

NOLLE-BOKEN



FYSIOTERAPEUTPROGRAMMET

VT 2023

HEJ BÄSTA FT-NOLLAN!

STORT GRATTIS TILL DIN PLATS PÅ FYSIOTERAPEUTPROGRAMMET I LINKÖPING!

Vi är så glada att just du ska bli en del av vår fina FT-familj här på Linköpings Universitet! Vi ser så mycket fram emot att få välkomna dig hit till Linköping och hoppas att du ser fram emot NOLle-P lika mycket som vi gör! Vi är supertaggade på att få träffa dig och dina kurskamrater, så vi hoppas att du vill vara med på NOLle-P!

Eftersom vi av egen erfarenhet vet hur förvirrande den första tiden på en ny utbildning och i en ny stad kan vara, finns vi i KraFTen och dina fantastiska faddrar här för att guida dig. De som kommer att vara dina faddrar går nu i termin 3, vilket innebär att de för exakt ett år sedan befann sig i dina skor och var nya här. För att du och dina kurskamrater ska få chansen att lära känna varandra och för att få dig att känna dig som hemma, har vi planerat ett Nolle-P med roliga aktiviteter, sittningar och tävlingar. NOLle-P är framförallt till för att du ska få bekanta dig med dina kurskamrater, Universitetet och Linköping, men även för att lära känna dina faddrar.

I Nolleboken som vi knåpat ihop, hittar du information som kan vara bra att känna till inför din ankomst till Linköping. Även presentationer av oss i KraFTen och faddrar, samt lite andra tips och tricks.

Schemat i NOLleboken är preliminärt och kan komma att ändras!

Vi hoppas nu att du känner dig lika taggad som vi gör! Har du några som helst funderingar, frågor eller känner dig osäker kring något, är det bara att höra av sig till oss i KraFTen. Vi finns tillgängliga på mail, telefon och sociala medier innan och under mottagningen. Ingen fråga är för stor eller liten. **NOLle-P börjar den 22 januari, hoppas vi ses då!**

Med kärleksfulla hälsningar,

KraFTen och faddrar



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier.

Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



KraFTen

Fysioterapeutprogrammets fadderi



Fysioterapeutsektionen

Sektionen för fysioterapeutprogrammet



Reflex

Fysioterapeutprogrammets festeri





GRATTIS till din plats på Fysioterapeutprogrammet!

Det är vi som är Fysioterapeutprogrammets eget fadderi och vårt uppdrag är att anordna en MAXAD mottagning för er nyblivna studenter. Fadderiet KraFTen bildades våren 2021 och består av fysioterapeutstudenter från olika terminer på programmet.

I slutet av NOlle-boken finner du kontaktuppgifter till oss i KraFTen. Vill du veta ytterligare mer om oss och vilka vi är? Kika gärna in på vår Instagram och Facebook.



@KraFTenfadderi



@KraFTen_fadderi



Hej nyantagna student!

Vi i Fysioterapeutsektionens styrelse vill skicka en hälsning för att säga grattis och välkommen till att bli en av oss på Fysioterapeutprogrammet! Vi som sitter i styrelsen arbetar tillsammans med våra utskott Reflex och Kraften för att du ska trivas och få en fantastisk studietid att se tillbaka på.

Vilka är vi då?

Vi är studenter som engagerar oss i det studiesociala studentlivet. Utöver våra studiesocialt ansvarigas arbete jobbar vi med att bevaka utbildningskvalité, arbetsmiljö och internationalisering. Till oss kan du alltid vända dig kring problem/synpunkter gällande utbildningen, miljön och stämningen på campus. Har du ideér på aktiviteter vi kan anordna eller förbättringsförslag på utbildningen finns

Fysioterapeutsektionens styrelse här och vägleder dig!

Vill du engagera dig studiesocialt är vi ett bra forum tillsammans med våra utskott, det finns något för alla! Ta en större del av fysiofamiljen!

