Nolleboken

VÅRTERMINEN

2022

Läkarprogrammet

Linköping

MEDICINSKA FÖREningen LINKÖPINGS UNIVERSITET

Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Grattis och välkommen!

Först och främst vill vi gratulera dig till att ha kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping.
STORT GRATTIS!

Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 11 supertaggade Superfaddrar, samt ännu fler faddrar, vilka alla går termin 2 på läkarprogrammet. Vi kommer att finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad.

Under mottagningsperioden kommer du ha både lektioner och föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteter vi anordnar får du räkna med ett fullspäckat schema. Nolleperioden (Nolle-P) pågår i år under 2 veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken.

Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort. Alla aktiviteter under välkomstveckan genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förekommer ingen som helst alkoholhets.

Superfaddrar och faddrar

Samtliga Superfaddrar och faddrar går termin 2 och kommer finnas där för dig under mottagningsveckorna.

Det är vi som är era **Superfaddrar (SF).** Vi finns till för er under mottagningsperioden och kommer ta hand om er extra mycket. Till oss kan du komma alla tider på dygnet med alla dina frågor och funderingar!

Under välkomstveckan får du även möjlighet att lära känna dina härliga **faddrar**. De väntar på dig i Linköping och kommer se till att Nolle-P blir kanonbra.

Om dina Superfaddrar

Mimmie Fasth

Mobilnummer: 072 - 704 09 24
Ålder: 19
Hemstad: Världens ände <3
Nollegrupp: Kardiologerna

Favorituttryck: ”Har inte du heller börjat plugga än?”
Detta får man inte missa i Linkan: Kebabvagnen
Du kan utmana mig i: Prokrastinera (det tog mig 3 timmar att svara på denna frågan :))
Bästa matlådan innehåller: SF-Bergis pad thai <333
Överlevnadstips till Nollan: Om vilse: följ Domkyrkan
Det här gör jag helst en torsdagskväll: Tar helg

Linnea Berglund

Mobilnummer: 076 - 050 88 28
Ålder: 24 (men yngst i sinnet)
Hemstad: Sollentuna (norra Stockholm!!)
Nollegrupp: Andrologerna

Första saken jag köper när jag får CSN: Nässpray till SF-Mimmie
Spirit animal: Näbbdjuret Perry
Hemlig talang: Jag är riktigt bra på att vara tidsoptimist
Livsmotto: ”Jag hinner!”
Bästa raggningsrepliken: Är du oxå glutenintolerant?
Sämsta beslutet 2021: Att sy min frack själv
Du öppnar en butik, vad säljs? Glutenfritt och nässpray

Linnea Älvesand

Mobilnummer: 072 - 203 53 40
Ålder: 19 (men inte yngst)
Hemstad: Estocolmo
Nollegrupp: Gynekologerna

Detta gör jag kl. 03 en lördag: Gömmer mig för SF-Emmy för att jag vill inte gå hem!!
En fredagkväll hittar ni mig: På dansgolvet såklart ;)
Om inte läkare, hade jag velat bli: Heltidsanställd på Örat
Något du inte klarar dig utan: Colm Nestor (min idol <3)
Överlevnadstips till Nollan: Vatten är sexigt!
Om jag hade 24 h kvar att leva skulle jag: Äta kebab med SF-Mimmie
Bästa beslut 2021: Lämna in fracken!!

Olga Byström

Mobilnummer: 072 - 720 66 46
Ålder: 20
Hemstad: Lule!!
Nollegrupp: Gynekologerna

Favorituttryck: ”Det löser sig!”
Det här får man inte missa i Linkan: Nolle-P (!!!!)
Bästa raggningsrepliken: Jag pluggar läk.
Min främsta egenskap: Fynda bland rabatterna på Hemköp
Du kan utmana mig: Dance battle
Överlevnadstips till Nollan: Lyssna på dina SF! <3
Det här gör jag helst en torsdagskväll: Längtar till fredag
Bästa matlådan innehåller: Alla typer av lasagne!!

