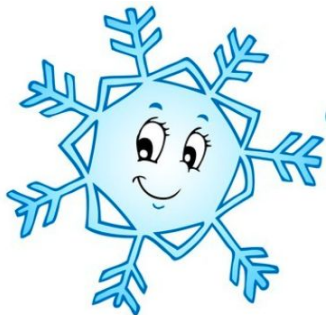


MOTTAGNINGSHÄFTE VT-22



SJUKSKÖTERKSEPROGRAMMET
LINKÖPINGS UNIVERSITET

STORT GRATTIS OCH VÄLKOMMEN...

...Till sjuksköterskeprogrammet på Linköpings universitet! Alla vi faddrar kommer göra vårt yttersta för att få dig att trivas här på LiU och i din nya hemstad Linköping. Vi kommer även ge dig två roliga första veckor späckade med roliga aktiviteter under det så kallade Nolle-p. Under Nolle-p kommer du få chansen att lära känna Linköping som den fantastiska studentstad som den är och såklart dina klasskamrater. Vi förstår att det är många tankar som surrar runt just nu, vi hoppas därför detta mottagningshäfte kan svara på en del frågor! Vi faddrar finns alltid här för dig om du undrar något mer !

Mottagningsperioden kommer pågå under två veckor och kommer vara späckade med roliga aktiviteter och event för att just du ska få chansen att uppleva studentlivet, Linköping som stad och dina nya klasskamrater. Detta för att du ska få en så bra och välkomnande start som möjligt på Linköping universitet på den

Medicinska fakulteten!

- ♥ Mottagningen handlar **INTE** om att vi faddrar ska vara taskiga mot nya studenter.
- ♥ Allt är frivilligt och du bestämmer själv vilka aktiviteter du vill delta på.
- ♥ Det kommer **INTE** förekomma någon form av förnedring eller alkoholhets.
- ♥ Under mottagningen råder det **respekt** och **jämlikhet**, alla ska bli lika bra behandlade oavsett om man är Nollan eller fadder.
- ♥ Nollefriden gäller under hela mottagningen och finns för att ingen ska känna sig varken favoriserad eller utfryst av en fadder. Det innebär att faddrar och arrangörer inte får skapa personliga relationer till nollan under nolle-p.



Huvudfaddrar VT-22

Det är vi som är era huvudfaddrar och är ansvariga för hela eran mottagning! Till oss kan ni komma med vilka frågor som helst när som helst.

Under mottagningen kommer också vårt festeri sskål, "vanliga" faddrar och sektionen att vara med!

Ordförande



Namn: Linn

Ålder: 21

Mest taggad inför under n0lle-p?

Pubbrundan

Bästa tips inför N0lle-p

Ta med vatten till alla aktiviteter

Bästa matlådan?

Koka flera matlådor med bara ris så slipper du koka varje gång du ska äta.

Vice ordförande



Namn: Ida

Ålder: 21

Mest taggad inför under n0lle-p?

Träffa N0llan!!!!

Bästa tips inför N0lle-p

Frys aldrig in potatis...

Bästa matlådan

Korvstroganoff

Ekonomi



Namn: Ebba

Ålder: 22

Mest taggad inför under n0lle-p

Fulsittningen

Bästa tips inför N0lle-p

Äg en cykel

Bästa matlådan

Spaghetti och köttfärssås funkar alltid

Ekonomi



Namn: Love

Ålder: 20

Mest taggad inför under n0lle-p

Grillhäng med n0llan

Bästa tips inför N0lle-p:

Var med på allt!

Bästa matlådan

Kycklinggryta med ris

Spons & Reserv



Namn: Emil

Ålder: 21

Mest taggad inför under n0lle-p

Nolleolympiaden

Bästa tips inför N0lle-p

Skaffa en almanacka

Bästa matlådan

Picadeli...

