

MOTTAGNINGSHÄFTE HT22



SJUKSKÖTERSKEPROGRAMMET - LINKÖPINGS UNIVERSITET

STORT GRATTIS OCH VÄLKOMMEN...

..Till sjuksköterskeprogrammet, Medicinska fakulteten på Linköpings universitet! Alla vi faddrar kommer att göra vårt yttersta för att få dig att trivas här på LiU och i din eventuellt nya hemstad. De två första veckorna, så kallade N0lle-P, kommer att vara fullspäckade med roliga aktiviteter. Under N0lle-P kommer du att få chansen till att lära känna dina nya klasskamrater och Linköping som den fantastiska studentstad som den är. Vi förstår att det är många tankar som snurrar runt just nu men vi hoppas att detta mottagningshäfte svarar på en del frågor! Vi faddrar finns alltid här för dig och försöker gärna svara på era frågor, ingen fråga är dum.

Mottagningsperioden kommer pågå under vecka 34 och 35 och är till för att vara välkomnande men även för att du ska få en hint av vad studentlivet är.



Mottagningen är till för att ni som nya studenter ska känna er välkomna och trivas.



Allt är frivilligt och du bestämmer själv vilka aktiviteter du vill delta på.



Ingen form av diskriminering, förnedring eller alkoholhets kommer att förekomma.



Under mottagningen råder det respekt och jämlikhet där alla ska bli lika behandlade oberoende på om man är N0llan eller fadder.



N0llefriden råder under hela mottagningen och finns för att ingen ska känna sig varken favoriserad eller utfrys av en fadder. Det innebär att faddrar och arrangörer inte får skapa personliga relationer med N0llan under N0lle-P.

Huvudfaddrar HT22

Det är vi som är era huvudfaddrar och därmed ansvariga för er Nolle-P. Till oss kan ni komma med vilka frågor som helst.

Under mottagningen kommer också vårt festeri ”SSKål”, vanliga faddrar och sektionen vara med.

ORDFÖRANDE



NAMN: Alice Beermann

ÅLDER: 20

MEST TAGGAD PÅ UNDER NOLLE-P? Sittningarna!!!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Hitta en kompis du kan cykla med till aktiviteterna

BÄSTA MATLÅDAN: Korvstroganoff med ris och broccoli, lätt att göra och svingott

VICE ORDFÖRANDE



NAMN: Johanna Adolfsson

ÅLDER: 23

MEST TAGGAD PÅ UNDER NOLLE-P? Fint väder och alla roliga aktiviteter!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Ett bra humör, drick mycket vatten och glöm inte solglasögon

BÄSTA MATLÅDAN: Kall potatissallad med kyckling

EKONOMI



NAMN: Ida Karvia

ÅLDER: 21

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P? Lära känna Nollan såklart

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Köp resorb

BÄSTA MATLÅDAN: Wraps (för att slippa kön till mikro)

EKONOMI



NAMN: Frida Stormats

ÅLDER: 22

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P?: En bra sittning med nollan!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P:

Se till att cykeln inte blir stulen

BÄSTA MATLÅDAN: Halloumi pytt!
(med mycket vitlökssås)

SPONS & RESERV



NAMN: Johan Berglund

ÅLDER: 23

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P? Träffa Nollan

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Cykel
med cykelkorg

BÄSTA MATLÅDAN: Frukt

SITTNING



NAMN: Ida Fahlén

ÅLDER: 21

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P? Umgås med Nollan och hitta på massa skoj i solen!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Ät bra, drick mycket vatten och smörj in er!

BÄSTA MATLÅDAN: Pastasallad

SITTNING



NAMN: Johanna Ronander

ÅLDER: 22

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P? Träffa <3Nollan<3 och münchenhoben!!!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Ta med vatten och var med på allt!!

BÄSTA MATLÅDAN: Pannkakor är underskattat <3

PR/MEDIA



NAMN: Sally Lundin

ÅLDER: 24

MEST TAGGAD PÅ UNDER

NOLLE-P? Münchenhoben! Och lära känna nollan!

BÄSTA TIPS INFÖR NOLLE-P: Va med på så mycket som möjligt!

BÄSTA MATLÅDAN: Pesto Pasta!



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista onsdagen i Linköping och sista torsdagen i Norköping innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



Välkommen hem till studentlivet!

Du har kommit in på Linköpings universitet, grattis!
Men var ska du bo? För att få hjälp med boende kan du kontakta KOMBO - Studenternas egna hyresgästorganisation!