David Liu

Mobilnummer: 070 - 033 33 85
Ålder: 19
Hemstad: Göteborg
Nollegrupp: Kirurgerna

Det här gör jag helst en torsdagskväll: Kollar på Netflix samtidigt som regnet smattrar på fönstret
Bästa raggningsrepliken: Mamma sa att jag skulle ringa när jag blev kär, får jag låna din mobil?
Utmana mig i: Filmmaraton, så kul & mysigt!
Bästa matlådan innehåller: Ingenting, då sparar man sitt CSN!
Främsta egenskap: Laga mat med magkänsla, det går alltid bra!
Bästa beslut 2021: Vad mer än att börja plugga LÄK i Linkan <3

Isa Olsson

Mobilnummer: 076 - 186 29 88
Ålder: 22
Hemstad: Göteborg
Nollegrupp: Urologerna

Beskriv dig själv med 3 ord: Glad, omtänksam och ’roddig’
Partytrick: Jag kan slå knopar med tårna, om det är ett partytrick haha?
Om inte läkare, hade jag velat bli: SF och ta hand om N0llan på heltid!
Detta gör jag kl. 03 en lördag: Vevar helst på dansgolvet och ser fram emot att skråla till stad i ljus!!
Livsmotto: ”Är man positiv som fan går allting bra” - Magnus Uggla
Detta vill jag vara känd för: Att vara en del av LiU’s bästa Nolle-P någonsin! Nuuu köööör viiiii <3

Viktor Kensén

Mobilnummer: 070 - 696 89 69
Ålder: 21
Hemstad: Karlskoga (inte Karlskrona)
Nollegrupp: Neurologerna

Favorituttryck: ”Det är inte mitt problem, det är mitt framtida jags problem”
Det här gör jag helst en torsdagskväll: Anki-kort i setvilan på gymmet
Du kan utmana mig i: Tumkrig (om du vill förlora)
Mitt bästa Linkan-tips: Ta hand om din stålhäst så tar den hand om dig
Min främsta egenskap: Stort hjärta <3 (kardiomegali)
Bästa beslutet 2021: Söka SF <3
Överlevnadstips till n0llan: Hänvisar er vänligt men bestämt till Bear Grylls

Elin Mukka

Mobilnummer: 073 - 055 04 29
Ålder: 20
Hemstad: Karlshamn (ligger i Blekinge för de som ej kan geografi)
Nollegrupp: Proktologerna

Viktigaste saken i mitt liv: Google Maps (för jag saknar lokalsinne)
Hemlig talang: Kan lösa en 5x5 Rubikskub (långsaaamt)
Spiritanimal: utter *-* visste ni att uttrar har en favoritsten som de har med sig i en ficka under armen???
Det här tar jag med mig till en öde Ö: RESORB (!!)
Livsmotto: ”Det blir som det blir, och det blir som det ska”
Sämsta beslutet 2021: Åkte inte (vågade inte åka) Valkyria på Liseberg :(

Emmy Nilsson

Mobilnummer: 070 - 642 87 28
Ålder: 21
Hemstad: Gamleby (en stad räknas som 3000 invånare va?)
Nollegrupp: Patologerna

Detta gör jag kl. 03 en lördag: Letar efter SF-Älvis som har snott mina cykelnycklar
Konstigaste matkombinationen: Pågenlimpa med pepparkaka på, muums
Partytrick: Går aldrig hem innan 03
Detta vill jag vara känd för: Fixa bästa eftersläppen
Bästa minnet från mottagningen: Vad annars än MedSex-barrunda??
Första jag gör när jag får CSN: Betalar av liggande räkningar på Klarna
Något du inte klarar dig utan: SF <3

Astrid Levin

Mobilnummer: 076 - 652 85 66
Ålder: 20
Hemstad: Sörmlands dynamiska idyll
Nollegrupp: Pediatrikerna