Sittning



Namn: Elin

Ålder: 21

Mest taggad inför under n0lle-p

Höra alla gyckel

Bästa tips inför N0lle-p

Tvätta innan det drar igång

Bästa matlådan

Korvstroganoff

Sittning



Namn: Ellen

Ålder: 20

Mest taggad inför under n0lle-p

ÄOPOP

Bästa tips inför N0lle-p

Ta alltid mer mat i matlådan än vad du tror

Bästa matlådan:

Halloumistroganoff och ris

PR & Media



Namn: Lina

Ålder: 21

Mest taggad inför under n0lle-p

Alla sittningar!

Bästa tips inför N0lle-p

Ha kul och njut!

Bästa matlådan

Allt med ris

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista onsdagen i Linköping och sista torsdagen i Norköping innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



Välkommen hem till studentlivet!

Du har kommit in på Linköpings universitet, grattis!
Men var ska du bo? För att få hjälp med boende kan du kontakta KOMBO - Studenternas egna hyresgästorganisation!

Hos oss kan du som student få råd och information om allt du kan tänkas behöva veta om boende i Linköping och Norrköping! Typ som: Vad behöver jag göra för att hitta boende? Vilka hyresvärdar finns det? Hur ser bostadsläget ut egentligen?


När du väl har hittat boende kan du fortfarande få hjälp och information från oss på KOMBO. Vi är ju trots allt en kostnadsfri hyresgästförening för studenterna vid Linköpings universitet. Du behöver inte ens bo i en studentbostad - det räcker med att du är student! Så passa på!

You have started your studies at Linköpings University, congratulations! But where will you live? To get help and answers to all of your questions about housing and accommodation in both Linköping and Norrköping, just ask us! We are KOMBO- the students' own tenant association!

We help students with legal advice regarding housing, with help to find accommodation and with help to organise residents' associations in the different residential areas.

You do not pay us anything for help. You do not even have to live in student housing. To get help from us, you only need to be a student at Linköping University.

And if you would like to contact us:
bostad.karservice.se

 013 - 28 28 84

 bomb@karservice.se

KOMBO 
Studenternas hyresgästorganisation



CAFÉ ÖRAT

Ditt kärcafé

Café Örat är ditt kärcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



SEKTIONENEN

Hej och välkommen till Linköping och *världens roligaste utbildning!*

Vi är Sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså din sektion, en del av Medicinska fakultetens kår, Consensus. Sektionsstyrelsen består av studenter från olika terminer som arbetar ideellt, för att alla studenters tid på universitetet ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan, och för att se till att vi studenter trivs och har ett så roligt och givande studentliv som möjligt!

För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Genom ett medlemskap kan man ta del av massa kul som händer under året och även en del rabatter!

Här blir du medlem: www.medlem.consensus.liu.se

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebooksida "Sjuksköterskesektionen vid Linköpings Universitet" och följ oss gärna på Instagram "ssksektionen_lkpg".

Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminsstart så kan du maila oss på ssksektionenlinkoping@gmail.com. Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda upp batterierna inför terminsstart och den fantastiskt roliga mottagningen, det kommer i alla fall vi göra!

Kolla in sektionens fina hemsida!

<https://www.ssksektionenlkpg.com/>





Sektionen 21/22

SSKål



Varmt välkommen till den bästa universitetsstaden och ett stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskeprogrammets alldeles egna festeri.

Ni kanske undrar vad vi som festeri gör? Jo, som festeri har vi den roliga uppgiften att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för er studenter på programmet. Vårt mål är helt enkelt att bidra till att din tid på universitetet och sjuksköterskeprogrammet blir så rolig och händelserik som möjligt. Vi kommer att träffas ett flertal tillfällen under mottagningen och vi ser verkligen fram emot att få hänga och lära känna er!

Är du nyfiken på vad vi hittar på eller har några andra funderingar är det bara kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som @sskal2122 på både Facebook och Instagram. Vi har även en hemsida, www.sskal.se där ni gärna får titta förbi!