Under terminen kan du bli medlem i Fysioterapeutsektionen. När du blir medlem i sektionen blir du också automatiskt medlem i vår studentkår Consensus, som företräder alla medicin- och vårdutbildningar vid Linköpings universitet. Genom att bli medlem tar du del av en hel del förmåner, t.ex. billigare kaffe och fika på studentfikat Örat, fattigfrukost, rabatt på biljetter till fester och får vara med på evenemang såsom sittningar, aktivitetsdagar, idrottstorsdagar med mera!

Vi hoppas och tror att du kommer trivas på utbildningen!

Vi ser fram emot att träffa dig under Nolle-P!

Med vänliga hälsningar,

Fysioterapeutsektionens styrelse 22/23, genom ordförande Vanda Valeskog

Vill du veta mer om oss i Fysioterapeutsektionen?

Bli medlem via <https://medlem.consensus.liu.se>



@Fysioterapeutsektionen

www.facebook.com/fysioterapeutsektionen



@Fysioterapeutsektionen_liu

[instagram.com/fysioterapeutsektionen_liu](https://www.instagram.com/fysioterapeutsektionen_liu)



VÄLKOMMEN ÖNSKAR ERT FESTERI **Reflex**

Bästa FT-nollan!

Stort grattis till antagningen och **välkommen** till fysioterapeutfamiljen önskar alla vi från **Reflex!** Reflex? - undrar du, vad är detta? Jo, Reflex är Fysioterapeutprogrammets festeri! Vår uppgift är att på olika sätt göra studietiden lite roligare med sittningar, pubkvällar, gyckel och andra tillställningar. Exempelvis anordnar vi SjukhUSfesten på vårterminen, vilket är en av de bästa festerna under hela året. Vi alla är sjukt taggade på att träffa er och ha skitkul tillsammans!

Puss och kram från HELA Reflex,
genom Mattias Hane, Caput Major Reflex 22/23.



@Reflex



@Reflex_festeri



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

REGLER UNDER NOLLE-P

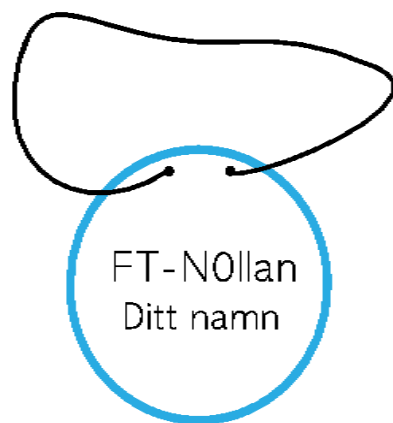
- 1§ NOLleskylten ska **ALLTID** hänga runt NOLLans hals
- 2§ NOLLan ska **ALLTID** bära sitt blåa NOLleband på huvudet (detta får du på plats av faddrarna under NOLle-P)
- 3§ Färgkombinationen blått och vitt är strängt **FÖRBJUDET** att bära
- 4§ NOLLan **SKALL** fjäska för faddrarna, detta belönas...
- 5§ NOLLan **MÅSTE** vinna Nollympiaden
- 6§ NOLLan får **ABSOLUT INTE** dansa till Michael Jacksons låt Billie Jean
- 7§ NOLLan **MÅSTE** lära sig FT-dansen
- 8§ NOLLan **SKALL** vara snäll mot Ninja

PSSSSSTT: Bryter NOLLan mot någon av dessa regler kan vad som helst hända...

HUR DU TILLVERKAR DIN NOLleskylt

1. Leta rätt på en bit skyltmaterial (förslagsvis kartong) och diverse verktyg.
2. Tillverka därefter en cirkel med exakt 30cm i diameter.
3. Gör en blå, 1 cm bred ram runt skylten.
4. Skriv FT-NOLLan överst och ditt förnamn en bit under.
5. Ta sedan ett verktyg och gör ett par hål i skylten att trä ett fint snöre genom. Snöret ska vara långt nog för att skylten ska kunna hänga runt halsen.
6. Färdigt! Ha på dig skylten första dagen på NOLle-P!