Viktigaste saken i mitt liv: Min pelargon! Om den dör, dör jag
Hemlig talang: Är en riktig fena på att svarva
Livsmotto: ”Det blir bra!”
Hur snabbt cyklar du till skolan? Är alltid sen, så väldigt väldigt snabbt
Bästa raggningsrepliken: Jag har bakat bullar, vill du ha?
Första jag köper när jag får CSN: AVOKADO (!!)
Tidernas bästa serie: Colm Nestors genföreläsningar <3

Arvid Kolb

Mobilnummer: 070 - 686 89 36
Ålder: 19
Hemstad: Stockholm (very original)
Nollegrupp: Radiologerna

Något du inte klarar dig utan: Kaffe? Kaffe.
Mitt bästa partytrick: Riskerar att börja prata sydstats-amerikanska på fest
Beskriv dig själv med 3 ord: Ordvitsig och höjdrädd klätterentusiast
Hur snabbt cyklar du till skolan? Inte tillräckligt :(
Om inte läkare, hade jag blivit: En riktigt flummig filosof!
Om jag hade 24 h kvar att leva skulle jag: Bestiga Mount Everest, svårt att vara höjdrädd om man ändå ska dö...

CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

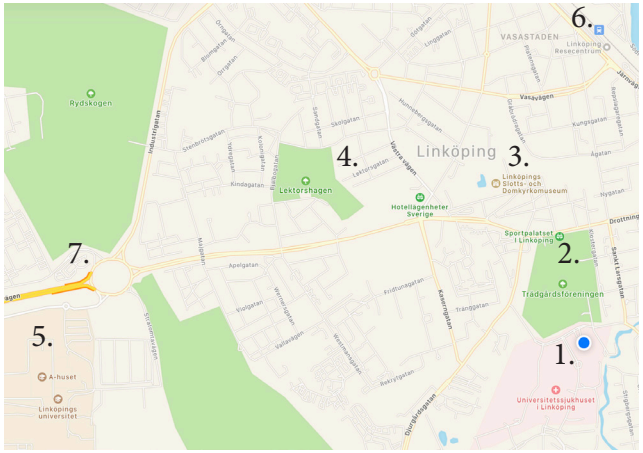
Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.

Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Ordlista

BVC: Årets (eller livets?) bästa dag!
Campusbussen: Tar studenter med LiU-kort till Norrköping helt gratis.
Campus Norrköping: Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.
Campus US: Vårt kära universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!
Campus Valla: LiU:s största campus - en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.
Cellis: En plats på vårt kära campus US, i denna lokal finns ett café vid namn Deli Marché. Här kan du äta lunch, fika eller bara hänga.
CSN: Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.
Domkyrkan: Linkans mittpunkt. Tornet hjälper dig att hitta hem om du tappat bort dig.
Flamman: Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb på fredagar och lördagar.
Frack: Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets version av overall.
Fulvin: En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man tycker det är gott.
GF: Gammelfaddrar, förra terminens Superfaddrar.
Gyckel: Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.
Hista: Att titta på rosa figurer i mikroskop, er nya favoritsysselsättning.
Hos frisören: Blir man fin...
Kravall: En fest med krav på overall (för läkarstudenter är det frack som gäller!).
Kulverten: Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett bra sätt att ta sig runt.
Kårallen: Kravallens hem, ligger på campus Valla.
Kårhuset Kollektivet (KK): Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.
Linkan: Världens mittpunkt, kallas även Leeiinkööping. Drömmarnas stad <3
MedFak: Medicinska fakulteten.
Nollan: Ett samlingsord att kalla nya studenter första två veckorna av termin ett.
PBL: Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.
Sittning: Fest med mat (av varierande kvalitet) där man (oftast) sitter ner och (alltid) sjunger.
TF: Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.
The Cell: 2,9 kilo kunskap
Växthuset: Ett av husen på Campus US, här spenderar vi mycket tid!
Örat: MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa mackor och kakor (fantastiska chokladbollar) till studentpris.

Här är en karta över din nya hemort, N0llan!