Se nu till att njuta av tiden som är kvar innan terminsstart och vila upp er ordentligt för i januari då blir det åka av!

Många kramar från **SSKål!** <3<3<3

SSKål 21/22



STUDENTERNAS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!

KÅRALLEN

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.

♥ För att du ska få reda på all information och ta del av allt roligt som kommer hända så kan det vara bra om du går med i vår facebookgrupp, den heter "SSK-nollan VT22 Linköping". Där kommer vi publicera all info före och under mottagningen. Om det nu känns som mycket ny information så är det ett hett tips att gå med där, vi svarar på alla frågor och hjälper er mer än gärna med alla funderingar ni har!

Du kan även följa vår instagram, "sskn0llanvt22" där vi kommer lägga upp saker innan och under mottagningen



[Länk till instagram](#)



[Länk till Facebook gruppen](#)



PRIS för nolle-p

För att få vara med på allt det roliga under dessa veckor kommer det finnas ett nollepaket att köpa för 550 kr. Dom aktiviteter som ingår i nollepaketet är utmärkta med en symbol så att det är enkelt att se vilka det gäller. Alla sittningar, förutom sektionssittningen, samt övriga betalaktiviteter betalas separat och är då markerade med en egen symbol i schemat.

Alla aktiviteter som kostar utöver nollepaketet säljs biljetter till under nolle-p och betalas separat via swish när det är dags! Mer info kommer kontinuerligt läggas ut i Facebookgruppen!



Aktivitet ingår i nollepaketet



Aktivitet som kostar utöver nollepaketet



Alkohol finns att köpa på plats (såklart frivilligt)

SCHEMA

Måndag 24/1 
Första dagen av N0lle-p!

Äntligen är första dagen här! Vi hoppas ni längtat lika mycket som oss. Lekar för att n0llan ska lära känna varandra kommer lekas och något mycket viktigt kommer att pysslas. Fullspäckad dag med många nya möten med andra n0llan men också med några andra...

Tisdag 25/1 
Sittninsskola med sskål

För att förbereda N0llan på sitt kommande studentliv är det mycket passande med en sittningsskola med underbara sskål. Här får du lära dig vad ett gyckel och tempo är och mycket mer! Inget man vill missa!


Onsdag 26/1 
Stadsvandring

Idag är det dags att lära känna er nya studentstad så att N0llan inte tappar bort sig. Det kan också vara så att vi träffar på några på vägen...

Torsdag 27/1 
ÄOPOP 

Äntligen dags för N0llans första sittning, ÄOPOP! Ärtsoppa, pannkakor och punsch, kan inte bli annat än toppen. Sittning hålls tillsammans med LÄK så nu får N0llan även chansen att träffa andra N0llan. Temat för kvällen är traditionsenligt **TOGA!**



Fredag 28/1 
Pluggstuga

Idag kör vi en pluggstuga, perfekt dagen efter första sittningen då man kanske är lite trött. Vi kommer ge er våra bästa tips och ni får chansen att ställa frågor om det ni lurar på.

Lördag 29/1 
N0lleolympiaden + Pubrunda  

N0llan har en mycket rolig dag framför sig! På dagen är det dags för N0lleolympiaden, en tävling där ssk-n0llan kommer tävla mot n0llan från andra program från medfak, så kul!

På kvällen är det sedan dags för pubrunda tillsammans med läk-n0llan. Det är sskål och medsex som håller i pubrundan och kommer visa er linkans bästa ställen att hänga på!

Söndag 30/1

Efter alla ny intryck under första veckan kan det vara skön med en vilodag. Vila upp er ordentligt och förbered några matlådor för kommande vecka!



SCHEMA

Måndag 31/1 Sektionssittning

Vi startar andra veckan på bästa sätt, med sektionssittning! Sätt på er kläder efter temat 20-tal och kom taggade och redo! Vi ses där!

