i Nolleboken är preliminärt och kan komma att ändras!**

Vi hoppas nu att du känner dig lika taggad som vi gör! Har du några som helst frågor eller känner dig osäker kring något är det bara att höra av sig till oss i KraFTen, vi finns tillgängliga på mail, telefon och sociala medier innan och under mottagningen och ingen fråga är för stor eller liten. **Nolle-P börjar den 23 januari, hoppas vi ses då!**

Med kärleksfulla hälsningar,

KraFTen och faddrar

Välkommen önskar ert fadderi KraFTen



GRATTIS till din plats på fysioterapeutprogrammet!

Vi är fysioterapeutprogrammets egna fadderi och vårt uppdrag är att anordna den fetaste mottagningen för er nyblivna studenter. Fadderiet består av fysioterapeutstudenter från olika terminer på programmet och det bildades våren 2021.

Vill du veta mer om oss och vilka vi är? Kika gärna in på vår instagram och facebook.



@Kraften_fadderi



@KraFTenfadderi

Välkommen önskar Fysioterapeutsektionen



Vi i Fysioterapeutsektionens styrelse vill först och främst hälsa dig välkommen till Fysioterapeutprogrammet! Vi hoppas och arbetar för att du ska trivas och få en fantastisk tid här.

Vilka är vi då? Precis som du är vi studenter på programmet, från alla sex terminer! Vår uppgift är att göra din studietid så bra och rolig som möjligt genom att anordna olika aktiviteter. Utöver det jobbar vi med att bevaka och arbeta med utbildningskvalité, arbetsmiljö och internationalisering. Till oss kan du vända dig kring problem/synpunkter gällande utbildningen, arbetsmiljön eller har andra önskemål – vi finns här och hjälper dig!

Under våren kan du bli medlem i Fysioterapeutsektionen vilket är en möjlighet som vi hoppas att du tar! När du blir medlem i sektionen blir du också automatiskt medlem i vår studentkår Consensus, som företräder alla medicin- och vårdutbildningar vid Linköpings universitet. Genom att bli medlem tar du del av en hel del förmåner, t.ex. billigare kaffe och fika på studentfikat Örat, rabatt på biljetter till fester och får vara med på evenemang såsom sittningar, aktivitetsdagar, idrottstorsdagar med mera! Vi hoppas och tror att du kommer trivas på utbildningen!

Vill du veta mer om oss?

Facebook: "Fysioterapeutsektionen" www.facebook.com/fysioterapeutsektionen

Instagram: "Fysioterapeutsektionen" [instagram.com/fysioterapeutsektionen](https://www.instagram.com/fysioterapeutsektionen)

Bli medlem via <https://medlem.consensus.liu.se/>

Vi ser fram emot att träffa dig under Nolle-P!

Med vänliga hälsningar,

Fysioterapeutsektionens styrelse 21/22, genom ordförande Alva Amrén





CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Välkommen önskar ert festeri Reflex



Bästa FT-nollan!

Stort grattis till antagningen och välkommen till fysioterapeutfamiljen önskar alla vi från Reflex! Reflex? - undrar du, vad är detta? Jo, Reflex är Fysioterapeutprogrammets festeri! Vår uppgift är att på olika sätt göra studietiden lite roligare med sittningar, pubkvällar, gyckel och andra tillställningar. Exempelvis anordnar vi SjukhUSfesten nu på vårterminen, vilket är en av de bästa festerna under hela året. Vi alla är sjukt taggade på att träffa er och ha skitkul tillsammans!

Puss och kram från HELA Reflex,
genom Ebba Nordwall, Caput Major Reflex 21/22.



@Reflex_festeri



@Reflex

REGLER UNDER NOLLE-P

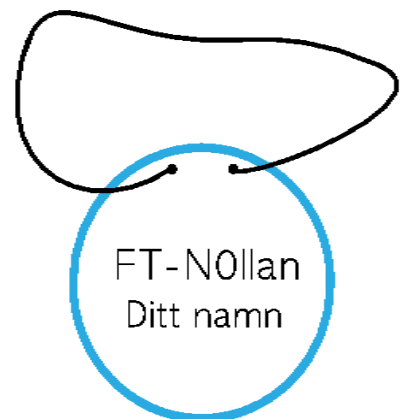
- 1§ Nolleskylten ska ALLTID hänga runt Nollans hals
- 2§ Nollan ska ALLTID bära sitt blåa Nolleband på huvudet (detta får du på plats av faddrarna under Nolle-P)
- 3§ Färgkombinationen blått och vitt är strängt FÖRBJUDET att bära
- 4§ Nollan SKALL fjäska för faddrarna, detta belönas...
- 5§ Nollan MÅSTE vinna Nollympiaden
- 6§ Nollan får ABSOLUT INTE dansa till Michael Jacksons låt Billie Jean
- 7§ Nollan MÅSTE lära sig FT-dansen
- 8§ Nollan SKALL vara snäll mot Ninja

Bryter Nollan mot någon av dessa regler kan vad som helst hända...

