

MOTTAGNINGSBOKEN

Vårterminen 2022



Sjuksköterskeprogrammet

Linköpings Universitet
Campus Norrköping

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 3. HEJ NOLLAN!
- 4. ORGANisationen
- 5. ORGANEN
- 8. Mottagningsschema
- 10. Flödesschema
- 11. Consensus
- 13. Sjuksköterskesektionen
- 16. SSKadat - Festeri
- 18. Gückel
- 19. Overallen
- 20. Hitta på Campus
- 21. Campusbussen
- 22. Tips på kurslitteratur
- 23. Tips på appar!
- 24. Nollans ordlista
- 26. FAQ
- 28. Kårhuset Trappan
- 32. Studenthälsan
- 33. Checklista
- 34. Avskedsord

HEJ NOLLAN!

Välkommen till Linköpings universitet, Campus Norrköping och ett stort grattis till din antagning!

Nu har du 3 år framför dig på Sjuksköterskeprogrammet - en tid som kommer vara otroligt lärorik, utmanande men framför allt rolig!

Livet som student är såklart mer än bara studier och för att ni ska få en ordentlig introduktion till studentlivet och allt vad det innebär så anordnar sjuksköterskeprogrammets fadderi ORGANisationen en mottagningsperiod eller också så kallat Nolle-P.

Under två veckors tid kommer ni att få möjligheten att lära känna era klasskamrater genom olika aktiviteter, lekar och tävlingar. Alla aktiviteter är frivilliga, du är helt enkelt med på så mycket du vill, orkar och kan - men självklart hoppas vi faddrar att få träffa så många som möjligt av er under mottagningen!

Vi faddrar kommer att finnas där för er under hela mottagningen med tips och råd inför livet som student. Vårt jobb är att se till att ni är förberedda och får en bra start på ert nya program. Tveka inte att fråga oss om precis vad som helst, vi lovar att svara!

För att komma i kontakt med oss i ORGANisationen kan ni skriva via Instagram och Facebook eller ta kontakt med den fadder som kommer att ringa er innan mottagningen startar.



@organisationenfadderi



Organisationen Fadderi



fadderiorganisationen@gmail.com

Vi kommer att skapa en Nolle- grupp åt er på Facebook som sedan är tänkt att bli er klassgrupp, där ni kan komma i kontakt med varandra!

Titeln "nollan" indikerar inte ditt värde på något sätt, utan att du än inte tagit några högskolepoäng inom sjuksköterskeprogrammet. Det är en Nollan, flera Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara Nollan och går ut i livet som ettan!

ORGANISATIONEN

Vi som arrangerar mottagningen heter ORGANisationen och vi är sjuksköterskeprogrammets fadderi på campus Norrköping. Vi består av 15 studenter på sjuksköterskeprogrammet och

du känner igen oss på våra lila overaller och vita tröjor!

Mottagningen kommer pågå i 2 veckor och schemat hittar ni på sida 8! **På grund av rådande omständigheter kan schemat komma att förändras och vi informerar er om eventuella förändringar på våra sociala medier.**

Har du några frågor? Tveka inte att haffa oss i korridoren eller hör av dig till oss! Du hittar också telefonnummer till våra fantastiska generaler längst bak i mottagningsboken!





Victoria (Alexis) Termin 3

Post: General
Hemhemma: Linkan!
Drömarbetsplats: På ett fältsjukhus!
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Prata med äldre kursare eller studentapan.se
Mitt partytrick: Slicka på näsan eller knyta körsbärsstjälk m tungan
Mitt bästa Nolle-P tips: Våga passa på och fråga oss faddrar, det finns inga dumma frågor, bara dumma svar och det ska vi försöka undvika.



Vilma Termin 4

Post: Material/Mottagningsbok
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Förlossningen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: FB-grupper eller gamla studenter!
Mitt partytrick: Är bäst på att fuldansa
Mitt bästa Nolle-P tips: Andas, ta vara på stunden och försök ha kul!



Towe Termin 3

Post: Kommunikatör
Hemhemma: Nyköping
Drömarbetsplats: Infektion
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentapan 100%
Mitt partytrick: Kan alla Justin Biebers låter by heart
Mitt bästa Nolle-P tips: försök prata med så många som möjligt och vara öppen, alla är troligtvis precis lika nervösa som du!



Clara Termin 3

Post: Foto/film
Hemhemma: Skärblacka
Drömarbetsplats: vill vara lite överallt
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Begagnat i olika Facebookgrupper, campusbokhandeln
Mitt partytrick: vill tro att jag har något men är nog sämst på de mesta
Mitt bästa Nolle-P tips: en nocco i ena handen o sen löser sig resten



Emma Termin 3

Post: Kassa/Spons
Hemhemma: Nyköping
Drömarbetsplats: GSM, den som vet, den vet
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Google
Mitt partytrick: Har inget :(
Mitt bästa Nolle-P tips: Kläder efter väder, ett glatt humör och var bara dig själv!



Max Termin 3

Post: Gückel
Hemhemma: Kristinehamn
Drömarbetsplats: Operation/ Intensivvård
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Bokus/Adlibris
Mitt partytrick: Jag är bäst in the west på att kasta mössa
Mitt bästa Nolle-P tips: Ha ett öppet sinne och var inte rädd att göra bort dig.



Hampus Termin 2

Post: Vice General
Hemhemma: Sörpa City (Söderköping)
Drömarbetsplats: Förlossningsakuten
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Campusbokhandeln!
Mitt partytrick: Twerk
Mitt bästa Nolle-P tips: Var med på så mycket du kan! Du kommer inte ångra det



Daniel Termin 2

Post: Vice Material/
Mottagningsbok
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Obestämt, Vrinnevi?
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Har inte köpt någon kurslitteratur än
Mitt partytrick: Spänna biceps
Mitt bästa Nolle-P tips: Var med på så mycket som möjligt!



Lovisa Termin 2

Post: Vice Material/
Mottagningsbok
Hemhemma: Stockholm
Drömarbetsplats: Akuten
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Facebook Marketplace
Mitt partytrick: Somnar i ett hörn
Mitt bästa Nolle-P tips: Se till att prata med minst en ny person varje dag!!



Matilda Termin 2

Post: Vice Kommunikatör
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Barnakuten
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentapan
Mitt partytrick: Flossa
Mitt bästa Nolle-P tips: laga bra matlådor



Tuva Termin 2

Post: Vice Foto/film
Hemhemma: Fimpen (Finspång)
Drömarbetsplats: Inom förlossningsvården eller BVC
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Bookis, går både att köpa begagnat och nytt!
Mitt partytrick: Talanglös tyvärr
Mitt bästa Nolle-P tips: var med på så mycket du kan oavsett om det känns nervöst. Det kommer vara värt det!