Tisdag 1/2 Kulvertorientering + Musikquiz

Vilka är det som lurar nere i kulverten? Var inte rädd, HF kommer visa Nollan hur man hittar på campus US

Därefter kör vi ett musikquiz och äter lite snacks. Vi kanske även får lite besök, vem vet?

Onsdag 2/2 Nollephesten

Äntligen dags för den traditionsenliga Nollephesten. Vi hoppar på campusbussen till vårt campus i Norrköping. Först kommer det vara en mässa där mat kan köpas, och senare under kvällen blir det dansgolv!

Torsdag 3/2 Cykelfest

Nu är det dags för nollan att hälsa på lite hos varandra. Efter gårdagens sittning blir det en riktigt lugn och mysig kväll. Ni kommer laga förrätt, varmrätt och efterrätt hos en ny person, så kul!

Fredag 4/2 Fulsittning

På med pjäxorna och fram med termobyxorna, det är dags för fulsittning med tema **afterski!** På med bästa outfiten och kom redo för en toppenkväll fylld med överraskningar och go känsla!



Lördag 5/2 Grillhäng

Idag ska vi ha en mysig dag ute tillsammans. Vi ska grilla korv och mysa vid elden. Ta på er varma kläder och kom och häng!

Söndag 6/2 Avslutning

Sista dagen är här :(men vi ska avsluta på bästa sätt med den traditionsenliga tårttävlingen, ovveprovning och mycket mer. Det här är inte en dag du vill missa! Nollan kommer även få visa sina sång och gyckelkunskaper!

PACKLISTA

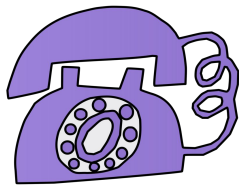
CYKEL

Cykel är mycket viktigt att ha som student. Det är det absolut bästa transportmedlet, snabbt, smidigt och billigt! Har du inte redan en cykel, se till att köpa en! Du kommer inte ångra dig!



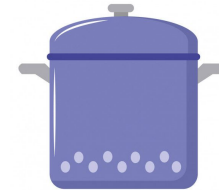
MOBIL

En mobil kan vara bra att ha så att du kan hålla kontakten med dina nya vänner. Även för att såklart hålla koll i facebook gruppen och på instagram. En god ide kan också vara att ladda ner swish om du inte redan har det, det kommer underlätta under Nolle-p och också under ditt kommande studentliv!



MATLÅDOR

Det kommer vara fullt upp under Nolle-p och därför kan det vara en god ide att preppa kylen med lite matlådor för att du inte ska glömma bort att äta mitt i allt roligt!



KLÄDER

Kläder av olika slag kommer behövas under mottagningen. Allt från oömma varma kläder till finstassen kan vara bra att packa med. Vissa aktiviteter kommer vara ute, så bra att tänka på att ha kläder efter väder!



ORDLISTA

Det här är ord som kan vara bra att ha koll på som kommande student

Akuten: 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst. (Se Alkohol).

Alkohol: Intages med måtta. Varken för mycket eller för ofta (se bakis).

Ambulansen: 1. Snabbaste vägen till akuten. 2. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål.

Basgrupp: Er nya familj under dessa tre kommande år med basgruppshandledare som mamma/pappa.

Bakis: Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet (se alkohol).

Consensus: Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.

CSN: Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS.

CNS: Centrala nervsystemet. Bör ej blandas ihop med CSN.

Cykel: 1. Utmärkt fordon för transport av dig själv. 2. Kretslopp.

Eftersläpp: Fest efter sittning som man kan gå på.

Fadder: Nyantagna studenters bästa vän i lila overall. Älskar er villkorslöst.

Familjen: Faddrarna och nyantagna studenter.

Festeri: Glatt utskott som fixar fester och gäcklar (se älskade SSKål).

FilFak: Filosofiska Fakulteten.