Att orientera sig i en ny stad är inte alltid så lätt. Därför har vi prickat in de viktigaste platserna i Linkan som kan vara bra att känna till redan från början. (OBS! radie på ca 2km)

1. **Campus US** (Universitetssjukhuset) och MedFak - ditt nya hem!

2. **Trädgårdsföreningen** (TF)

3. **Domkyrkan**

4. **Flamman**

5. **Campus Valla**

6. **Linköpings Centralstation** (resecentrum). Här går alla bussar och tåg!

7. **McDonald's 24h** <3

Mottagningsschema

Vi bjuder på mat 🍝 Ta med något att äta 🍎

Alkohol finns att köpa 🍷

🍎🍝 **Måndag 24/1**
Samling utanför domkyrkan, som ligger vid Kårhuset Kollektivet, innan det obligatoriska uppropet. Kom dit och träffa dina nya kurskamrater och Superfaddrar! Efter er första dag på Medicinska Fakulteten kommer era fantastiska faddrar att ta hand om er och bjuda på drömmig mat.

Tisdag 25/1
Amazing Race i kulverten! Här får N0llan en fantastisk chans att träffa på föreningar och organisationer kopplade till studentlivet, samt lära sig hitta i US underjord. Det finns chans att kamma hem ett härligt pris!!

🍝 **Onsdag 26/1**
Efter skolan är det dags för N0llans första sittning, Välkomstsittningen!!!

🍝🍷 **Torsdag 27/1**
Vi går på ÄoPoP-sittning (ärtor, pannkakor och punch) med Toga-tema tillsammans med sjuksköterskenOllan. Så svira om till ett lakan och tagga till!

Fredag 28/1
Det har blivit dags för era kära Gammelfaddrar att ta hand om er!!

🍎🍷 **Lördag 29/1**
Fysioterapeuterna annordnar Nollympiaden där alla N0llan från MedFaks olika program tävlar, ungefär lika seriöst som OS. Läkarprogrammet har en viktig uppgift - att försvara häfvet.
På kvällen tar MedSex med oss på en oförglömlig barrunda i Linköping!!

🍎 **Söndag 30/1**
Denna dag är det era fina faddrar som har planerat. Tagga till inför... FADDERDAGEN!

🍝 **Måndag 31/1**
Tänk att en hel vecka av Nolle-P redan har gått. Idag samlar vi krafterna med en mysig fika och lite litteraturtips.

🍝🍷 **Tisdag 1/2**
Idag kommer ni återigen få hänga med läkarprogrammets egna festeri. Det har äntligen blivit dags för... MEDSEX GER.

🍷 **Onsdag 2/2**
Utflykt! Vi åker till vår fina grannstad Norrköping och går på Nollephesten som annordnas av vår studentkår Consensus. Bussar tar oss till och från festen från skolan. Mat och alkohol finns att köpa på plats.

Torsdag 3/2
På kvällen får N0llan bjuda tillbaka. Kanske bjuds det på ett litet gyckel?!

Fredag 4/2
Poppa popcorn, bunkra upp med godis - det är dags för läkarprogrammets egna upplaga av Melodifestivalen! Det blir dramatik, spänning och underhållning i världsklass. Missa för all del inte detta!

🍝🍷 **Lördag 5/2**
Mottagningens allra finaste event och det som vi alla längtat efter drar igång. BVC!!!

🍝 **Söndag 6/2**
Vi återhämtar oss från lördagens bravader med en riktig pangbrunch och ser tillbaka på alla fina minnen från mottagningsperioden med ett mysigt bildspel!

Mer information och exakta tider kommer ni få under mottagningen!

Tips från Superfaddrarna

Cykel är det absolut smidigaste, billigaste och mest använda transportmedlet av studenter i Linkan! Cykelhjälm och lysen (både fram och bak!) är också viktiga för att undvika såväl skallskador som dyra böter.

Det finns flera sätt att hitta **boende** i Linkan. Ställ dig i kö på Studentbostäder och Stångåstaden, håll koll på Blocket, gå med i Facebook-gruppen "Bostad Linköping" och "Lägenheter i Linköping", kontakta fastighetsägare och fråga om de har något ledigt (se kontaktlista i slutet av Nolleboken). Fråga vänner, släktingar och faddrar. Ge inte upp!