Hur du tillverkar din Nolleskylt!

1. Leta rätt på en bit skyltmaterial (förslagsvis kartong) och diverse verktyg.
2. Tillverka därefter en cirkel med exakt 30cm i diameter.
3. Gör en blå, 1cm bred ram runt skylten.
4. Skriv FT-Nollan överst och ditt förnamn en bit under.
5. Ta sedan ett verktyg och gör ett par hål i skylten att trä ett fint snöre genom. Snöret ska vara långt nog för att skylten ska kunna hänga runt halsen.
6. Färdigt! Ha på dig skylten första dagen på Nolle-P!

Tips! Kvalité på Nolleskylten är att föredra då det finns hungriga äldrekursare... OBS! Felaktigt konstruerad skylt kan leda till okända konsekvenser för FT-Nollan.



ORDLISTA

FT: Förkortningen av Fysioterapeutprogrammet.

FT-familjen: Din nya familj i Linköping som omfattar alla härliga studenter på fysioterapeutprogrammet.

Nolle-P: Står för "nolleperioden", vilket omfattar dina två första veckor på din utbildning som är till för att du ska känna dig välkommen till utbildningen, din klass och din nya stad.

Nollan: Detta är ni – nyblivna fysioterapeutstudenter – fram tills efter Nolle-P då du övergår till att bli ettan.

Fadderiet KraFTen: Det är tio studenter som går termin 2 – 6 som arrangerar och vägleder er genom Nolle-P.

Faddrar: Studenter som går termin 3 som finns här för er genom hela Nolle-P och även efter.

Blåklinten: En lunchrestaurang som erbjuder buffé, vilket kan vara ett bra alternativ när du glömt matlådan (Finns på Campus US, ingång 13).

Campus Norrköping: Ett Campus i grannstaden som också tillhör LiU där vissa utbildningar håller till.

Campus US: Här kommer du spendera mycket tid. Detta är vårt och övriga medicinska- och vårdutbildningars campus som hänger ihop med universitetssjukhuset (Kallas även för HU då det förut hette Hälsouniversitetet).

Campus Valla: LiU:s stora campus i Valla där du inte kommer vara särskilt mycket under utbildningen förutom när det är dags för tenta eller fest på Kårallen.

Cellskapet: Även kallat Cellis, är caféet i den stora glasentrén på Campus US där du kan köpa både mat och fika som kan behövas när pluggandet går segt. (Har nu bytt namn till Deli marché men kallas fortfarande av alla för cellskapet).

Clinicum: Även kallat Clincan, det är här vi hänger när vi tränar färdighet på varandra.

Festeri: Nästan alla program har ett festeri, det är ett härligt gäng studenter som sjunger gyckel, ordnar fester, sittningar, aktivitetsdagar och massa annat kul som du som student får vara med på.

Flamman: Här finns både studentkorridorer och ett uteställe. Ni kommer troligtvis få bekanta er lite med detta ställe någon dag under Nolle-P.

Gyckel: Ett underhållande framträdande som oftast framförs av festerister.

HG: Ryds Herrgård i Ryds centrum. Här kommer du säkert få tillfälle att slå klackarna i taket då sittningar ibland hålls här.

I fas: Ett sällsynt tillstånd som alla studenter strävar efter...

KK: Kårhuset Kollektivet, ligger centralt i stan och är till för att du ska kunna sitta och plugga och fika på vardagarna och festa på kvällarna.

Kravall: Betyder "krav på overall". Det innebär stora och roliga fester där du festar iklädd ovve. Dessa Kravaller hålls nästan alltid på Kårallen.

Kulvert: Underjordiska gångar mellan husen på Campus US som du kommer få bekanta dig med under Nolle-P. Dessa är bra att kunna speciellt när det är kallt och regnigt ute och utomhusvägen inte längre lockar. Man får dock passa sig så man inte går vilse.

Kårallen: Ett hus på Campus Valla där många stora fester äger rum.

Linds café: Ligger i norra entrén på Campus US, där kan du köpa lunch och fika!

Lisam: Studentportalen där allt som rör utbildningen finns, bland annat studiehandledningen.

Matlåda: Som en spargris fast för mat, himla bra för att få CSN att räcka längre.