Tips! Kvalité på NOLleskylten är att föredra då det finns hungriga äldrekursare... OBS! Felaktigt konstruerad skylt kan leda till okända konsekvenser för FT-NOLLan.



ORDLISTA

Nedan finner du ord som kan vara bra att kunna för framtida tid här på programmet.

Let's studyyyyyy!

FT: Förkortningen av Fysioterapeutprogrammet.

FT-familjen: Din nya familj i Linköping som omfattar alla härliga studenter på fysioterapeutprogrammet.

NOLle-P: Står för "nOLleperioden", vilket omfattar dina två första veckor på din utbildning som är till för att du ska känna dig välkommen till utbildningen, din klass och din nya stad.

Nollan: Detta är ni – nyblivna fysioterapeutstudenter– fram tills efter NOLle-P då du övergår till att bli ettan.

Faddrar: Studenter som går termin 3 som finns här för er genom hela NOLle-P och även efter.

Campus Norrköping: Ett Campus i grannstaden som också tillhör LiU där vissa utbildningar håller till.

Campus US: Här kommer du spendera mycket tid. Detta är vårt och övriga medicinska- och vårdutbildningars campus som hänger ihop med universitetssjukhuset (Kallas även för HU då det förut hette Hälsouniversitetet).

Campus Valla: LiU:s stora campus i Valla där du inte kommer vara särskilt mycket under utbildningen förutom när det är dags för tenta eller fest på Kårallen.

Clinicum: Även kallat Clincan, det är här vi hänger när vi tränar färdighet på varandra.

Festeri: Nästan alla program har ett festeri, det är ett härligt gäng studenter som sjunger gyckel, ordnar fester, sittningar, aktivitetsdagar och massa annat kul som du som student får vara med på.

Flamman: Här finns både studentkorridorer och ett uteställe.

Gyckel: Ett underhållande framträdande som oftast framförs av festerister.

HG: Ryds Herrgård i Ryds centrum. Här kommer du säkert få tillfälle att slå klackarna i taket då sittningar ibland hålls här.

I fas: Ett sällsynt tillstånd som alla studenter strävar efter...

KK: Kårhuset Kollektivet, ligger centralt i stan och är till för att du ska kunna sitta och plugga och fika på vardagarna och festa på kvällarna.

KraFTen: Det är tio studenter som går termin 2 – 6 som arrangerar och vägleder er genom Nolle-P.

Kravall: Betyder "krav på overall". Det innebär stora och roliga fester där du festar iklädd ovve. Dessa Kravaller hålls nästan alltid på Kårallen.

Kulvert: Underjordiska gångar mellan husen på Campus US som du kommer få bekanta dig med under Nolle-P. Dessa är bra att kunna speciellt när det är kallt och regnigt ute och utomhusvägen inte längre lockar. Man får dock passa sig så man inte går vilse.

Kårallen: Ett hus på Campus Valla där många stora fester äger rum.

Linds café: Ligger i norra entrén på Campus US, där kan du köpa lunch och fika!

Lisam: Studentportalen där allt som rör utbildningen finns, bland annat studiehandledningen.

Matlåda: Som en spargris fast för mat, himla bra för att få CSN att räcka längre.

Märken: Finns att köpa i samband med de flesta studentarrangemang. Om tålmodet inte räcker till för att sy kan du alltid följa dina faddrars exempel och limma fast dem istället.

NOllolympiaden: En tävling under NOlle-P mellan alla NOllan på MedFaks olika program, där FT-NOllan ALLTID har vunnit!

Nolleskylt: Den skylt som Nollan tillverkar själv innan NOlle-P för att sedan bära under HELA NOlle-P tillsammans med NOlle-bandet som du får av faddrarna i början av NOlle-P.

Omtenta: Försök att undvika detta, med det kan hända även den bästa.

Ovve: En förkortning av "overall". D.v.s. den studentoverall som du kommer se dina faddrar traska runt i under hela NOlle-P. Du kommer att få köpa en alldeles egen sedan som du får pryda med massa fina märken efter roliga tillställningar och fester.