Om du trots alla försök inte lyckas hitta något boende inför terminsstarten behöver du inte oroa dig. Hör av dig till oss så hjälper vi dig att ordna boende under de första veckorna hos någon av våra mysiga faddrar eller äldrekursare. TVEKA INTE att kontakta oss angående boende, vi finns här för att hjälpa dig!

Kom i tid till **uppropet**! Annars kan du förlora din plats och gå miste om allt det roliga som kommer hända.

Ta gärna med dig någon lite **finare klädsel**, t.ex. klänning eller kavaj. Det kan behövas på vissa sittningar. Även ett lakan kan vara bra att packa ner då det under mottagningen vankas toga-fest.

Matlådor är studentens bästa vän, om den så innehåller snabbmakaroner eller en kulinarisk fullträff. Det är billigt, nyttigt, roligt och praktiskt att laga egen mat. Köp ett lager lådor på IKEA eller liknande, fyll dem med något smarrigt och ladda kyl och frys inför mottagningsperioden!

Följ gärna Superfaddrarna på **Instagram** (@Superfaddrarna) så kan du hänga med på allt roligt vi har för oss innan och under Nolle-P!

Många **betalningar** inom studentlivet görs via swish. Det är därför en bra idé att skaffa swish så snart som möjligt om du inte redan har det.

Ladda ner **LiU-appen**; din högra hand i Linköping. Med den kan du hitta lokaler, kursscheman, campusbusstider, tentatillfällen och dina studieresultat mm.

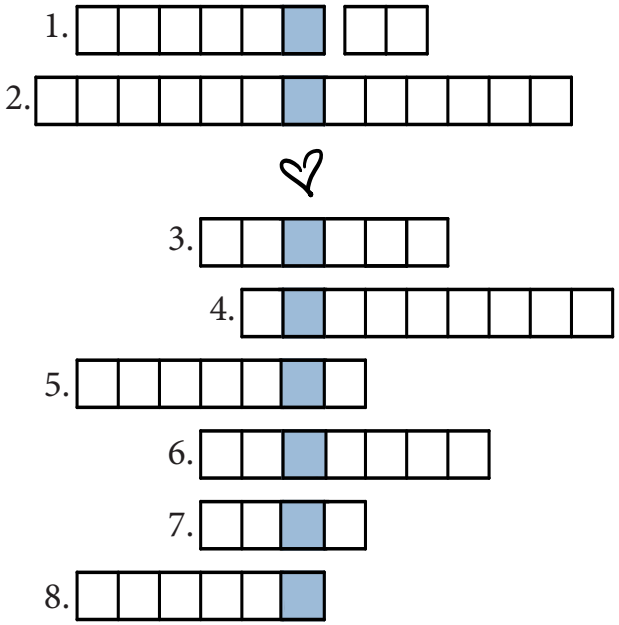
Oroa dig inte över **kurslitteratur**! Det kommer finnas mycket tid att införskaffa den under de första veckorna av terminen och faddrarna kommer att ge sina bästa tips om vilka böcker som är bra, samt hur man hittar dem till ett bra pris.

Har du några frågor? Ställ dem i din nya favoritfacebookgrupp: **Läkarprogrammet Linköping VT22**! Tveka inte heller att ringa eller sms:a en SF, vi lovar att alltid hjälpa dig efter bästa förmåga!

Här är era härliga faddrar!

QUIZ-TIME

I detta korsord har vi samlat några viktiga begrepp från ordlistan. Lös korsordet för att få fram ett hemliga meddelande!