MB: Medicinska biblioteket. Kan ibland kallas HUB av äldrekursare då det tidigare hette Hälsouniversitets bibliotek. Här finns i stort sett allt du behöver till din utbildning, massor utav böcker och datorer som du kan låna för att klara allt pluggande.

Märken: Finns att köpa i samband med de flesta studentarrangemang. Om tålamodet inte räcker till för att sy kan du alltid följa dina faddrars exempel och limma fast dem istället.

Nollolympiaden: En tävling under Nolle-P mellan alla Nollan på MedFaks olika program, där FT-Nollan ALLTID har vunnit! P.g.a. rådande restriktioner kommer tävlingen ske mellan nollegrupperna inom programmet.

Nolleskylt: Den skylt som Nollan tillverkar själv innan Nolle-P för att sedan bära under HELA Nolle-P tillsammans med Nolle-bandet som du får av faddrarna i början av Nolle-P.

Omtenta: Försök att undvika detta, med det kan hända även den bästa.

Ovve: En förkortning av "overall". D.v.s. den studentoverall som du kommer se dina faddrar traska runt i under hela Nolle-P. Du kommer att få köpa en alldeles egen sedan som du får pryda med massa fina märken efter roliga tillställningar och fester.

Ovveinvigning: En dag då ettan tillsammans med oss faddrar får inviga det finaste plagg ni äger, Ovven!

Reflex: Namnet på fysioterapeutprogrammets festeri!

SjukhUSfesten: En fest på KK som anordnas på våren av vårt alldeles egna festeri Reflex!

Studiehandledningen: Din blivande bästa vän som guidar dig genom hela utbildningen och kan hjälpa dig i strävan mot "i fas".

Tenta-P: Står för "tentaperiod".

Tenta: Händelse i slutet av varje kurs där du visar allt du lärt dig.

Örat: Namnet på Medicinska Fakultetens eget café där det godaste chokladbollarna och billigaste kaffet finns.

LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS



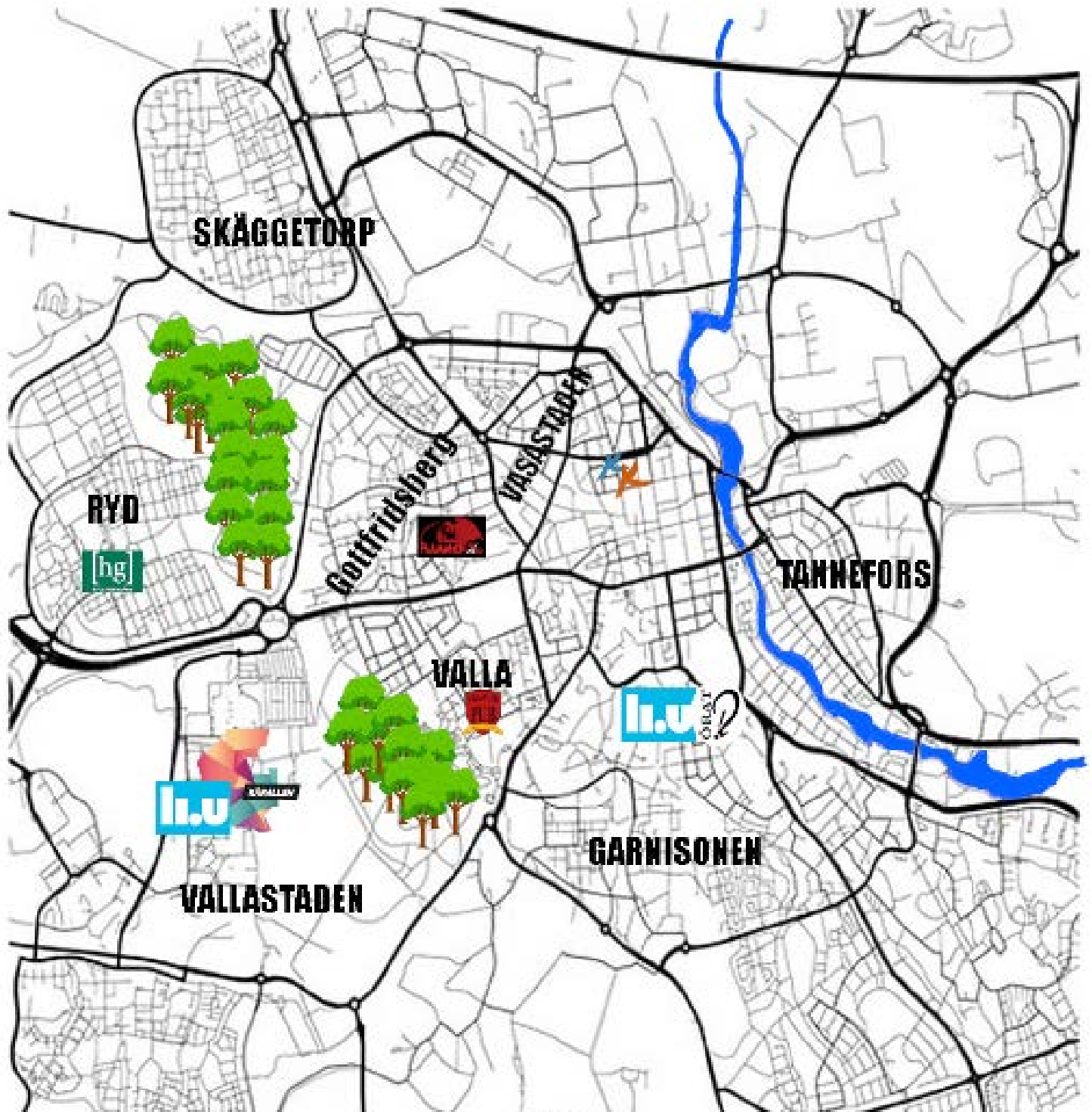
ÖRAT
?