Hos oss kan du som student få råd och information om allt du kan tänkas behöva veta om boende i Linköping och Norrköping! Typ som: Vad behöver jag göra för att hitta boende? Vilka hyresvärdar finns det? Hur ser bostadsläget ut egentligen?

När du väl har hittat boende kan du fortfarande få hjälp och information från oss på KOMBO. Vi är ju trots allt en kostnadsfri hyresgästförening för studenterna vid Linköpings universitet. Du behöver inte ens bo i en studentbostad - det räcker med att du är student! Så passa på!

You have started your studies at Linköpings University, congratulations! But where will you live? To get help and answers to all of your questions about housing and accommodation in both Linköping and Norrköping, just ask us! We are KOMBO- the students' own tenant association!

We help students with legal advice regarding housing, with help to find accommodation and with help to organise residents' associations in the different residential areas.

You do not pay us anything for help. You do not even have to live in student housing. To get help from us, you only need to be a student at Linköping University.

And if you would like to contact us:
bostad.karservice.se



013 - 28 28 84



bomb@karservice.se

KOMBO 
Studenternas hyresgästorganisation



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



PUB ÖRAT

- din nya favoritpub -

MedFaks egna studentpub - helt driven av studenter som en del av studentkåren Consensus, är platsen där du efter en lång pluggvecka får en chans att slappna av inför helgen. På torsdagar förvandlas nämligen Kårhuset Örat till en plats där du får möjlighet att köpa god dricka eller varför inte utmana dina vänner i sällskapsspel?



Vill du jobba på en pub?

SÅKLART DU VILL!

Förutom chansen att lära känna andra studenter, får du på kommande pubar **rabatt** på både dryck och mat. Dessutom vankas det i slutet av terminen en eftertraktad **tackfest** för alla Pubjobbare - den vill du verkligen inte missa! Så, vad väntar du på? Scanna QR-koden och gå med i FB-gruppen "Pubjobbare HT22", så ses vi på nästa pub!



SEKTIONEN

Hej och välkommen til Linköping och världens roligaste utbildning!

Vi är sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså din sektion, en del av medicinska fakultetens kår, Consensus. Sektionen består av studenter från olika terminer som arbetar ideellt, för att alla studenters tid på universitetet ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan och för att se till att vi studenter trivs och har ett så bra roligt och givande studentliv som möjligt!

För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Genom ett medlemskap kan man ta del av en massa kul som händer under året och även en hel del rabatter!

Här blir medlem: [LÄNK](#)

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebook-sida "sjuksköterskesektionen vid Linköpings Universitet" och följ oss gärna på instagram "ssksektionen_lkpg".

Om du vill komma i kontakt med sjuksköterskesektionen innan terminsstart så kan du maila oss på ssksektionenlinkoping@gmail.com Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda upp batterierna inför terminsstart och den fantastiskt roliga mottagningen, det kommer i alla fall vi göra!



Kolla in vår fina
hemsida

<http://www.ssksektionenlkpg.com>

SEKTIONEN



Varmt välkommen till den bästa universitetsstaden och ett stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskeprogrammets egna festeri.

Du undrar säkert vad vi som festeri gör? Jo, som festeri har vi den roliga uppgiften att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för er studenter, dels på detta program men även för andra program. Vårt mål är helt enkelt att bidra till att din tid på universitetet ska bli så rolig och händelserik som möjligt. Vi kommer att träffas ett flertal tillfällen under mottagningen och vi ser verkligen fram emot att få hänga med er!

Är du nyfiken på vad vi hittar på eller har några funderingar så är det bara att kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som @SSKål2223 både på Facebook och Instagram. Vi har även en hemsida, <http://www.sskal.se> där ni gärna på titta in!

Se till att ladda upp rejält för terminstart, så ses vi Augusti.

Många kramar från **SSKål** <3



SSKål 22/23



STUDENTERNAS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!

KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.



För att du ska få reda på all information och ta del av allt roligt som kommer att hända skulle det vara kul om du ville gå med i vår Facebookgrupp, **"SSK-N0llan HT22 Linköping"**. I gruppen kommer vi under hela mottagningen publicera all information som du behöver ta del av. Där kan du även vända dig till oss om du har några frågor eller funderingar!





På Instagram finns vi som **"sskn0llanht22"**, in och följ! Uppdatering kommer ske både innan N0lle-P men även under tiden.