Ovveinvigning: En dag då ettan tillsammans med oss faddrar får inviga det finaste plagget ni äger, Ovven!

Patet: En tidigare KraFTenmedlem som avgått sin post.

Reflex: Namnet på fysioterapeutprogrammets fester!

SjukhUSfesten: En fest på KK som anordnas på våren av vårt alldeles egna festeri Reflex!

Studiehandledningen: Din blivande bästa vän som guidar dig genom hela utbildningen och kan hjälpa dig i strävan mot "i fas".

Tenta-P: Står för "tentaperiod".

Tenta: Händelse i slutet av varje kurs där du visar allt du lärt dig.

Örat: Namnet på Medicinska Fakultetens eget café där det godaste chokladdbollarna och billigaste kaffet finns.

Mellanplan/savannen: Ett ställe i växthuset där du finner massor av fysios sittandes och plugga.

Balkongen/ballen: Ytterligare ett ställe i växthuset där många fysios sitter och pluggar, även i nära anslutning till mikros mm... bra ställe att sitta och luncha på!

LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS



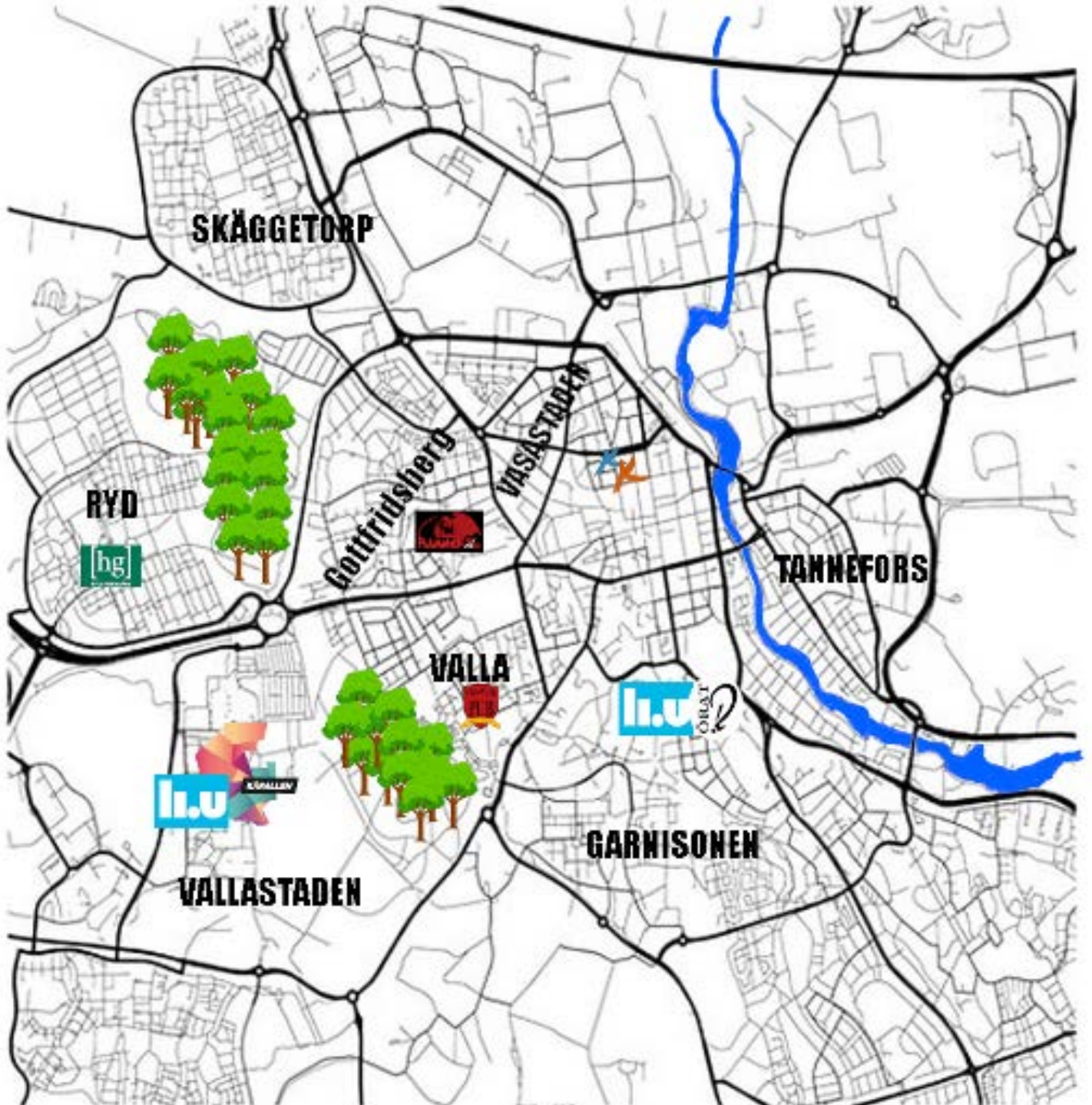
ÖRAT
!