Kollektivet
Ett kårhus



LINKÖPING



Bra-att-ha-grejer

1. **Cykel** - studentens bästa vän och bra att ha för att ta sig runt till alla roliga aktiviteter under Nolle-P, till föreläsningar eller mataffären. Tänk på att ha cykeln utrustad med ett bra lås, reflexer och lyse.
2. **Matlåda** - det finns mat att köpa på campus, men plånboken blir tom snabbt som student. Passa på att ladda upp med matlådor redan innan Nolle-P så att ni äter ordentligt!
3. **Bestick** - kan ju vara bra att äta matlådan med. Har du glömt bestick så finns det engångsbestick att köpa i Deli Marché.
4. **Telefon** - under Nolle-P vill vi ha koll på vår Nollan och vara säkra på att ni kommer hem säkert efter alla aktiviteter, därför är det viktigt med en telefon så vi kan ringa och få tag på varandra.



Schema för Nolle-P

HALLUX

Datum	Aktivitet	Tid och plats
Söndag 23/1	Äntligen är det dags att kicka igång vårens Nolle-P! Här får ni för första gången träffa era klasskamrater, faddrarna och fadderiet KraFTen. Vårt älskade Reflex kommer och dansar FT-dansen med oss! Därefter blir det campusvandring där vi bekantar oss med varandra och campus US.	Campus US 10:00
Måndag 24/1	Skolstart! Innan uppropet drar igång bjussar Fysioterapeutsektionen på frukost. Därefter visar faddrarna vägen till salen där uppropet är kl 10:45 .	Campus US  07:30
Tisdag 25/1	Hoppas de första två dagarna på programmet har varit bra! Det är inte alltid lätt att hitta i en ny stad, därför ska vi nu bekanta oss med Linköping genom stadsvandring. Tips! Ta med fika/mellanmål.	Centrum 18:00
Onsdag 26/1	Inför kommande sittningar är det bra att veta lite vett och etikett, därför kommer Reflex lära Nollan hur en sittning går till. Så sjung upp stämbanden, ikväll blir det sång!	Campus US 18:20
Torsdag 27/1	Inget passar väl bättre än en tacokväll på en torsdag! Samla ihop nollegruppen, käka tacos och tävla i musikquiz med faddrarna och fadderiet KraFTen.	Hemma hos nOllan & Zoom 18:00
Fredag 28/1	Nu är det äntligen dags för terminens första temasittning! Temaklädsel för kvällen är ABC/Bokstav. Det blir en kväll fullspäckad med massa roligheter och underhållning!	Kårallen  18:20 
Lördag 29/1	Ladda om batterierna och ta med vinnarskallen, för idag är det dags att ta hem vinsten i Nollympiaden! Dagen avslutas med kväll-häng med T2-faddrarna.	Trädgårds- föreningen 13:30 Campus US 18:00
Söndag 30/1	Idag är det KraFTens dag. Ta chansen att ta er upp till toppen på poängtavlan! Ha oömma kläder!	Centrum 15:00