Emil Termin 2

Post: Vice Gückel
Hemhemma: Boxholm
Drömarbetsplats: Ambulansen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Bokus
Mitt partytrick: Väggtwerk
Mitt bästa Nolle-P tips: Ha en positiv inställning och bjud på dig själv så kommer det flyta på!



Olivia Termin 2

Post: Vice Foto/film
Hemhemma: Motala
Drömarbetsplats: Förlossningen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentapan!
Mitt partytrick: Svårt att välja, har så extremt många!
Mitt bästa Nolle-P tips: Försök ha ett öppet sinne, en positiv inställning med framförallt; ROLIGT!



Helena Termin 2

Post: Vice Kassa/spons
Hemhemma: Linköping
Drömarbetsplats: UMO
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Campusbokhandeln eller studentapan, våga vägra fullpris!
Mitt partytrick: Öppnar flaskor med tändarna
Mitt bästa Nolle-P tips: Att bjuda på sig själv är inte pinsamt, kbk!



Vildana Termin 2

Post: Vice Gückel
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Operationsavdelningen på ett sjukhus!
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Campusbokhandeln!
Mitt partytrick: Kan (nästan) stå på händer
Mitt bästa Nolle-P tips: Våga vara dig själv och försök vara med på så många aktiviteter som möjligt!





MOTTAGNINGSSCHEMA



Snart är det dags för två fantastiska veckor med många olika aktiviteter där ni kommer få träffa era studiekamrater som ni ska gå med i 3 års tid. Schemat hittar ni nedan, men mer information kommer ut innan och under mottagningsveckorna på ORGANisationens sociala medier, så se till att följa oss där på Facebook och Instagram!

ALLA aktiviteter är frivilliga, du gör vad du vill, kan och har lust med, men självklart hoppas vi att du är med på så mycket som möjligt! Det är många alkoholfria aktiviteter, men vid alkoholaktiviteterna finns möjlighet att köpa alkohol. Det kommer även finnas nykterfaddrar vid varje sådant tillfälle!

Inför varje aktivitet kommer vi mötas på Skvallertorget i Norrköping om inget annat anges.

FÖRSTA VECKAN

Måndag 24/1

UPPROP

Idag är dagen här, det är dags för upprop! Faddrarna kommer möta upp Nollan både i Norrköping och Linköping för uppropet. Åker Nollan från Norrköping så kommer vi tillsammans åka Campusbussen från Söder Tull till Campus US.

Kl. Återkommer med tid

INTRODUKTION

Senare på kvällen vid 18:00 möts vi upp igen och börjar mottagningen med hättfix och några lekar så Nollan får chansen att bekanta sig med varandra. Därefter visar vi er vårt vackra campus!

Kl. 18-20:30

Tisdag 25/1

BOK & PLUGGTIPS

Efter uppropet har ni säkert hundra frågor som snurrar runt i huvudet, men oroa dig inte för idag ska vi ha en frågestund och infokväll. Faddrarna kommer även bjuda på sina bästa boktips inför terminen, det får ni inte missa!

GASQUEFÖRELÄSNING

Efter alla frågor är utredda så kommer Nollan få träffa programmets festeri SSKadat som ska lära er hur en sittning går till och hur man ska bete sig!

Idag har Nollan möjlighet att testa & beställa den dunderfina lila ovnen och köpa biljetter till sittningarna under mottagningen!



Kl. 17-20:30

Onsdag 26/1

PUBRUNDA MED AT

Det vankas PUBRUNDA med arbetsterapeuterna (AT)! Flera föreningar kommer delta och hålla stationer på olika pubar i Norrköping under kvällens gång. Håll hårt i hatten och var redo på en kväll ni inte kommer glömma!

Kl. 18-22



Torsdag 27/1

FULSITTNING

Nollan har lärt sig vad en sittning innebär, ellerhur? Ikväll är det nämligen dags för första sittningen på mottagningen!

Var du påväg till skidbacken eller jobbet på PostNord? Låt fantasin flöda med temat: Ursäkta, jag har kommit fel!



Kl. 17-22

Fredag 28/1

FILMKVÄLL

Vi varvar ner efter gårdagen och spenderar lite kvalitetstid tillsammans med en trevlig filmkväll, självklart bjuder vi på massa snacks! Kom som du är och varva ner efter en lång vecka!

Kl. 17-19



Lördag 29/1

NOLLYMPIADEN

Efter lugnet kommer stormen, idag ska vi ut och röra på oss! Detta gör vi i form av Nollympiaden som kommer hållas på Trädgårdsföreningen i Linköping. Där får Nollan träffa andra Nollan från andra program. Ta med kall matlåda och tävlingsandan!

Kl. 11-15:30



ANDRA VECKAN

Måndag 31/1 STADSVANDRING

Idag är vi sugna på en ordentlig promenad i vackra Norrköping. Vi kör en stadsvandring där vi dessutom visar er till de olika studentboendena i staden. Bor du redan i Norrköping? Häng på ändå! Vi kommer hitta på flera aktiviteter under tiden 😊

Kl. 17-19:30



Tisdag 1/2 FÅNGARNA PÅ CAMPUS

Nu är det dags för tävling! I lag ska ni tillsammans lösa gåtor och utmaningar runt om på campus och samla poäng. Hur tävlingsinriktade är Nollan? Det ska vi ta reda på idag!

Kl. 18-20:30



Onsdag 2/2 NOLLEPHESTEN

Kvällen inleds med en mässa där flera studentföreningar kommer vara utställare på Trappan. Därefter vankas det fest på Trappan, visa dina snyggaste moves och ditt bästa partytrick!

Kl. 18-01



Torsdag 3/2 SPELKVÄLL MED SEKTIONEN

Efter dagens föreläsningar har vi en mysig kväll tillsammans med sällskapsspel och Nollan får träffa SSK-sektionen som kommer presentera sig själva och sitt arbete. Idag bjuds det även på mat, gratis är alltid gott!

Kl. 18-20



Fredag 4/2 QUIZKVÄLL

Känner du att du inte fått nog av tävlingar och spel? Ta då chansen idag och äg ut dina studiekamrater och faddrarna i flertal quiz med många teman och kategorier!

Kl. 18-20



Lördag 5/2 FINSITTNING

Sista kvällen på mottagningen och Nollan ska bli ettan! Idag säger faddrarna tack för sig och lycka till i studierna!

Ikväll är det finsittning och det innebär även finare middag och klädsel.

Temat för sittningen är: Oscarsgalan!

Kl. 17:30-22



♡ VAD SYMBOLERNA BETYDER ♡

VI BJUDER PÅ FIKA



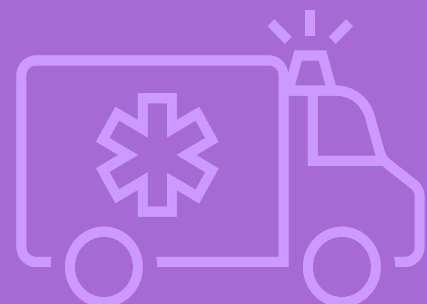
GLÖM EJ KALL MATSÄCK!