Kollektivet
Ett kårhus



KARTA ÖVER LINKÖPING



BRA-ATT-HA-GREJER

1. **Cykel** - studentens bästa vän och bra att ha för att ta sig runt till alla roliga aktiviteter under Nolle-P, till föreläsningar eller mataffären. Tänk på att ha cykeln utrustad med ett bra lås, reflexer och lyse.



2. **Matlåda** - det finns mat att köpa på campus, men plånboken blir snabbt tom som student. Passa på att ladda upp med matlådor redan innan Nolle-P så att ni äter ordentligt!



3. **Bestick** - kan ju vara bra att äta matlådan med. Har du glömt bestick så finns det engångsbestick att köpa i Deli Marché.











4. **Telefon** - under Nolle-P vill vi ha koll på vår Nollan och vara säkra på att ni kommer hem säkert efter alla aktiviteter, därför är det viktigt med en telefon så vi kan ringa och få tag på varandra.








SCHEMA UNDER NOLLE-P

OBS! ÄNDRINGAR KAN TILLKOMMA! HÅLL DÄRFÖR KOLL PÅ INFORMATIONEN I FACEBOOK-GRUPPEN.

Datum	Aktivitet	Tid och plats
Söndag 22/1	<p>Äntligen är det dags att kicka igång vårens Nolle-P! Här får ni för första gången träffa era klasskamrater, faddrarna och fadderiet KraFTen.</p> <p>Vårt älskade Reflex kommer även gycklar samt dansar FT-dansen med oss!</p> <p>Under första dagen kommer vi gå igenom lite info, kika på hur campus ser ut samt avsluta dagen med en filmkväll tillsammans, MYS!</p>	<p>Campus US</p> <p>15:00</p>
Måndag 23/1	<p>Idag är första skoldagen! Låt oss ladda upp på bästa sätt genom att äta en sektionsfrukost tillsammans! Därefter går vi gemensamt till uppropet! Spääääännande!</p> <p>Kan tänkas att Linköping är en ny stad för oss många. Det är inte alltid lätt att hitta i en nya stad, därför är aktiviteten för dagen stadsvandring!</p>	<p>Campus US</p> <p>Tid kan ändras</p> <p>07:30</p>  <p>City</p> <p>17:30 - 20:00</p>
Tisdag 24/1	<p>Hoppas de första två dagarna har varit bra! Inför kommande sittningar är det bra att veta lite vett och etikett, därför kommer Reflex lära NOLLan hur en sittning går till. Så sjung upp stämbanden, idag blir det sång!</p>	<p>Campus US</p> <p>17:00 - 19:00</p> 
Onsdag 25/1	<p>På med vinnarskallen!!! 1+1? Vad heter ananas på engelska? anaaaaanas or ananananananas? Hur är egentligen era byggkunskaper? Hhhhhhmmmm? Ikväll är det kamp!!!! Kommer även bjudas på fika! Mums!</p>	<p>Campus US</p> <p>17:30 - 19:00</p> 
Torsdag 26/1	<p>Idag är det dags för Nollympiadträning! För att vara så förberedda</p>	Stångebrofältet