	Efter poängtävlingen är det grillkväll - myys! 	Snugganparken 17:30
Måndag 31/1	Nu kanske en del funderingar kring kurslitteratur har kommit upp? Vad passar då bättre än just boktips!? Ni får tillfälle att ställa frågor om allt möjligt. Under kvällen kommer även Fysioterapeutsektionen att bjuda på mat.	Campus US 18:00 
Tisdag 1/2	Vilodag! Passa på att vila upp er inför veckans kommande aktiviteter.	
Onsdag 2/2	Eftermiddagens och kvällens aktiviteter kommer att anordnas av studentkåren Consensus.	Samling Campus US 15:45
Torsdag 3/2	Ikväll blir ni introducerade till ännu en tradition här på programmet: Idrottstorsdag! Kom i träningskläder och inneskor, och var beredd på en timme med svett och glädje! Kvällen avrundas med Bäst i test med era Gammelfaddrar.	Samling Campus US 17:30 Zoom 19:30
Fredag 4/2	Då var det dags för er första finsittning! Klädsel är så stiligt som på röda mattan.  	Kårhuset Kollektivet (KK) 18:00
Lördag 5/2	Idag tävlar N0llan mot oss faddrar! Ta med oömma och varma kläder!	Stångebrofältet 11:30
Söndag 6/2	Dagen har kommit då ni inte längre är N0llan, idag dubbas ni till Ettan! Det bjuds på fika och finfina priser kommer att delas ut.	Campus US 10:30



= Alkohol finns att köpa



= Det kommer finnas något att äta!

Schema för Nolle-P

POLLUX

Datum	Aktivitet	Tid och plats
Söndag 23/1	Äntligen är det dags att kicka igång vårens Nolle-P! Här får ni för första gången träffa era klasskamrater, faddrarna och fadderiet KraFTen. Vårt älskade Reflex kommer och dansar FT-dansen med oss! Därefter blir det campusvandring där vi bekantar oss med varandra och campus US.	Campus US 14:00
Måndag 24/1	Skolstart! Innan uppropet drar igång bjussar Fysioterapeutsektionen på frukost. Därefter visar faddrarna vägen till salen där uppropet är kl 10:45 .	Campus US  07:30
Tisdag 25/1	Hoppas första dagarna på programmet varit bra! Det är inte alltid lätt att hitta i en ny stad, därför ska vi nu bekanta oss med Linköping genom stadsvandring. Tips! Ta med fika/mellanmål.	Centrum 18:00
Onsdag 26/1	Inför kommande sittningar är det bra att veta lite vett och etikett, därför kommer Reflex lära Nollan hur en sittning går till. Så sjung upp stämbanden, ikväll blir det sång!	Campus US 18:20
Torsdag 27/1	Inget passar väl bättre än en tacokväll på en torsdag! Samla ihop nollegruppen, käka tacos och tävla i musikquiz med faddrarna och fadderiet KraFTen.	Hemma hos nollan & Zoom 18:00
Fredag 28/1	Nu är det äntligen dags för terminens första temasittning! Temaklädsel för kvällen är ABC/Bokstav. Det blir en kväll fullspäckad med massa roligheter och underhållning!	Kårallen  18:20 
Lördag 29/1	Idag är det KraFTens dag. Ta chansen att ta er upp till toppen på poängtavlan! Ha oömma kläder! Efter poängtävlingen är det grillkväll - myys!	Centrum 15:00 Snugganparken 17:30
Söndag 30/1	Ladda om batterierna och ta med vinnarskallen, för idag är det dags att ta hem vinsten i Nollympiaden!	Trädgårds- föreningen 13:30

	Dagen avslutas med kväll-häng med T2-faddrarna.	Campus US 18:00
Måndag 31/1	Vilodag! Passa på att vila upp er inför veckans kommande aktiviteter.	
Tisdag 1/2	Nu kanske en del funderingar kring kurslitteratur har kommit upp? Vad passar då bättre än just boktips? Ni får tillfälle att ställa frågor om allt möjligt. Under kvällen kommer även Fysioterapeutsektionen att bjuda på mat.	Campus US 18:00 
Onsdag 2/2	Eftermiddagens och kvällens aktiviteter kommer att anordnas av studentkåren Consensus.	Samling Campus US 15:45
Torsdag 3/2	Ikväll blir ni introducerade till ännu en tradition här på programmet: Idrottstorsdag! Kom i träningskläder och inneskor, och var beredd på en timme med svett och glädje! Kvällen avrundas med Bäst i test med era Gammelfaddrar.	Samling Campus US 17:30 Zoom 19:30
Fredag 4/2	Då var det dags för er första finsittning! Klädsel är så stiligt som på röda mattan.  	Kårhuset Kollektivet (KK) 18:00
Lördag 5/2	Idag tävlar Nollan mot oss faddrar! Ta med oömma och varma kläder!	Stångebrofältet 11:30
Söndag 6/2	Dagen har kommit då ni ej längre är Nollan, idag dubbas ni till Ettan! Det bjuds på fika och fina priser kommer att delas ut.	Campus US 14:30



= Alkohol finns att köpa



= Det kommer finnas något att äta!