DET BJUDS PÅ MAT!



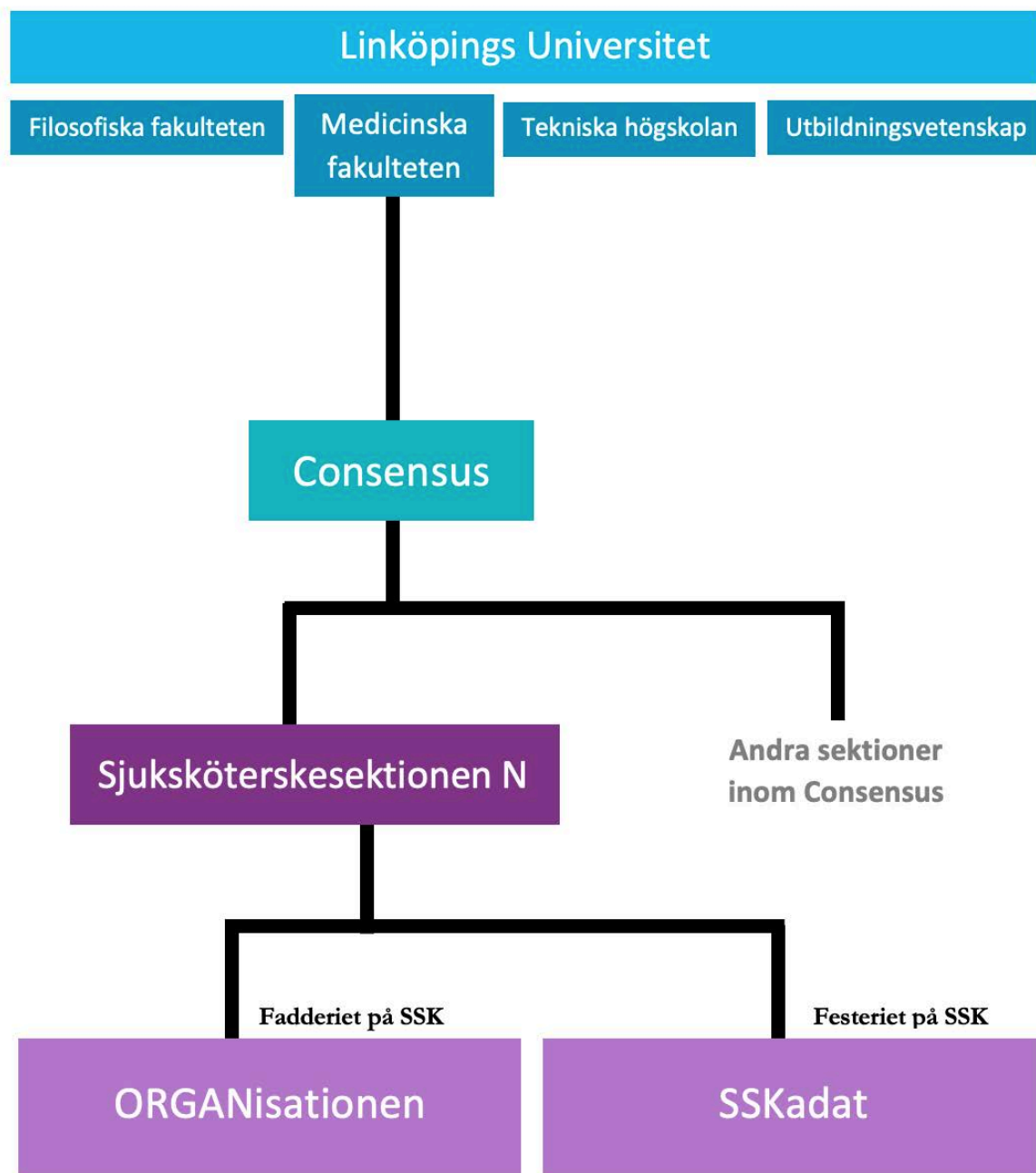
ALKOHOLAKTIVITET



Flödesschema

På Linköpings universitet finns det fyra fakulteter och tre studentkårer. Din studentkår på medicinska fakulteten heter Consensus, och din sektion heter Sjuksköterskesektionen Norrköping.

Flödesschemat nedan visar hur det hänger ihop för dig som sjuksköterskestudent. Detta kan vara bra att känna till så du vet vem du kan vända dig till ifall någonting händer under mottagningen eller utbildningen i stort.





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista onsdagen i Linköping och sista torsdagen i Norköping innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Styrelse och handläggare 21/22



Linus Ohlsson
Kårordförande
ko@consensus.liu.se
070-710 07 62



Jannice Bygdén
Vice kårordförande
vko@consensus.liu.se
070-944 57 78



Tilda Jalakas
Utbildningsutvecklare
uu@consensus.liu.se
073-940 55 20



Jolanda Saxfors
Studiesocialt ansvarig -
arbetsmiljö
sac@consensus.liu.se
073-981 50 25



Isabelle Arnberg
Studiesocialt ansvarig -
mottagning
sam@consensus.liu.se
073-940 55 21



Rima Patel
Medlems- & student-
representantansvarig
msa@consensus.liu.se
073-743 56 42



Mimmi Edelman Holmkvist
Styrelseledamot
mimmi@consensus.liu.se



Frida Andersson
Mötesordförande
motesordforande@consensus.liu.se



Marjan Baran
Marknadsföringsansvarig
marknadsforing@consensus.liu.se



Emil Najem
Caféchef
cafechef@consensus.liu.se



Nicholas Lindqvist
Pubchef
pub@consensus.liu.se



Julia Karlsson
Projektledare CARMA
plcarma@consensus.liu.se

Sjuksköterskesektionen

Sjuksköterskesektionen Norrköping är din studentförening under din tid på sjuksköterskeprogrammet i Norrköping! I styrelsen sitter medlemmar från olika terminer av programmet. Vi arbetar med utbildningsrelaterade, studiesociala samt arbetsmiljörelaterade frågor.

Ni är varmt välkomna att kontakta oss om ni har frågor, funderingar eller synpunkter kring programmet. Vi finns här för er under hela er studietid och vi ser fram emot att tillsammans med er skapa den bästa möjliga utbildningen!

Som medlem i sektionen och consensus har du som student möjlighet att påverka din utbildning och det studiesociala samt så får du 20kr rabatt på alla fester och rabatt på bland annat flertal restauranger och gym.