	<p>som möjligt inför NOlympiaden kommer våra kära T2or göra sitt yttersta för att lära oss de bästa tips och trixen! Dags att göra sig redo genom en ordentligt uppladdning och NOlympiadträning!</p>	<p>17:30 - 19:00</p>
Fredag 27/1	<p>Kvällen till ära kommer vi få umgås med vårt fantastiska festeri REFLEX. Vi har tidigare haft stadsvandring, men hur är kollen angående de olika barerna i Linköping? Låt REFLEX lära oss allt! GLÖM INTE: vatten är sexigt!</p>	<p>Trädgårdsföreningen 17:00 - 22:00</p> <p></p>
Lördag 28/1	<p>Hoppas ni nu laddat upp batterierna ordentligt! Ta med vinnarskallen, för idag är det dags att ta hem vinsten i Nollympiaden! Tänk på träningen vi utförde i torsdags! NU KÖR VI! Ha oömma kläder!</p> <p>Mot kvällen är det dags för er första temasittning! Det blir en kväll fullspäckad med massa roligheter och underhållning! Kvällens tema äääääär Melodifestivalen! På med er bästa schlageroutfit, de här blir kul!</p> <p>Hoppas att er första temasittning var fantastisk! Vi avslutar kvällen med våra fantastiska T2-faddrar! Låt oss umgås och lära känna varandra ordentligt! FYSIOFAMILJEN!</p>	<p>Stångebrofältet 13:00 - 15:30</p> <p>Ryds Herrgård 18:00 - 22:00</p> <p> </p> <p>Plats kommer! 22:00 - 01:00</p> <p></p>
Söndag 29/1	<p>VILODAG. Ladda om batterierna och ta en dag ledigt! Vi ses imorgon!</p>	
Måndag 30/1	<p>Känns som att vi har lite bättre koll på Linköping nu va? Därför kör vi nu på en roooooadtrip! Norrköping? Javisst! Ikväll är det dags för NOllephesten! Tjohooooo! Vi kommer gå på en mässa, samt möjlighet till pub och nattklubb! Trevliiiiigt! Tänk på att ta med något att äta på bussen!</p>	<p>Campus US/ Norrköping återkommer om samlings tid 17:00 - 01:00</p> <p></p>
Tisdag 31/1	<p>Kan kan tänkas att det varit mycket nya intryck under den första dagen! Låt oss leka av oss lite genom faddrar mot Nollan! Rekommenderas att ha oömma kläder!</p>	<p>Vallamassivet 18:00 - 20:00</p>
Onsdag 1/2	<p>Sektionskväll. Nu kanske en del funderingar kring kurslitteratur</p>	<p>Campus US 17:30 - 20:00</p>

	<p>har kommit upp? Vad passar då bättre än just boktips!? Ni får tillfälle att ställa frågor om allt möjligt. Under kvällen kommer även Fysioterapeutsektionen att bjuda på fika.</p> <p>Kommer även finnas möjlighet för ovve-provning!</p>	
Torsdag 2/2	<p>Idag är det KraFTens dag. Ta chansen att ta er upp till toppen på poängtavlan! Ha oömma kläder! Vi avslutar dagen med grillning tillsammans i Snugganparken- myyyyysigt!</p>	<p>Domkyrkan 17:30 - 20:30</p> 
Fredag 3/2	<p>Då var det dags för er första finsittning på KK! Kvällens tema är FYSIOGALA. Finkläder på med en touch av fysioooo. VI SES!</p>	<p>Kårhuset Kollektivet 18:00 - 22:00</p>  
Lördag 4/2	<p>Ikväll blir ni introducerade till era fantastiska gammelfaddrar! Dom har planerat en himla rolig aktivitet, ni kommer inte att bli besvikna! Rekommenderas oömma kläder, samt ett medtag av glatt humör! Kram ses sen!</p>	<p>Equmeniakyrkan 17:30 - 19:30</p>
Söndag 5/2	<p>Dagen har kommit då ni inte längre är NOllan, idag dubbas ni till Ettan! Det bjuds på fika och finfina priser kommer att delas ut.</p>	<p>Campus US 13:00 - 15:00</p> 



= Alkohol finns att köpa



= Det kommer finnas något att äta!