Vi finns även på Tiktok där vi kommer uppdatera under båda veckorna! Där heter vi **"SSKn0llanHT22"**



PRIS FÖR NOLLE-P

Priset för Nollepaketet är kr. I paketet ingår många av aktiviteterna och vilka det är ser ni i det följande schemat över de två mottagningsveckorna. De aktiviteter som kostar extra är även markerade för att du ska veta vilka det är. Info angående dessa aktiviteter kommer upp på Facebooksidan, därav är det viktigt att gå med i gruppen för att inte missa något roligt!

- Betalningen kommer att ske via  swish[®]
-  Aktivitet ingår i Nollepaketet
 -  Aktiviteten kostar extra
 -  Aktivitet med alkohol.
Alkohol kommer att finnas till försäljning om det önskas.

FÖRSTA VECKAN

MÅNDAG 22/8

Välkomnande och kulvertorientering!

Första dagen på Nolle-P, äntligen!
Vi kommer att leka lekar för att lära känna varandra och får kanske besök...
Orolig för att gå vilse i kulvertens alla gångar? Lugn, vi visar er hur man hittar redan från start!



TISDAG 23/8

Stadsvandring & sittningsskola

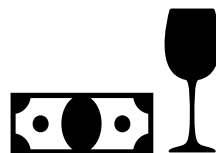
Dags för en rundtur i Linköping!
Idag är det bra att ha en cykel. Vi kommer att visa er ställen som är bra att ha koll på. Avslutas med sittningsskola med SSKål, wow!



ONSDAG 24/8

Münchenhoben

Tysk fest utan dess like!
LinTek arrangerar stor "oktoberfest" för hela Liu.
Det här vill ni inte missa!



TORSDAG 25/8

Femkamp

Femkamp i Vallamassivet.
Faddrarna kommer att möta upp er utanför Örat.
Ta med en kall matlåda, vem har bästa matlådan..?
Ömma kläder!



FREDAG 26/8

Grillhäng, bad och pubruna!

Om vädret tillåter umgås vi vid Johannelundsbadet där vi grillar, badar och spelar volleyboll.

På kvällen blir det pubruna med SSKål och Medsex!!!



LÖRDAG 27/8

N0llympiaden och tema-sittning!

Vilken N0llan är bäst på till exempel kexvissling och irländsk fylla? Till kvällen bjuds det in till sittning med Läk-Nollan



SÖNDAG 28/8

Puuuhh... Vilodag! Efter en intensiv första vecka får N0llan äntligen vila och ladda upp inför nästa. Perfekt dag att förbereda matlådor på

ANDRA VECKAN

MÅNDAG 29/8

Lekar i trädgårdsföreningen

Andra veckan kickstarter vi med aktiviteter i TF med ORGANisationen & Norrköpings N0llan.

Oömma kläder rekommenderas!



TISDAG 30/8

Temasittning på Flamman!

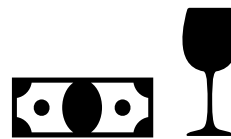
Tema: "klä ut dig till något som ditt förnamn börjar på"
Till dagen sittning får vi ta fram era fantasier för att klä ut er till något erat namn börjar på!



ONSDAG 31/8

Fulsittning i märkesbacken

Tema: Afterbeach! Fram med glajjorna och sätt på dig ditt snyggaste strandplagg, ikväll kör vi fulsittning med afterbeach-tema! Kan det bli bättre?



TORSDAG 1/9

Musikquiz!

Ta fram dina musikkunskaper, det blir musikquiz på Café Örat!
Det utlovas även priser till vinnarna!

Kanske får vi finbesök även idag?

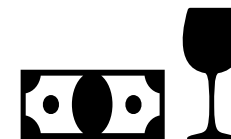


FREDAG 2/9

Cykelfest hos N0llan!

Tema: Drick ur något som inte är ett glas.

Nu är det dags för N0llan att hälsa på hos varandra och tillsammans laga förrätt, huvudrätt och efterrätt!



LÖRDAG 3/9

Vattenaktivitet & brännboll!

Inga finkläder inför denna roliga dag.
Vi bjuder även på fika <3



SÖNDAG 4/9

Avslutning, redan?

Dags för N0llan att presentera sina gückel för HF... Årliga tårttävlingen går av stapeln men även utprovning av ovven.
Ett roligt avslut på N0lle-P!!

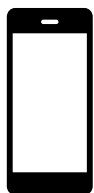


CYKEL



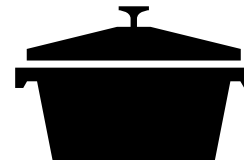
Studentens viktigaste ägodel. Snabbt, smidigt och billigt. Har du ingen, köp en... Det kommer vara värt det!