@ssksektionennorrkoping



SSK-sektionen Norrköping

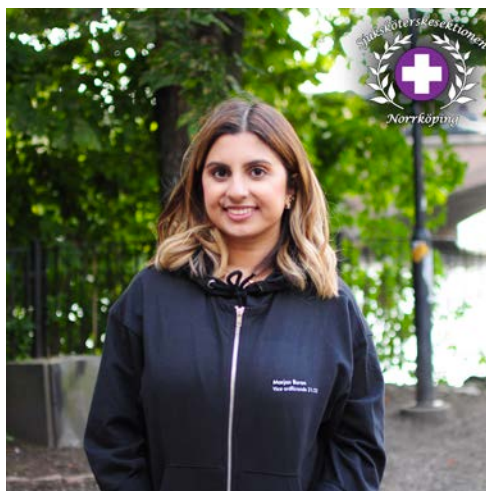


Sjuksköterskesektionen - Vilka är vi?



Towe Johansson, Ordförande

Som ordförande leder jag sektionens arbete, representerar oss utåt och samordnar de olika posternas uppgifter.



Marjan Baran, Vice ordförande

Som vice ordförande hjälper jag Towe (ordförande) vid behov, men även övriga poster. Jag är också sekreterare på våra möten.



Alexandra Flyxén, Studiesocialt ansvarig

Studiesocialt ansvarig arbetar mycket inför och under mottagningen. Jag finns även som ett stöd för fadderister och festerister.



Lisa Hammarström, Utbildningsbevakare

Som utbildningsbevakare är jag länken mellan ledningen och studenterna. Jag framför studenters åsikter till ledningen för att se till att vår utbildning håller den högsta möjliga kvalitén.



Simon Evermark, Kassör

Som kassör tar jag hand om sektionens kassa och ser till att våra utskott får tillgång till sina pengar.



Fanny Rigvald, FUM-ledarmot

FUM-ledamot deltar på möten med Consensus där det beslutas om viktiga frågor kring bl.a. ekonomi och där vi även röstar igenom dessa.



Maja Rosén, Programrådsansvarig

Som programrådsansvarig deltar jag på programråd med bl.a. ledningen och lärare, där jag framför åsikter från såväl studenter som från oss i sektionen!



Moa Petterson, FUM-ledarmot

Som FUM-ledamot deltar jag på möten med Consensus där det beslutas om viktiga frågor kring bl.a. ekonomi och där vi även röstar igenom dessa.



Linn Turesson, Arbetsmiljöombud, medieansvarig och studierepresentant

Som arbetsmiljöombud ser jag till att arbetsmiljön i skolan, såväl den fysiska som psykiska alltid är så bra som möjligt. Som medieansvarig tar jag hand om våra sociala medier. Som studentrepresentant leder jag tillsammans med andra studentrepresentanter möten med institutionen om bl.a. arbetsmiljö, lika villkor och utbildning.



SSKADAT

Hej! Det är vi som är SSKadat, sjuksköterskeprogrammets festeri. Vi är dom som anordnar fantastiska sittningar, fester och evenemang under året och under nolle-p. Som exempel arrangerar vi en ovveinvigning nu under våren som ni inte vill missa. Det är alltså vi som ansvarar över att fixa alla ovvar samt ser till att ni kan pynta ovvarna med snygga märken! Under mottagningen kommer vi lära er allt vi kan om vad en sittning är och hur man betar sig på både en ful- och finsittning. Vi som är med i SSKadatfesteri är studenter i olika terminer på sjuksköterskeprogrammet. Samtidigt som vi håller uppe plugget spenderar vi tid på att planera och arrangera alla roliga aktiviteter. Vi längtar till att träffa och lära känna er!

För att veta mer om vad vi gör för något - kika in på vår instagram!



@sskadatfesteri



SSKadat Festeri





Melinda

Post: General

Favoritfilm/serie: Hangover, alla tre filmer är lika bra och visar hur en kväll med SSKadat kan se ut!

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Min hund, foodoraapp och en riktigt skön säng!



Maja

Post: Vice general & Kassör

Favoritfilm/serie: Kollar i princip på allt!

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Sällskap, mat och en telefon



Alva

Post: Aktivitet- och ovveansvarig

Favoritfilm/serie: Lucifer

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: En bok om hur man överlever på en öde ö, en vän och mat



Linda

Post: Bryggmästare & fest- och sittingsansvarig

Favoritfilm/serie: The Resident

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Sällskap, mobilen och en båt så jag kan ta mig hem!



Meja

Post: Gyckelansvarig

Favoritfilm/serie: Nemo

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Mat, flygplan och en snygg pilot



Jonna

Post: Fest & sittingsansvarig/ bryggmästare

Favoritfilm/serie: Himla blödig för Big Hero 6

Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Pepsi Max, dunken och en Baymax!



Grace

Post: Gyckelansvarig

Favoritfilm/serie: Burlesque

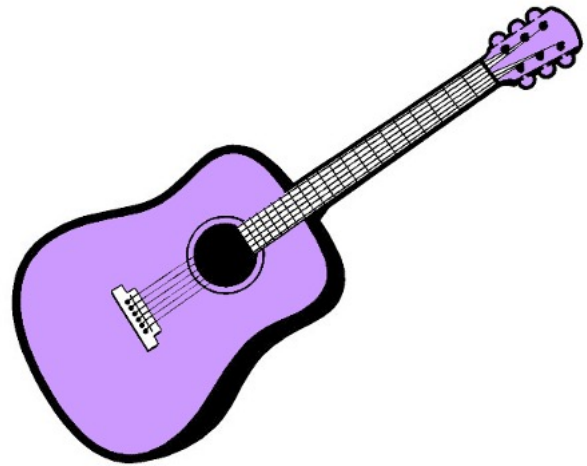
Vilka 3 saker skulle du ta med dig till en öde ö?: Ett skepp, en snygg kapten och en piña colada

Gücket

Gücket eller gyckel, kan vara ett spex eller en sång som man skrivit om texten på till en känd melodi. Gücket kan vara både förinspelade (videogücket), live eller spontana. Under mottagningen kommer ni att få se flera gücket och då kan det vara bra att känna till följande tackvisor som man sjunger för att visa uppskattning till de som gücklat!

Efter första gücket:

“Det där det gjorde de fan så bra, hej!
En skål uti botten för X* vi tar.
Hugg i och dra, hej!
Hugg i och dra, hej!
En skål uti botten för N.N. vi tar.
Och alla så dricka vi nu N.N. till.”



Personen/gruppen framför sitt andra gücket.



Efter andra gücket:

“För det var i vår ungdoms fagraste vår,
vi drack varandra till och vi sade gutår!
Skål!”

Om det är ett spontangücket, en gücket som saknar en andra del eller bara ett extra bra gücket så används följande tackvisa istället:

“Det där var det bästa, det bästa, det bästa vi har sett!
Folkets jubel, aooooooooo!”