1. Ett av LiU's Campus, här på vårt kära universitetssjukhus älskar vi att hänga <3
2. Förra terminens SuperFaddrar, även förkortat GF. Dem är supertaggade på att träffa dig och kommer hänga massor med er under mottagningen!
3. Så här brukar världens bästa stad (din nya hemort i minst 3 år framöver) kallas i dagligt tal.
4. Linköpings fina fina kyrka som ligger mitt i staden. Om du någonsin tappat bort dig, leta efter dess torn och låt det vägleda dig hem.
5. En fest med krav på overall, eller som vi läkarstudenter bär: FRACK!!
6. Mörka och mystiska gångar under sjukhuset, perfekta för att ta sig runt i.
7. Här ligger MedFaks studentcafé där du kan köpa Campus US billigaste kaffe. Förutom kaffe kan du på torsdagar svänga förbi här för att avnjuta en trevlig pub!
8. En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man kan tycka att det är gott.

Läkarfrack på kravall

På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas **kravall** (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista). Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Just läkarprogrammets utstyrsel är lite annorlunda; vi bär istället **frack**!

Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas i början av terminen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skräddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera.

MEDSEX

Bästa Nollan!

Ser du ett glatt och energiskt gäng i röda och vita frackar så kan du vara säker på att det är vi - MedSex, läkarprogrammets festeri. Vår uppgift på universitetet och läkarprogrammet är att anordna saker att se fram emot under terminerna och bjuda på underhållning. Gyckel är en av våra favoritaktiviteter, och detta tränar vi mycket på för att framföra på sittningar och andra trevligheter. Vi anordnar även egna spännande sittningar, färgsprakande fester och mycket mer. Under våren inträffar vårt största event - Festivallen, en tre dagar lång festhelg med festivaltema, som normalt är fullspäckad med artister, tävlingar och bra stämning. Håll ögon och öron öppna för snart ses vi, och det längtar vi så mycket till!

Med kärlek, från MedSex.

@ medsex

@ medsex

Hur bra kan du dina Superfaddrar?

PS. Alla svar går att hitta under kapitlet ”Om dina Superfaddrar”.

Vilken SF är en riktig romantiker?

				6

Vilken SF har störst sannolikhet att inte få någonting produktivt gjort?

					18

Vem i SF är en fena på att hitta de bästa rabatterna på Hemköp?

		15	8

Vilken SF hittar ni på Örat i framtiden om läkarprogrammet skiter sig?

				10		

Ge en Rubikskub till denna SF och hen löser den - vem har denna hemliga talang?

		22	

Vilken SF’s främsta raggningstips är att bjuda på bullar?

	1	16	7		21

Hmm, vilken SF vill du INTE utmana i tumkrig om du vill komma ur utmaningen som segrare?

			19		3

Vem i SF vill vara känd för att fixa bästa eftersläppen?

2			10

Vilken SF önskar att hen var med i Phineas och Ferb?

					4	

Vem i SF har en tendens att börja prata sydstatsamerikanska på fest?

	9			5

Ge ett rep till denna SF och hen kan göra knopar med bara tårna - vem besitter denna talang?

		11

	U	P			F							
1			2	3		4	5	6	7	8	9	10	11

								F			
12	13	14	15	16	17	7	18		19	20	7

			!
21	22	15	

Pssst... Skanna mig för en överraskning!

Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spänande tid framför dig, början på en ny del del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier.
Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista onsdagen i Linköping och sista torsdagen i Norköping innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

Medicinska Föreningen

Läkarprogrammet i Linköpings sektion

Medicinska Föreningen är läkarprogrammets sektion. Sektionen står under kåren som svarar mot universitetet och ju fler medlemmar vi har, desto mer kan vi påverka!

Facebook.com/mflinkoping @mflinkoping www.mflinkoping.se

Sektionen gör en mängd saker för sina studenter, bland annat bedriver vi utbildningsbevakning, arrangerar studiesociala event så som sittningar och spelkvällar, erbjuder studiestöd i form av bokmässor och liknande, samt säljer rockar och märken!

Medicinska Föreningen finns helt enkelt till för att förbättra studentlivet och studietiden för MedFaks läkarstudenter!

Medlem blir du automatiskt när du blir medlem i vår studentkår, consensus!