MOBIL



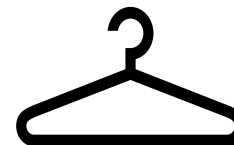
För att hålla kontakten med dina nya vänner och kunna ta del av all bra information bör du ha koll på din mobil. Se till att swish funkar för att underlätta alla betalningar under Nolle-P!

MATLÅDOR



För att kunna lägga tiden på allt roligt kan det vara bra att förbereda matlådor, vi älskar matlådor!

KLÄDER



Kolla igenom planeringen för de två veckorna för att kunna planera in klädseln. Om du flyttar hemifrån för första gången och kanske långt ifrån hemstaden kan vissa klädesplagg vara bra att ta med sig därifrån. Både oömma kläder och partykläder!

ORDLISTA

Akuten: 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst (se alkohol).

Alkohol: Intages med måtta, varken för mycket eller för ofta (se bakis).

Ambulansen: 1. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål. 2. Snabbaste vägen till akuten.

Basgrupp: Er nya familj under nästkommande tre åren med basgruppshandledare som mamma/pappa.

Bakis: Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för blod i alkoholomloppet (se alkohol).

Consensus: Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.

CSN: Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS.

CNS: Centrala nervsystemet, bör ej blandas ihop med CSN.

Cykel: 1. Bästa transportmedlet. 2. Kretslopp.

Eftersläpp: Fest efter sittning man kan gå på.

Fadder: Nyantagna studenters bästa vän i lila overall som älskar er villkorslöst.

Familjen: Faddrarna och nyantagna studenter.

Festeri: Glatt utskott som fixar fester och gäcklar (se SSKål).

FilFak: Filosofiska Fakulteten.

Flamman: 1. Korridorsboende. 2. Uteställe. 3. Gammalt ex.

Fulvin: En dryck som många festerier brygger.

Föreläsning: Bör man gå på.

Godkänt: Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket.

Gückel: Underhållande framträdande, framförs oftast i sjungande grupp.

IPL: Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra framtida kollegor.

Hätta: Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras under N0lle-P. Kompletteras med snygg skylt.

Kondom: 1. Ångestdämpande. 2. Håller SSK-familjen intakt.

Kravall: KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).

Kulvert: Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.

Kårallen: Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem också.

LiU-kort: Studentleg som införskaffas för tillträda till tentor, salar, kravaller och campusbussen.

Lila: Finaste färgen vi alla älskar, ju mer lila desto bättre!

Linkan: Slangord för Linköping.

Mellanfest: Fest mellan festerna, viktigt för att hålla igång!

MedFak: Medicinska Fakulteten.

Märken: Overallens bling bling.

N0llan: SSK:are som ännu inte blivit etta.

N0lympiad: Tävlning mot andra MedFak-N0llan

N0lle-P: N0lleperioden/mottagningen

N0lle-kort: Fungerar som studentleg tillsammans med vanligt ID tills LiU-kortet fås

Norpan: Slang för Norrköping

Omtenta: Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1a, 2a eller 3e försöket

Overall: Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån

Prioritering: Något viktigt som bör utföras innan något som är mindre viktigt

Prokrastinering: Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-P)

Resorb: Tablett som återställer vätskebalansen. Bra att ha i medicinskåpet (se bakis)

Sektionen: Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet. Anordnar även aktiviteter

Sittning: Stämningsfull middag med gückel

SSK: Sjuksköterska

Skål: Utbringas mer än en gång under en fest och sittning

Skylt: Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage

SSKål: 1. Vårat överlägset grymma festeri i lila med kortare ben på overallerna 2. Felstavning av skål (se alkohol)

Tenta: Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig ändå tillslut

Tenta-P: Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt)