FADDRAR **GRÖN** NOLLEGRUPP



Namn: Axel Frank

Ålder: 23

Telefonnummer: 076 876 45 53

Bor: Innerstaden

Hemhemma: Nyköping

Tips till NOLLan: Ha kul, det är inte pinsamt om du lyckas!

Favoritmuskel: Sternalis

Fun-fact om mig: Har kommit på världens bästa dansmove, krabban!

Hemlig talang: Kan skämta med Gunilla!

Matlådetips: Jag brukar göra som Edwin Brage

Om du ska fjäska för mig ska du: Göra krabban på scenen under fulsittningen

Namn: Louise Karlsson

Ålder: 22

Telefonnummer: 070 627 21 77

Bor: Ryd

Hemhemma: Bäckefors i finaste Dalsland!

Tips till NOLLan: Whiteboard och kaffekort!

Favoritmuskel: Trapezus

Fun-fact om mig: jag har ett hat mot minigolf, blir arg av att bara höra ordet

Hemlig talang: jag är kung på blockflöjt

Matlådetips: pasta!

Om du ska fjäska för mig ska du: dra ditt absolut torraste skämt!





Namn: Robin "Pubis" Laihinen

Ålder: 28

Telefonnummer: 073 039 09 74

Bor: I kulverten men semestrar i dina väggar

Hemhemma: Linköping

Tips till NOllan: TKP

Favoritmuskel: Gluteus Maximus

Fun-fact om mig: Gått på idolaudition

Hemlig talang: Kan busvissla jävligt högt

Matlådetips: Tunnbrödsrulle. Smarrigt värre!

Om du ska fjäska för mig ska du: Smeka mitt ego.

Namn: Anni Pellas

Ålder: 22

Telefonnummer: 0730518112

Bor: Colonia

Hemhemma: Åland

Tips till NOllan: Sov ordentligt. Eller lev på nocco, funkcar också.

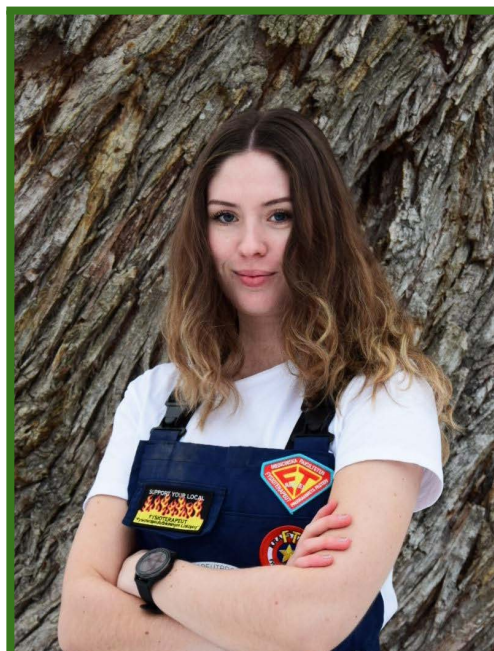
Favoritmuskel: Sternocleidomastoideus

Fun-fact om mig: Trodde jag kunde flyga. Testade. Bröt armen.

Hemlig talang: Jonä

Matlådetips: Åk hem o ät gröt

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa ditt bästa partytrick



FADDRAR **GUL** NOLLEGRUPP



Namn: Enny Ly

Ålder: 20

Telefonnummer: 076 811 56 69

Bor: Ryd

Hemhemma: Oskarshamn

Tips till NOLLan: Vatten är extremt sexigt

Favoritmuskel: Kardia <3

Fun-fact om mig: Älskar organiserat kaos

Hemlig talang: Kan säga tack på 20 språk

Matlådetips: Ärter i mängder

Om du ska fjäska för mig ska du: Säg något roligt eller poetiskt

Namn: Isabella (Bella) Ekbäck

Ålder: 25

Telefonnummer: 073 093 48 91

Bor: Tillräckligt nära KK

Hemhemma: Tranås

Tips till NOLLan: Glöm inte bestick! Annars blir det dyrt

Favoritmuskel: Serratus anterior

Fun-fact om mig: Dricker typ aldrig vatten, funlight ska det va!