Flamman: 1. Korridorsboende. 2. Uteställe 3. Gammalt ex.

Fulvin: En dryck som många festerier brygger.

Föreläsning: Bör man gå på.

Godkänt: Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket.

Gückel: Underhållande framträdande, framförs oftast sjungande i grupp.

IPL: Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra framtida kollegor.

Hätta: Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras! Kompletteras med vacker skylt.

Kondom: 1. Ångestdämpande 2. Håller SSK-familjen intakt.

Kravall: KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).

Kollektivet: Kårhus, här är det fest och ibland även föreläsning. Även kallat KK.

Kulvert: Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.

Kårallen: Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem till och med.

LiU-kort: Studentleg som införskaffas för tillträde till tentor, kravaller och till Campusbussen.

Lila: Den vackraste fägen som finns. Ju mer lila desto bättre!

Linkan: Slang för Linköping.

Mellanfest: Fest mellan festerna. Viktigt för att hålla igång!

MedFak: Medicinska Fakulteten.

Märken: Overallens bling bling.

Nollan: SSK:are som ännu inte blivit etta.

Ordlista fortsättning

Nolleolympiad: Tävling mot andra MedFakNollan.

Nolle-p: Nolleperioden/Mottagningen.

Nolle-kort: Fungerar som ett studentleg tillsammans med vanligt ID tills man skaffat sitt LiU-kort.

Norpan: Slang för Norrköping.

Omtenta: Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1:a, 2:a eller 3:e försöket (se godkänt).

Overall: Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån. Kan pimpas (se Märken).

Prioritering: Grad av vikt som läggs vid att något som planeras utförs.

Prokrastinering: Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-p).

Resorb: Tablett som återställer vätskebalansen. Bra att ha sådan i medicinskåpet (se bakis).

Sektionen: Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet som även ordnar aktiviteter.

Sittning: Middag med sång och gückel.

SSK: Sjuksköterska.

Skål: Utbringas mer än en gång under fest och sittning. (Lär dig SSK:s egna skål).

Skylt: Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage. Om man glömt sin klasskompis namn så står det på skylten.

SSKål: 1. Vårat överlägset grymma festeri i lila med kortare ben på overallerna. 2. Felstavning av skål (se alkohol).

Tenta: Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig tillslut ändå.

Tenta-p: Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt, ångest).

TekFak: Tekniska Fakulteten.

Trädgårdsföreningen (TF): Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum.

Underkänd: Händer alla, löser sig alltid på något sätt.

US: Universitetssjukhuset.

Valla: Rekreativsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak.

Vallamassivet: Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ned för.