* X = Namnet på personen/gruppen.

Overallen



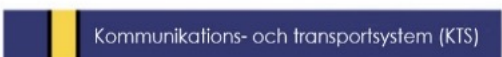
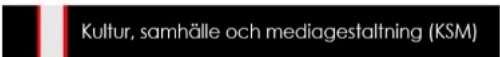
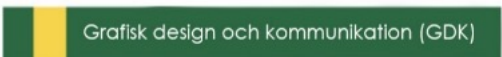
Overallen, eller "ovven", är studentens bästa vän! Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen men speciellt på kravall!

Ovven visar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall- färg och är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden med märken från alla fester, sittningar och kravaller som du varit på.

Vi sjuksköterskestudenter bär en lila hängseloverall hur hängslena är placerade symboliserar studentens relationsstatus. Om de är placerade mellan benen är studenten upptagen och om de hänger utanför är hen singel.

Under våren kan du delta på ovveinvigningen för att riktigt bo in dig i din ovve och även prova på fulvin om du vill!

Andra program på Campus Norrköping:

 Sjuksköterskor (SSK)	 Medieteknik (MT)
 Arbetsterapeuter (AT)	 Elektronikdesign (ED)
 Socionomer	 Byggnadsingenjör
 Samhälls och kulturanalys (SKA)	 Kommunikations- och transportsystem (KTS)
 Lärare	 Flygtransport och logistik (FTL) Samhällslogistik (SL)
 Kultur, samhälle och mediagestaltning (KSM)	 Grafisk design och kommunikation (GDK)
 Miljövetare	

Hitta på Campus

Första bokstaven på salens namn hjälper dig att hitta till rätt hus där ni ska ha föreläsningar. Salarna är i regel döpta efter första bokstaven på husets namn.

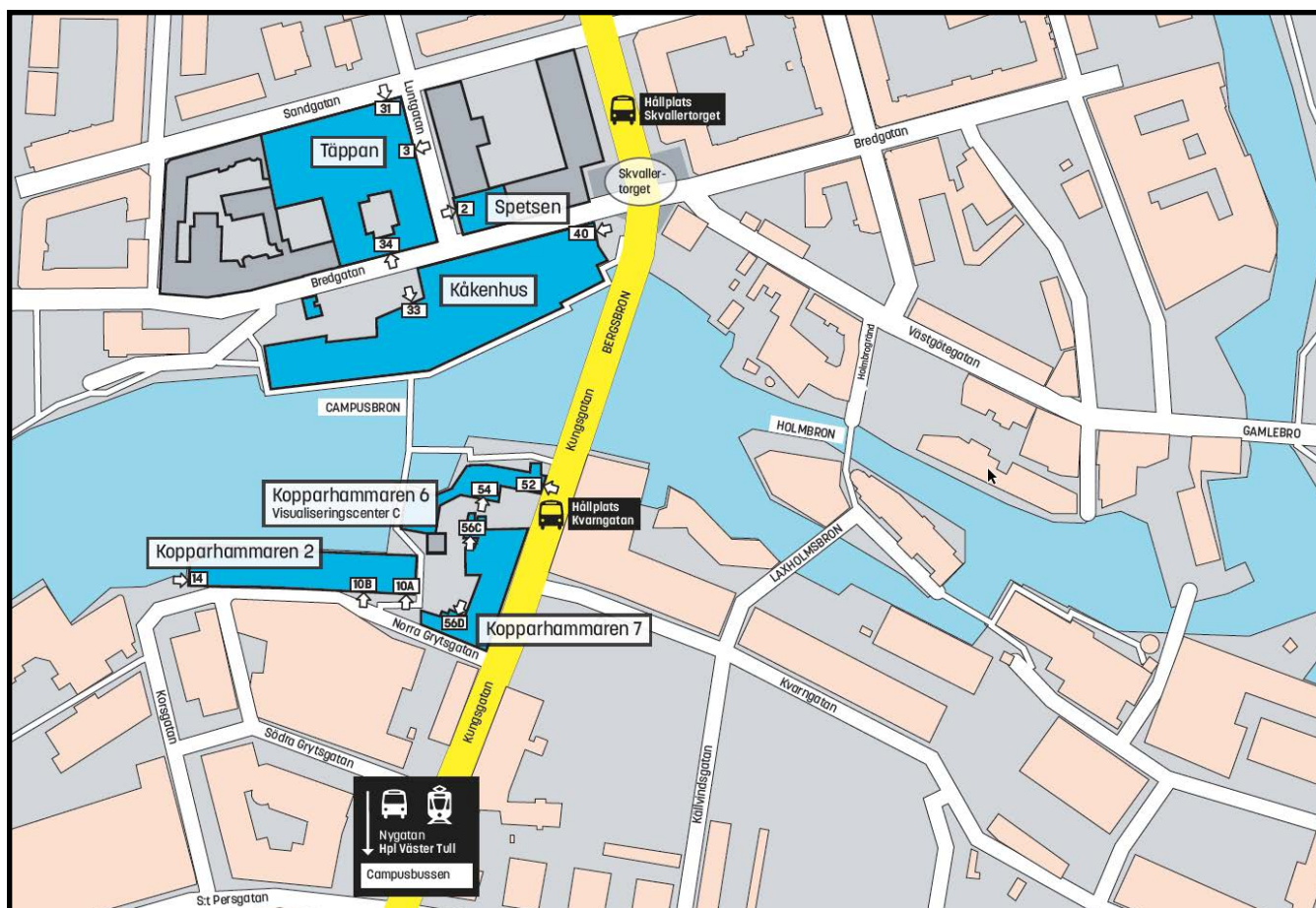
Första siffran på salens namn ska i regel hjälpa dig att gå till rätt våning, men det finns många undantag - speciellt i Kåkenhus.

Av någon konstig anledning är entréplan på campus Norrköping "Plan 3" förutom i Kopparhammaren (där det är plan 1). Entréplan i Kåkenhus är stora entrén vid biblioteket.

Salsystem

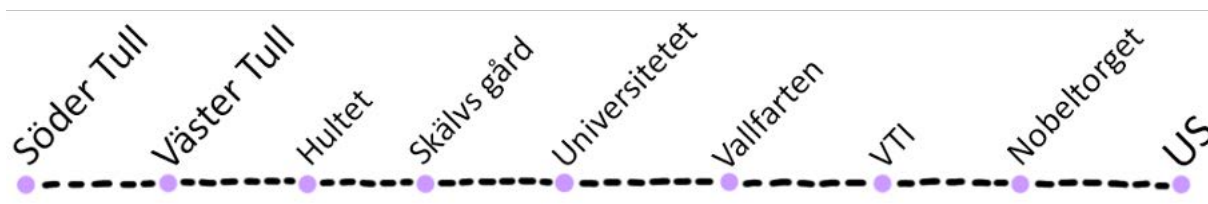
K	Kåkenhus
KH	Kopparhammaren 7
KO	Kopparhammaren 2
SP	Spetsen
TP	Täppan

Ni kommer även ha många föreläsningar på campus US eller hamna i en IPL-grupp som har basgrupp i Linköping. Tyvärr verkar det inte finnas något system på hur salarna är döpta på US (som vi faddrar har lärt oss än) så vi får hänvisa er till LiUs karta på LiU-appen eller LiUs hemsida.