TekFak: Tekniska Fakulteten

Trädgårdföreningen (TF): Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum

Underkänd: Händer alla, löser sig oftast på något sätt

US: Universitetssjukhuset

Valla: Rekreativsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak

Vallamassivet: Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ner för

Villevalla: Uteställe på Vallavägen

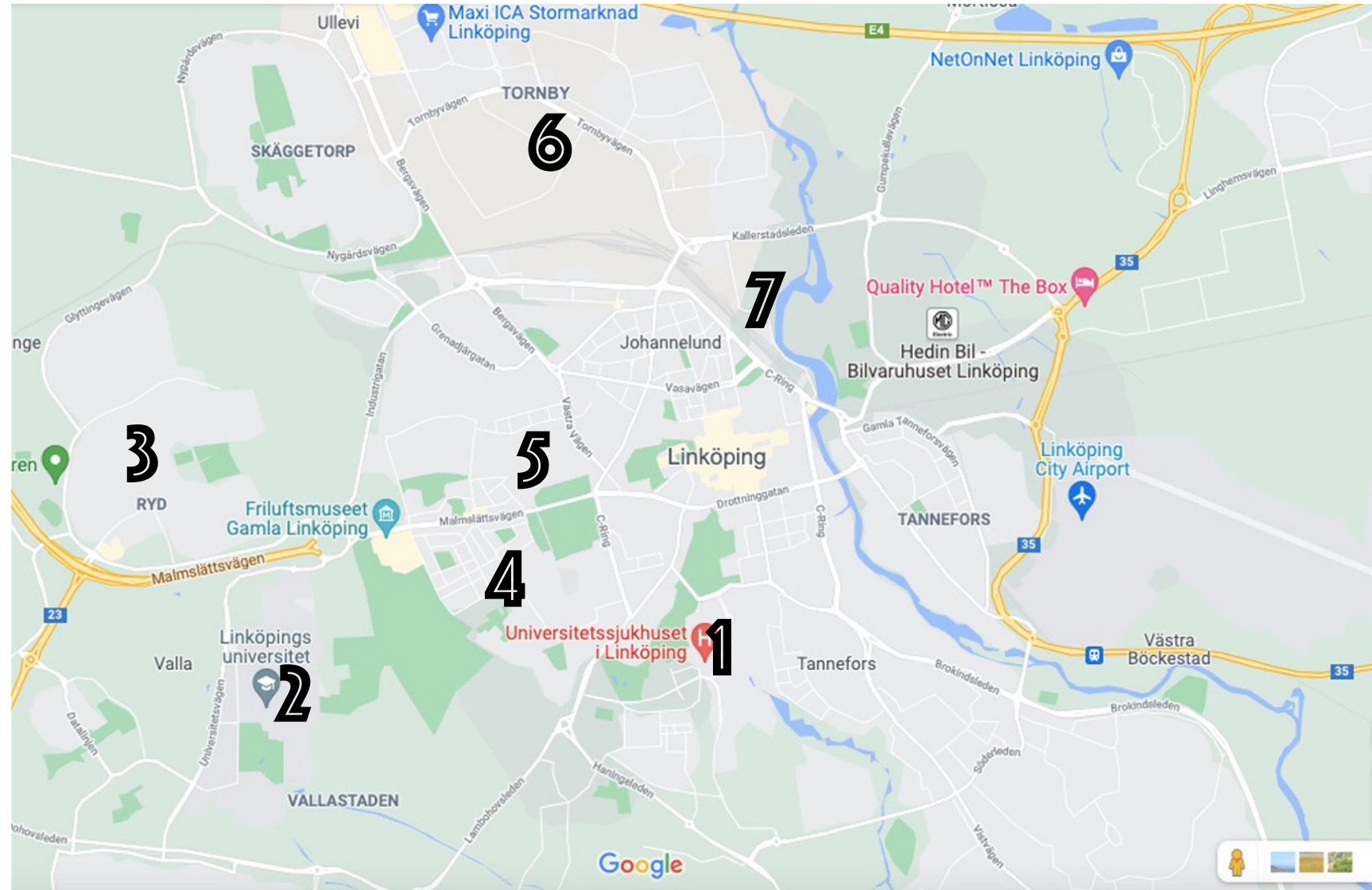
Ångest: Kan man få (se bakis, underkänd)

Ärtor, pannkakor & punsch: ÄoPoP, traditionell sittning tillsammans med Läk.

Örat: 1. Del av kroppen som används för att lyssna 2. MedFaks egna café och pub som serverar gofika och billigt kaffe!

Hitta i Linköping!

- 1** Här är vårt hemma campus, campus US!
Här finns också café örat!
- 2** LiU:s största Campus, Campus Valla
- 3** Ryd. Här bor många studenter i korridorer och lägenheter. Även ett av våra kårhus, HG, ligger här
- 4** Irrblosset. Här bor många studenter
- 5** Flamman! Både studentbostäder och pub.
På Flamman pub anordnas fester, sittningar och på helgen är det nattklubb
- 6** Tornby som är ett shoppingområde som bland annat har IKEA, Ica Maxi och Ikano
- 7** Här är resecentrum där tåg och buss går ifrån när man vill åka till hem hem



SPONSORER



ÖSTRAS 
STENUGNSBAGERIET



VI SER FRAM EMOT ATT FÅ TRÄFFA ER ALLA