FADDRAR VT22

Grön Nollegrupp



Namn: Anja Lindqvist

Ålder: 20

Bor: Ekkällan

Hemhemma: Hufvudstaden Stockholm

Telefonnummer: 0736362719

Matlådetips: Pasta, pasta och lite mer pasta

Favoritmuskel: Brachioradialis hehe ni kommer förstå varför

“Fun fact” om mig: En häst bet av en del av mitt öra när jag va 4 så det va ju trist

Tips till Nollan: Stressa inte!! Allt löser sig i slutändan hakuna matata

Favoritställe i Linkan: Michaela Lampéns lägga, är där lite för mycket

Om du ska fjäska för mig ska du: Säg bara att du gillar Drake så är jag såld

Namn: Julia Nyqvist

Ålder: 20

Bor: Lambohov

Hemhemma: Uddevalla (Bästkusten)

Telefonnummer: 0769009765 (nås endast på Swish)

Matlådetips: Allt förutom kyckling och ris

Favoritmuskel: Deltoideus

“Fun fact” om mig: Näst bäst i världen på att flexa med glitter och spraytan!!

Tips till Nollan: Koffeintabletter://

Favoritställe i Linkan: Gymmet.

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa upp snygga deltoideus!!!!





Namn: Sebastian Dahlbäck

Ålder: 26

Bor: Tannefors

Hemhemma: Värnamo

Telefonnummer: 0761909422

Matlådets tips: Tacofärs (med jalapeno) och ris

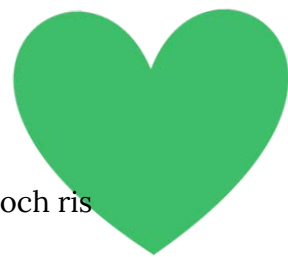
Favoritmuskel: Julias deltoideus!!!

“Fun fact” om mig: Fråga vad jag kan göra med mina tummar

Tips till Nollan: Det löser sig!!

Favoritställe i Linkan: Under en stång på gymmet eller hos Gabbe och störa hans skönhetssömn

Om du ska fjäska för mig ska du: Klargör för mig varför jag har bäst bänk teknik på gymmet!!!



Namn: Ena Jelcinovic

Ålder: 20

Bor: Irrblosset

Hemhemma: Finis Oskarshamn

Telefonnummer: 0738956338

Matlådets tips: Champinjonpasta

Favoritmuskel: Sartorius är inte dum

“Fun fact” om mig: Svårt att tro med mina danskunskaper, men gick på dans i mina yngre dar

Tips till Nollan: Planera plugget med to do lists varje vecka

Favoritställe i Linkan: Taste of thai, wow bara

Om du ska fjäska för mig ska du: Dra på en

dunderbra technolåt



Blå Nollegrupp



Namn: Axel Lundquist

Ålder: 24

Bor: Nära flamman

Hemhemma: Born and raised i Linkan

Telefonnummer: 0706539787

Matlådets tips: Korvstroganoff, när du får CSN kan du lyxa med att ha i halloumi också.

Favoritmuskel: Extensor digiti minimi, vem kan inte ha den här muskeln som favorit!?

“Fun fact” om mig: Bäst i klassen på shotgun, KOM DÅ JOHANNA!!

Tips till Nollan: Köp kaffekort på örat, kaffe kommer bli er bästa vän :/

Favoritställe i Linkan: Där det finns schlagergolv!!

Om du ska fjäska för mig ska du: Heja på mig när jag slaktar Johanna i shotgun-tävling

Namn: Michaela Lampén

Ålder: 20

Bor: Tannefors

Hemhemma: Älskade Åland <3

Telefonnummer: +3584573439977

Matlådets tips: Picadeli sitter aldrig fel

Favoritmuskel: Brachioradialis

“Fun fact” om mig: Har en tendens att försvinna på fester, dock en jävel på beer pong om jag inte är försvunnen.

Tips till Nollan: Man blir fullare på fulvin än vad man tror!!

Favoritställe i Linkan: Kebabvagnen utanför KK

Om du ska fjäska för mig ska du: Göra ett prank på Anja. Tackar inte heller nej till massage.