Campusbussen

Campusbussen är den buss som går mellan LiUs alla olika Campus och är gratis för LiU-studenter med LiU-kort. Som SSK-student kommer du att ha campusförlagd utbildning både i Norrköping och på US i Linköping vilket innebär att du behöver åka till Linköping många gånger under din tid som student.



Det går två bussar till Linköping, den ena går bara till campus Valla, så försäkra dig alltid om att det står "Campus US" på bussen du kliver på eftersom det är där vi håller till.

Vilka tider som campusbussen går hittar ni i LiU-appen.



Tips på kurslitteratur

Under mottagningen kommer vi att berätta mer ingående om kurslitteraturen och ni får då ta del av alla våra grymma tips på vilka böcker som är värda att köpa (se schemat). Om ni dock är som era kära faddrar och inte tycker om att vänta, kommer lite råd till er redan här!

Här följer några böcker som kan vara bra att börja med!



Omvårdnadens grunder - Hälsa och ohälsa (bok + digital produkt)

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123165



Omvårdnadens grunder - Perspektiv och förhållningssätt (bok + digital produkt)

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123189



Omvårdnadens grunder - Ansvar och utveckling (bok + digital produkt)

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123172

Omvårdnadens grunder kallas för bibeln på sjuksköterskeprogrammet och det är tre böcker som man inte klarar sig utan. De används under hela studietiden så det är bara att beställa dem redan nu.



Att bli sjuksköterska: en introduktion till yrke och ämne

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144125350

Att bli sjuksköterska. En bra bok för att man ska förstå vad det innebär att vara sjuksköterska egentligen men även hur man pluggar för att nå dit!



Klinisk mikrobiologi: infektioner, immunologi, vårdhygien

Häftad, 2018, Svenska, ISBN 9789147106660

Klinisk mikrobiologi. Bra att börja bläddra i redan från början för att fräscha upp viktiga biologikunskaper som man kommer behöva genom alla terminer!

Tips på appar!



Linköping Universitet

LiUs egna app där du får tillgång till ditt schema för kursen, dina studieresultat på programmet och där du har möjlighet att anmäla dig till kommande tentor samt boka salar/grupprum. Du kan även se tidtabell för campusbussen och se en karta över campus!



CSN: Centrala studiestödsnämnden

Här kan du lämna in din studieförsäkrans, se när nästa utbetalning kommer att ske och ta en kik på din aktuella skuld (om du vill och vågar). Det finns också möjlighet att se dina använda veckor och ditt fribelopp.

Studentkorten och Mecenat



TVå appar där du får tillgång till studentrabatter på allt möjligt, bland annat kurslitteratur, abonnemang, försäkringar och kaffe. Här hittar du också ditt digitala mecenatkort som fungerar som din studentlegitimation för vissa erbjudanden!

Det är viktigt att inneha appen och din digitala studentlegitimation om du ska resa i b.l.a. Östgötatrafiken!

Quizlet



En app där du kan göra dina egna flashcards och testa din kunskap på flera olika sätt, bland annat genom flervalsfrågor och memory-spel. En särskilt bra app till anatomi och fysiologi-kursen!

Pomodoro Timer



En timer-app för dig som vill strukturera upp arbetstiden med plugg och pauser. Välj hur lång tid du vill plugga och hur lång rast du ska få ta och maximera studieresultaten!



GoodNotes 5

En app för dig med en iPad. Här kan du anteckna och rita för hand, fast digitalt. Smidigt och klimatsmart!

Nollans ordlista

Vi förstår att det är många nya konstiga ord som dyker upp här i boken och på campus. Därför har vi gjort en ordlista på alla nya ord! Trevlig läsning, Nollan!

Akademisk kvart

Detta gäller när något klockslag anges utan efterföljande minuttal: kl 15 innebär alltså 15:15. Kl 15.00 betyder däremot kl 15 prick.

Basgrupp

Grupper om ca 8 som ni kommer arbeta i varje termin.

Campusbussen

Buss som går mellan LIUs 3 campus, och som ni kommer åka med mycket mellan Norrköping och US.

Campus US

Universitetssjukhusets campus i Linköping där många SSK-föreläsningar äger rum.

Campus Valla

LIUs största "main" campus i Linköping.

Clinicum

Ligger på våning 4 i Kåken, det är här ni övar på alla praktiska moment.

Consensus

MedFaks studentkår.

Eftersläpp

När ett event på Trappan (t.ex sittning) övergår till en fest.

Fadder

Ett extra stöd för Nollan.

Fadderi

De flesta sektioner har ett fadderi som välkomnar sina studenter genom Nolle-p. Sjuksköterskeprogrammets fadderi är ORGANisationen.

Festeri

Studiesocialt utskott som arrangerar fester och sittningar under året. Sjuksköterskeprogrammets festeri är SSKadat.

Festerist

En person som är med i ett festeri eller mästери.

FilFak

Filosofiska fakulteten vars studentkår är StuFF.

Finsittning

Finkladd tillställning med trerättersmiddag. Vett och etikett gäller!

Fulsittning

En ledigare tillställning med tvårättersmiddag där det mesta är tillåtet.

Fulvin

Vin som studenter själva brygger med vinsats för en billig slant.

Gückel

Ett kreativt framträdande till för att underhålla. Exempelvis via sång, dans eller teater; kan vara spontan eller inövad (faddrarna älskar spontangyckel).

Hemhemma

Var du växte upp innan du kom till Norrköping.

Hemtenta

En tentamen du får skriva hemma.

Högskolepoäng/HP

Något som ges när du avklarat olika moment i en kurs. Måste tas för att få pengar ifrån CSN.

IPL.

Interprofessionellt lärande. Ett lärandeblock där du får chans att samarbeta med studenter som pluggar till andra professioner på MedFak.

Kravall

Fester som har KRAV på overALL = kravall (är förstås inget krav, man är välkommen ändå).

Ladok

Ett system för dokumentation av dina studieresultat.

Lisam

Systemet där studenten kan hämta kursinformation, göra inlämningar, se studieresultat samt kontakta lektorer. Du hittar din basgruppssida här.

LiU-kort

Används som nyckel på campus och krav för att färdas med campusbussen.

MedFak

Medicinska fakulteten; din fakultet. MedFaks studentkår är Consensus.