Vi har även ett gott samarbete med Medicinska Idrottsföreningen i Linköping, MIFL, som ger våra medlemmar en otrolig (!!) rabatt på deras medlemskap med vilket man kan delta på bollsporter, simning, yoga, löpning och mycket mer!

Bli medlem här

LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS

TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!

ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Fika på Café Örat, använd studieplatserna eller hyr festvåningen.

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!

KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.

RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Just nu stängt på grund av renovering.

[HG] POP UP är vårt nyaste tillskott. Lokalen ligger i den nybyggda Vallastaden och erbjuder studieplatser, sittningar, café och lunch.

Söker du nya vänner, gemenskap, underhållning eller den fetaste utekvällen?

Allt detta och mycket mer finner du på våra kårhus i Linköping och Norrköping. Fem fantastiska mötesplatser för alla studenter vid Linköpings Universitet.

Kårhus med ett myller av aktiviteter och människor förutsätter att studenterna fyller husen med bra grejer och jobbar praktiskt med att genomföra alla arrangemang. Därför uppmanar vi alla att engagera sig och jobba i kårhusen! Utan studenter blir det liksom inget studentliv.

Missa inte chansen att vara en central del av Sverigens bästa studentliv under din studietid!

Vad får du tillbaka om du engagerar dig i Kårhusen?

- Exklusiv tillgång till kårhusen, fantastiska arbetskamrater, schyssta personalevent och -priser.

- Ett stort nätverk av LiU-studenter från alla utbildningar och världsdelar. Nya vänner och spännande kontakter!

- Nya erfarenheter och en viktig merit att lägga till ditt CV. En person som engagerar sig lockar de allra flesta arbetsgivare!

- Tillgång till meriterande utbildningar inom branschen.

KÅRSERVICE ÖSTERGÖTLAND AB

LÄS MER PÅ KARSERVICE.SE

More Sailing

SEGLINGSRESOR FÖR ALLA

Är du en glad, serviceinriktad person som gillar tanken av att sommarjobba på varma vatten?

Sök jobb hos oss på More Sailing!

More Sailing levererar seglingsresor i medelhavet på sommaren, i Karibien på vintern och genomför långseglingar med besättning.

Läs mer på moresailing.se, följ oss på instagram @moresailing eller skanna QR-koden ovan. Du kan också prata med SF-Isa!

VilleValla PUB

anno 2004

Varmt välkomna till VilleValla Pub!

Vi är en studentpub i Irrblosset som drivs ideellt av engagerade studenter och är specialiserade på öl från när och fjärran.

Vår förening har fantastisk gemenskap och hos oss kan du jobba både i köket och baren utan någon som helst tidigare erfarenhet! Vi välkomnar alla oavsett om man har ett tidigare intresse för öl, vill lära sig något nytt eller bara vill träffa många nya härliga människor!

Villevalla Pub **villevallapub**

www.villevallapub.se

Vallavägen 4C, 58215 Linköping

Erbjudande 23 december - 28 februari 2022

Få 300 kr rabatt på Nolle-paketet med Hedvig®

Hedvig är den populäraste hemförsäkringen bland studenter i Sverige. Med ett omfattande skydd för dig, ditt hem och dina saker från 49 kr/mån.

Just nu får du 300 kr rabatt på Nolle-paketet hos Medicinska Föreningen om du skaffar Hedvig.

Såhär tar du del av erbjudandet:

1. Ladda ner Hedvig-appen och bli medlem.
2. Ange att du är medlem hos Hedvig när du betalar för Nolle-paketet.
3. Varsågod, 300 kr rabatt!

Läs mer och ta del av erbjudandet på **www.hedvig.com/partner/mf**

Erbjudandet är giltigt mellan 23 december – 28 februari 2022. För att ta del av erbjudandet behöver du skaffa Hedvig under den här tiden och stanna som medlem i minst två månader. Erbjudandet kan endast utnyttjas en gång per student, gäller enbart nya medlemmar och kan inte kombineras med andra erbjudaden från Hedvig. Du måste kunna uppvisa ett aktivt medlemskap hos Hedvig.