Namn: Wilma Nilsson

Ålder: 21

Bor: Södra ekkällan

Hemhemma: Hultsfred

Telefonnummer: 0738135510

Matlådetips: Gröten

Favoritmuskel: Jullans gluteus maximus

“Fun fact” om mig: Är en jävel på masken

Tips till N0llan: Agne Paulsson

Favoritställe i Linkan: Ica Maxi

Om du ska fjäska för mig ska du: Ta med en kanna kaffe



Namn: Gabriel Engzén

Ålder: 22

Bor: Tannefors

Hemhemma: Bestorp

Telefonnummer: 112

Matlådetips: Trerätters

Favoritmuskel: Sebbes triceps surae lol

“Fun fact” om mig: kan inte plugga, vet ej hur man gör

Tips till N0llan: Sluta plugga, läs en gång och lär dig.

Favoritställe i Linkan: Sängen

Om du ska fjäska för mig ska du: Vara en skön typ





Namn: Sara Carlsén

Ålder: 21

Bor: Innerstan

Hemhemma: Karlskrona

Telefonnummer: 0709441622

Matlådetips: Falafel till allt

Favoritmuskel: Piriformis

“Fun fact” om mig: Kan prata danska

Tips till Nollan: Ha en TO DO list för varje dag

Favoritställe i Linkan: Babetts

Om du ska fjäska för mig ska du: Baka en god fika!



Lila nollegrupp



Namn: Leo Mohseni

Ålder: 23

Bor: Linköping

Hemhemma: Linköping

Telefonnummer: 0732683318

Matlådets tips: Paj (du håller allt i o sen voilà)

Favoritmuskel: Solieus (våldigt användbart i Lindyhop 🕒)

“Fun fact” om mig: Kan köra våg i övre extrimiteten med stillastående huvudet och nedre extrimiteten

Tips till Nollan: Palpera på varenda människa du har nära till hands

Favoritställe i Linkan: Clinicum

Om du ska fjäska för mig ska du: Lära mig nåt jag inte kan (dialekt 🗣️, dans moves 🕺 eller nåt helt annat 🕹️)



Namn: Petronella Lundgren

Ålder: 21

Bor: Ryd

Hemhemma: Goa Götlaborg!!!

Telefonnummer: 0703776282

Matlådets tips: Tjockpannkaka (hur smidigt som helst ju!)

Favoritmuskel: Triceps surae

“Fun fact” om mig: Lirar saxofon på fritiden

Tips till Nollan: Bästa Agne Paulsson

Favoritställe i Linkan: TF

Om du ska fjäska för mig ska du: Dra ett riktigt gött göteborgsskämt





Namn: Estrid Gillsjö

Ålder: 21

Bor: Vidingsjö

Hemhemma: Västervik

Telefonnummer: 0763362825

Matlådetips: Pasta i alla olika former

Favoritmuskel: Sartorius

“Fun fact” om mig: Kan nypas med tårna

Tips till NOLLan: Ha ett J*vligt bra lås till cykeln

Favoritställe i Linkan: Alla matbutiker

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa ditt bästa partytrick



Namn: Kajsa Dahlberg

Ålder: 22

Bor: Lambohov

Hemhemma: Skåneland

Telefonnummer: 0767929215

Matlådetips: Bulle i bulle

Favoritmuskel: Kram-muskeln, Serratus anterior

“Fun fact” om mig: Har ofta alltid med mig en engångskamera i väskan, bra content

Tips till NOLLan: Säg bara nej om du verkligen måste

Favoritställe i Linkan: Johannas kyl, där finns fulvin

Om du ska fjäska för mig ska du: Berätta hur du gör ditt godaste pasta recept!



Gul nollegrupp



Namn: Johanna Karlsson

Ålder: 21

Bor: Colonia

Hemhemma: Finfina Bålle

Telefonnummer: 0707657435

Matlådetips: Glöm inte gaffel

Favoritmuskel: Finfina gastrocnemius

“Fun fact” om mig: Bäst i klassen på
shotgun, KOM DÅ AXEL!!

Tips till Nollan: Spänning i vardan!!!

Favoritställe i Linkan: IcaMaxi i tornby<3
(gratis reklam, sponsra mig tack)

Om du ska fjäska för mig ska du: Klargör
för Axel att jag är bäst i klassen på shotgun

Namn: Jacob Oscarsson

Ålder: 31

Bor: Ryd

Hemhemma: Ljungsbro

Telefonnummer: 0761612164

Matlådetips: Het bönychili

Favoritmuskel: Sternocleidomastoideus

“Fun fact” om mig: Har aldrig klippt mig hos
frisör

Tips till Nollan: Youtube is your friend!

Favoritställe i Linkan: Tage Danielsson

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa en häftig
förmåga





Namn: Sara Johansson

Ålder: 31

Bor: Studentmetropolen Ryd

Hemhemma: Färgelanda (Dalsland represent!)