Märkesbacken

Går från Skvallertorget upp mellan Kåkenhus & Spetsen + Täppan! Alla sektions- och föreningsmärken finns målade här.

Mästeri

Vissa sektioner har ett mästeri istället för festeri+fadderi, det innebär att samma utskott arrangerar både Nolle-p och festerna under året.

Nollan/NOLLan

Nollans titel under Nolle-P. Syftar inte på nollans värde utan på att nollan ännu inte tagit några högskolepoäng.

Nolle-P/NOLle-P

Mottagningsveckan som inleder Nollans liv som student.

Nollesymbol

Något som alla nollan från alla program bär under Nolle-p för att symbolisera vilken sektion de tillhör samt för att faddrarna ska känna igen sina egna nollan.

Nykter fadder

Under Nolle-P kommer det på alla fester

finnas ett flertal nyktra faddrar.

Nykterfaddrar finns till för att hjälpa Nollan.

ORGANisationen

Sjuksköterskeprogrammets fadderi, vi som arrangerar ditt Nolle-p.

Overall/ovve

Alla sektioner har sin egen overall.

Sjuksköterskesektionen är en lila hängselovve.

Patet

En person som tidigare varit festerist, fadderist eller mästerist blir sedan patet.

PBL

Problembaserat lärande. En inlärningsmodell som Liu använder.

Peking

Ett annat namn för Norrköping.

Salstenta

Tentamen som man skriver i en stor sal på campus.

Sektion

Till för att göra utbildningen bättre, sjuksköterskeprogrammets sektion heter sjuksköterskesektionen Norrköping.

Skvallertorget

Det stora torg beläget utanför Campus. Mycket trafik, men gångtrafikanten har företräde!

SSKadat

Sjuksköterskeprogrammets festeri.

Tenta-P

En period då studenter pluggar inför och skriver tentor.

Trappan

Campus Norrköpings kårhus.



FAQ



Hur vet jag vilka böcker jag ska köpa?

Det hittar du i din litteraturlista, och oroa dig inte du kommer ha MYCKET tid till att köpa böcker. Om du vill ha tips från oss på vilka böcker som är bra att ha är det bara att scrolla upp ett par sidor. Vi kommer även ha en eftermiddag under mottagningen där vi tipsar om böcker och pluggtips!

Vart är Clinicum?

Clinicum ligger på plan 4 i Kåken och det är den platsen på Campus där vi övar oss på våra praktiska färdigheter! Här kommer du bl.a. få lära dig att ta blodprov och linda ben och allting annat man måste kunna som sjuksköterska!

Vart på campus finns bästa pluggplatsen?

Det är helt klart en smaksak men Campus är full av bra platser att plugga på! Man kan boka in sig i grupprum både i liu- appen och på lisam. Biblioteket och Kopparhammaren är två personliga favoriter i ORGANisationen.

Vad är Campusbussen och vad kostar det att åka?

Campusbussen är en buss som går mellan alla campus på LIU, i Linköping och Norrköping. Det är det absolut billigaste sättet att ta sig emellan studieorterna eftersom det är gratis för alla studenter som har sitt liu- kort med sig!

Vad innebär ett spärrmoment?

Ett spärrmoment kan exempelvis vara en tenta, studieuppgift, basgrupp, eller en VFU-period som du måste vara godkänd på för att få gå vidare i din utbildning. Du kommer bli informerad om vilka moment som är spärrar och det står även i studiehandledningen som du får tillgång till innan programstart.

Hur hittar jag till salarna?

En fråga som jag tror att de flesta på LiU ställt sig någon gång men frukta inte, det finns en karta! Om man klickar på detaljkarta kan man hitta exakt vart man ska. Annars kan man haffa någon snäll fadder i korridoren också!

https://liu.se/karta?l=sv&px_location=K2414

Vart får jag tag i en overall?

De härliga lila overallerna går att beställa från programmets festeri SSKadat under mottagningen. Det kommer även finnas möjlighet att prova ut rätt storlek innan!

Hur bokar jag ett grupprum/lokal på campus?

För att boka ett grupprum eller lokal går du in på: <https://www.student.liu.se/studenttjanster/boka-lokal?l=sv>

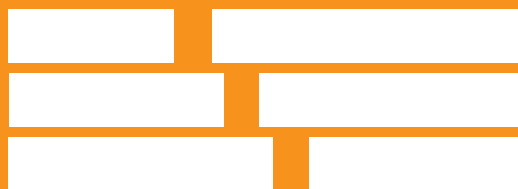
Där loggar du sedan in genom TimeEdit och väljer vilket Campus du vill boka på samt vilket lokal du önskar boka. Tänk på att vara ute i god tid då de bokas upp snabbt!

Om jag glömt matlådan, var hittar jag billig och bra mat?

Hela området är fullt av restauranger som säljer god lunch! Ica Strömmen är en höjdare som är nära till hands och har billig mat. Annars finns även caféet i Kåken som säljer lunch med vegetariska alternativ.

Är det läskigt att arbeta i basgrupp med PBL?

Det kan kännas läskigt i början när man inte riktigt vet hur PBL fungerar men efter ett tag så släpper rädslan och PBL blir ett väldigt intressant arbetssätt som också blir ännu bättre när du arbetar tillsammans med andra! Du byter även basgrupp varje termin vilket ger dig möjligheten att arbeta och lära känna flera av dina kurskamrater.



Kårhuset Trappan – Studenternas vardagsrum

Kårhuset Trappan är Norrköpings enda (och bästa!) kårhus och drivs till stor del av ideellt arbetande studenter som ser till att du varje vecka kan gå på pubar och nattklubbar. Som tack för sitt arbete får de mat och dryck till ett kraftigt reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

Beläget i Kåkenhus mitt på Campus Norrköping finns Trappan nära studenterna i nyrenoverade häftiga lokaler med ny inredning. På dagtid kan studenterna utnyttja lokalerna som trivsamma studieplatser. Några kvällar i veckan dressar Trappan om till pub. Kom och ta en öl med vänner och testa på Trappans breda pubmeny med allt från smårätter, pasta till egengjorda hamburgare! Trappan är även studenternas nattklubb där olika studentföreningar anordnar fester lördagar året runt. Priserna är studentförmånliga och på så vis är Trappan det perfekta stället för dig som student att hänga på.

Är du sugen på att engagera dig på Trappan?

Bli en del av gemenskapen på www.personal.trappan.nu

Trappan tar hänsyn till rådande restriktioner och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. Håll utkik på Trappans hemsida och www.studentlivet.se för att se vad som gäller just nu.

 Trappan  karhuset_trappan  trappan.nu

KÅRHUSEN I LINKÖPING:



KÅRHUSET TRAPPAN ÄR EN DEL AV:





LUNCH?

MIDDAG?

ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?