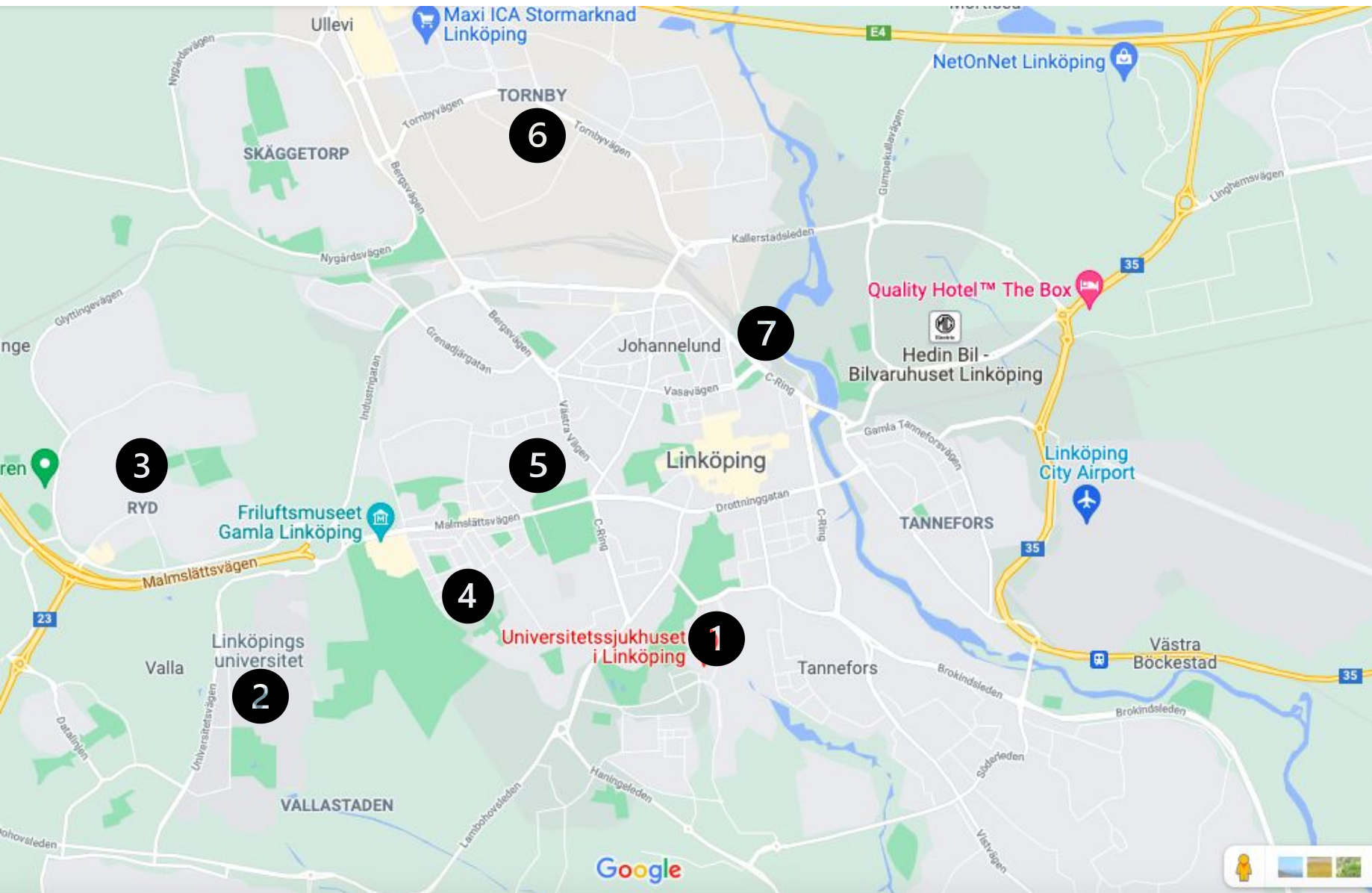
Villevalla: Uteställe på Vallavägen.

Ångest: Partygatan i Linköping, här ligger studentstället Kårhuset Kollektivet (se kollektivet).

Ärtor, pannkakor och Punsch (ÄoPoP): Traditionell och rolig sittning tillsammans med Läk. Vi brukar få ärtsoppa, pannkakor och punsch.

Örat: 1. Del av kroppen som används för att höra. 2. MedFaks egna café och pub, har godaste chokladbollarna i stan och billigt kaffe!

Hitta i Linköping!



1 Här är vårt hemma campus, campus US! Här finns också cafe örat!

2 LiU:s största campus, campus Valla!

3 Ryd är ett område där många studenter bor, i lägenheter och i korridor. Här finns också ett av våra kårhus, HG!

4 Irrblosset, här bor många studenter ibland annat korre.

5 Flamman! Här finns det boende i form av korridorer och lägenheter. Här ligger även Flamman pub där det ordnas fester, sittningar och nattklubb!

6 Tornby är ett shoppingområde som bland annat har IKEA, icamaxi och mycket annat!

7 Här är resecentrum där alla bussar och tåg utgår ifrån!

SPONSORER



Hedvig®



Vi är så peppade på att snart få träffa er alla!