Telefonnummer: 0709678937

Matlådets tips: Få någon att laga mat åt dig så ofta som möjligt. Det sparar både tid och pengar. 😊

Favoritmuskel: Quadratus lumborum

“Fun fact” om mig: Om reinkarnation är på riktigt vill jag bli en katt i mitt nästa liv.

Tips till Nollan: Börja plugga till tentan i tid.

Favoritställe i Linkan:

Trädgårdsföreningen.

Om du ska fjäska för mig ska du: Skriva en

humoristisk dikt och läsa upp den, eller dra tre bra ordvitsar.

Namn: Tiffanie Henriksson

Ålder: 21

Bor: Irrblosset

Hemhemma: Nyköping

Telefonnummer: 0700263428

Matlådets tips: (Mycket) sås är gott

Favoritmuskel: Latissimus dorsi

“Fun fact” om mig: Har ett avokadoträd som heter Gucca-Bruno (min bebis)

Tips till Nollan: Ha en kalender

Favoritställe i Linkan: Min lägenhet

Om du ska fjäska för mig ska du: visa bilder på gulliga djur eller bebisar





Namn: Olivia Brokvist

Ålder: 23

Bor: Valla

Hemhemma: Eskilstuna

Telefonnummer: 0763393226

Matlådetips: Tacos måndag, tisdag, onsdag, torsdag, fredag. Frukost, lunch, middag.

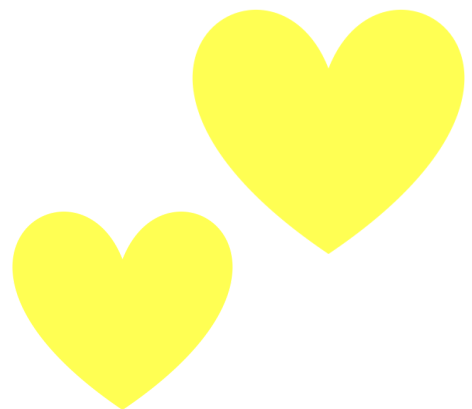
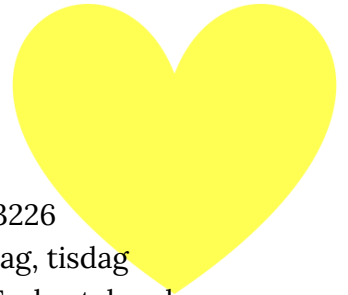
Favoritmuskel: Semimembranosus

“Fun fact” om mig: Kan ibland snacka latin aningen tokigt

Tips till Nollan: Fysiodriven kan bli din bästa vän

Favoritställe i Linkan: Willys tak

Om du ska fjäska för mig ska du:
Övrraska!!!



Välkommen hem till studentlivet!

Du har kommit in på Linköpings universitet, grattis!
Men var ska du bo? För att få hjälp med boende kan du kontakta KOMBO - Studenternas egna hyresgästorganisation!

Hos oss kan du som student få råd och information om allt du kan tänkas behöva veta om boende i Linköping och Norrköping! Typ som: Vad behöver jag göra för att hitta boende? Vilka hyresvärdar finns det? Hur ser bostadsläget ut egentligen?

När du väl har hittat boende kan du fortfarande få hjälp och information från oss på KOMBO. Vi är ju trots allt en kostnadsfri hyresgästförening för studenterna vid Linköpings universitet. Du behöver inte ens bo i en studentbostad - det räcker med att du är student! Så passa på!

You have started your studies at Linköpings University, congratulations! But where will you live? To get help and answers to all of your questions about housing and accommodation in both Linköping and Norrköping, just ask us! We are KOMBO- the students' own tenant association!

We help students with legal advice regarding housing, with help to find accommodation and with help to organise residents' associations in the different residential areas.

You do not pay us anything for help. You do not even have to live in student housing. To get help from us, you only need to be a student at Linköping University.

And if you would like to contact us:
bostad.karservice.se



013 - 28 28 84



bomb@karservice.se

KOMBO 
Studenternas hyresgästorganisation

Kontaktuppgifter - KraFTen



General
Isabell Thorstenson
0727453041



General
Erik Larsson
0762299571



Sittning
Agnes Andersson
0727291416



Sittning
Elina Forsberg
0722278450



Lek & Material
Frida Karlson
0730791173



Lek & Material
Jenny Wallin
0706206627



Design & Media
Hanna Borg
0701411963



Design & Media
Therese Letalick
0760396447



Ekonomi & Spons
Viktor Widlöf
0722437837

Samarbetspartners



**CAMPUS
HALLEN**