VARMA MATLÅDOR FRÅN
KL 11:00 MÅN-FRE



ÖPPETTIDER

MÅNDAG - FREDAG

7 - 22

LÖRDAG - SÖNDAG

8 - 22



SCANNA QR KODEN
OCH BLI ICA STUDENT IDAG!

PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?

LiU Student Secondhand (LSSh)

Där studenter möbler får ett nytt liv!



Vi är en marknadsplats för begagnade möbler - av studenter, för studenter - som drivs av hållbarhetsföreningen Navitas. LSSh är en 200m² stor secondhandbutik i A-huset på Campus Valla, Linköping, och en webbshop på Lisam. Här kan du som student hitta många saker som du kan behöva till ditt hem, eller sälja sådant du inte längre behöver, och på ett enkelt sätt bidra till en mer cirkulär ekonomi och en bättre miljö.

Om du vill köpa eller sälja något, kolla in vår hemsida för mer info och öppettider. Där lägger vi även upp bilder på det vi får in i butiken. Så kom gärna förbi eller gå in på hemsidan om du är nyfiken på vårt utbud!

Hemsida: navitas.se/liustudentsecondhand
Följ oss på Facebook: [liustudentsecondhand](https://www.facebook.com/liustudentsecondhand)
Instagram: [liustudentsecondhand](https://www.instagram.com/liustudentsecondhand)

li.u LINKÖPING
UNIVERSITY

 **NAVITAS**

Välkommen hem till studentlivet!

Du har kommit in på Linköpings universitet, grattis!
Men var ska du bo? För att få hjälp med boende kan du kontakta KOMBO - Studenternas egna hyresgästorganisation!

Hos oss kan du som student få råd och information om allt du kan tänkas behöva veta om boende i Linköping och Norrköping! Typ som: Vad behöver jag göra för att hitta boende? Vilka hyresvärdar finns det? Hur ser bostadsläget ut egentligen?

När du väl har hittat boende kan du fortfarande få hjälp och information från oss på KOMBO. Vi är ju trots allt en kostnadsfri hyresgästförening för studenterna vid Linköpings universitet. Du behöver inte ens bo i en studentbostad - det räcker med att du är student! Så passa på!

You have started your studies at Linköpings University, congratulations! But where will you live? To get help and answers to all of your questions about housing and accommodation in both Linköping and Norrköping, just ask us! We are KOMBO- the students' own tenant association!

We help students with legal advice regarding housing, with help to find accommodation and with help to organise residents' associations in the different residential areas.

You do not pay us anything for help. You do not even have to live in student housing. To get help from us, you only need to be a student at Linköping University.

And if you would like to contact us:
bostad.karservice.se



013 - 28 28 84



bomb@karservice.se

KOMBO

Studenternas hyresgästorganisation



ÄR DU SOM ANTAGEN STUDENT NY I STADEN?



Välkommen till Norrköping!

Norrköping, Peking, Norrpan... kär stad har många namn. Norrköping växer och utvecklas ständigt, men något som består är att du sällan behöver gå någonstans som tar mer än sju minuter.

VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköpings universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala ström. På några minuters gång når du huvudstråket Drottninggatan, det mysiga kvarteret Knäppingsborg, Kårhuset eller resecentrum. Campus består av gamla industribyggnader som har fyllts med nytt innehåll och utsikten över vattnet sätter sin prägel på hela området.

VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscenter, Norrköping City, Mirum Galleria och Ingelsta Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre större gallerior där det finns en blandning av större kedjor och mindre butiker. Mirum Galleria hittas i stadsdelen Hageby där fler än 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den flitiga veckohandlaren. Ingelsta Shopping ligger norr om staden och erbjuder ett 50-tal butiker och även här finns en rad större matbutiker.

VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av bussar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötatrafiken samordnar kollektivtrafiken i Norrköping och resten av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och införskaffa ett resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73, Campuslinjen, som är gratis för alla studenter med giltigt LiU-kort.

VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala fastighetsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en rad privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontaktuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på norrkoping.se under fliken "boende och trafik".

VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionsspår, utegym och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och squashcenter. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kulturkvarterna Hallarna, biograf Cnema, Norrköpings konstmuseum, Norrköpings stadsmuseum, Arbetets museum, festivalen Where's the Music? och Kulturnatten är bara ett axplock: utomhusbio, stand up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötaporten.

VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Kronjuvelen Knäppingsborg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industrilandskapet och erbjuder affärer, fik och flertalet restauranger, både i och intill kvarteret.



Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet.
Alla besök är kostnadsfria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

Studenthälsan arbetar med:

- ♥ **Hälsofrågor**
- ♥ **Livsstilsfrågor**
- ♥ **Alkohol- och drogrelaterade frågor**
- ♥ **Stöd för studenter med funktionsnedsättning**

Kontakta studenthälsan
www.student.liu.se/studenthalsan

Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.

Anna Svalin heter studievägledaren på
Sjuksköterskeprogrammet, hon kan programplanen på
SSK och kan bland annat hjälpa dig med studiestrategier,
planering, pluggtekniker, motivation och vägledning i
studiesituationen.

Mail: anna.svalin@liu.se

Telefon: 011-363533



CHECKLISTA



Läs igenom mottagningsboken!



Sök studiemedel från CSN. Glöm inte bort att lämna studieförsäkran efter uppropet!



Gå in på <https://minit.liu.se/activation> och hämta ditt LiU-ID. Du loggar in med inloggningsuppgifter från antagning.se och följer sedan instruktionerna. (OBS! Tidigast 10e januari)



Gå på uppropet för att inte förlora din plats på sjuksköterskeprogrammet



Registrera dig på kurserna efter uppropet. Vi faddrar kommer visa hur du går tillväga om det känns knepigt, annars är det steg 4 enligt denna lista från LiU: <https://liu.se/artikel/checklistor>



Gå på mottagningen för att träffa alla dina nya klasskamrater och få en fot in i studentlivet med de bästa tipsen från oss faddrar!!

AVSKEDSORD

Vi är supertaggade på att äntligen få träffa er och få välkomna er till världens bästa program!

Vi vill återigen uppmana till att höra av er till oss med frågor, vi vet att det är hundra saker man undrar kring såhär i starten av utbildningen. Vi finns till för att ni ska ha nånstans att vända er med alla era funderingar kring kommande utbildning och studentliv. Alla har varit nya någon gång och vi har full förståelse för att allt kan kännas lite rörigt och läskigt i början. Oroa er inte-
DET KOMMER ATT LÖSA SIG!

Håll er uppdaterade på Facebook och Instagram, under rådande pandemi kan det komma att ske förändringar i schemat under mottagningens gång.

Njut av de sista dagarna av ledigheten och kom laddade, vi kommer ha dunderkul!

Vi ses i vår!

General Alexis
072-3609565

Vice General Hampus
076-1878931