Hedvig

Website www.hedvig.com
Instagram @hedvig

Kontakter

Studentbostäder
013 - 20 86 60
www.studentbostader.se

Stångåstaden bostäder
013 - 20 85 00
www.stangastaden.se

Studentkåren Consensus
073 940 55 21
sam@consensus.liu.se

KOMBO (kostnadsfri hyresgästförening för LiU-studenter)
013 - 28 28 84
https://bostad.karservice.se

LiU:s hemsida
www.liu.se

För nyantagna LiU-studenter
www.liu.se/antagen

Försäkringskassan (för t.ex. bostadsbidrag)
0771 - 524 524
www.forsakringskassan.se

CSN
0771 - 276 000
www.csn.se

Theresa Lagali Hensen, studievägledare termin 1
013 - 28 68 97
theresa.lagali@liu.se

LiU Infocenter
013 - 28 10 00
infocenter@liu.se

Välkommen hem till studentlivet!

Du har kommit in på Linköpings universitet, grattis!
Men var ska du bo? För att få hjälp med boende kan du kontakta KOMBO - Studenternas egna hyresgästorganisation!

Hos oss kan du som student få råd och information om allt du kan tänkas behöva veta om boende i Linköping och Norrköping! Typ som: Vad behöver jag göra för att hitta boende? Vilka hyresvärdar finns det? Hur ser bostadsläget ut egentligen?

När du väl har hittat boende kan du fortfarande få hjälp och information från oss på KOMBO. Vi är ju trots allt en kostnadsfri hyresgästförening för studenterna vid Linköpings universitet. Du behöver inte ens bo i en studentbostad - det räcker med att du är student! Så passa på!

You have started your studies at Linköpings University, congratulations! But where will you live? To get help and answers to all of your questions about housing and accommodation in both Linköping and Norrköping, just ask us! We are KOMBO- the students' own tenant association!

We help students with legal advice regarding housing, with help to find accommodation and with help to organise residents' associations in the different residential areas.

You do not pay us anything for help. You do not even have to live in student housing. To get help from us, you only need to be a student at Linköping University.

And if you would like to contact us:
bostad.karservice.se

013 - 28 28 84

bomb@karservice.se

KOMBO
Studenternas hyresgästorganisation

N0llans checklista

- [x] Tacka JA till din plats!
- [ ] Skicka in ansökan om studiemedel till CSN (och efter uppropet även studieförsäkran)
- [ ] Hitta boende (se ”Tips från Superfaddrarna”)
- [ ] Fixa en cykel med lysen, lås och hjälm
- [ ] Fyll i och skicka in nolleenkäten, som kommer på mailen innan terminsstart
- [ ] Adressändra och folkbokför dig i Linköping (adressändring är frivilligt, men bra att göra)
- [ ] Fixa hemförsäkring - *ps. du vet väl om att du får 300 kr om du tecknar hemförsäkring via Hedvig?*
- [ ] Bli medlem i Consensus och betala kåravgiften (detta är frivilligt, men rekommenderas starkt)
- [ ] Gör matlådor och fyll upp kylskåpet (förslagsvis även några matlådor som inte behöver värmas)
- [ ] Fyll skafferiet (och skolväskan) med mellanmål och snacks. Hypoglykemi bör undvikas för bästa möjliga Nolle-P!
- [ ] Ta med legitimation och pengar (gärna Swish, men kontanter går också bra)
- [ ] Följ Superfaddrarna på Instagram (@Superfaddrarna) + Gå med i Facebook-gruppen ”Läkarprogrammet Linköping VT22”!
- [ ] Kom i tid till uppropet
- [ ] Köp nollepaketet och häng med på ett grymt Nolle-P!!

N0llan

Vi längtar efter dig!

Varmt välkommen till
Linköping & Läkarprogrammet!

Önskar Superfaddrarna

Nolleboken
Vårterminen 2022

Läkarprogrammet
Linköping