Hemlig talang: Kan vifta på öronen

Matlådetips: Snabbnudlar är underskattat

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa mig ditt bästa dansmove





Namn: Lukas Gröndahl

Ålder: 25

Telefonnummer: 072 542 29 44

Bor: Åbylund

Hemhemma: Skattkärr, Karlstad.

Tips till NOllan: Man måste våga misslyckas för att till slut lyckas

Favoritmuskel: Extensor pollicis longus

Fun-fact om mig: Är inte helt olik en hobbit (Frodo)

Hemlig talang: Sjukt bra på Limbo

Matlådetips: Gör som Axel Frank

Om du ska fjäska för mig ska du: Använda värmländska uttryck, det älsker jag

Namn: Axel Carlsson

Ålder: 21

Telefonnummer: 070 838 18 21

Bor: Exakt 43 sekunder från skolan

Hemhemma: Karlskrona

Tips till NOllan: Hakuna matata

Favoritmuskel: De som sitter på Arvid

Fun-fact om mig: Har långa femurs

Hemlig talang: Räkna på danska

Matlådetips: KÖÖÖTTTT

Om du ska fjäska för mig ska du: Sjunga en Martin Garrix låt



FADDRAR **RÖD** NOLLEGRUPP

Namn: Elin Björk

Ålder: 21

Telefonnummer: 072 210 96 90

Bor: Ekholmen annars hos Bella (hon bor ju nära KK)

Hemhemma: Linkan

Tips till NOLLan: Kör bara!!

Favoritmuskel: Gluteus maximus

Fun-fact om mig: Kan inte göra en bakåtkullerbytta :((

Hemlig talang: Pratar flytande svengelska

Matlådetips: Flygande Jakob

Om du ska fjäska för mig ska du: Dra ett skämt som går hem



Namn: Oscar Larsson

Ålder: 22

Telefonnummer: 0707985097

Bor: Södra ekkällan

Hemhemma: Grebo

Tips till NOLLan: Ha kul och njut av universitetslivet

Favoritmuskel: Sphincter ani externus

Fun-fact om mig: Har ett ärr i mellangården

Hemlig talang: Mitt hår när jag släpper ut det från tofsen

Matlådetips: Macka med macka o en banan

Om du ska fjäska för mig ska du: Berätta för Axel Carlsson varför grönsaker är bra för honom

Namn: Aron Sarenwald

Ålder: 21

Telefonnummer: 073 094 85 23

Bor: Valla

Hemhemma: Kalmar

Tips till Nollan: HÅLL KOLL PÅ STUDIEHANDLEDNINGEN!!

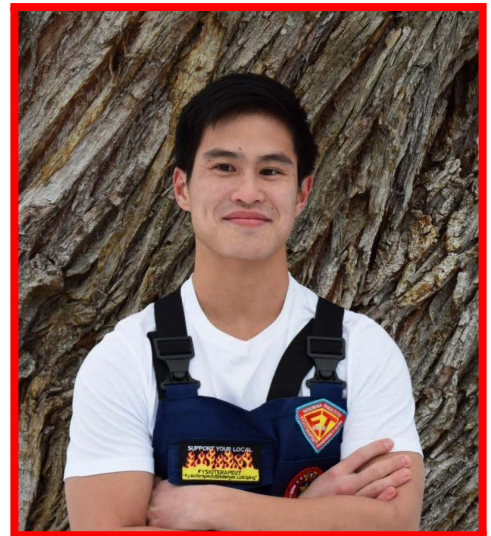
Favoritmuskel: Rectus femoris

Fun-fact om mig: Kan enbart vissla inåt

Hemlig talang: Kan extendera mina fingrar jättemycket

Matlådetips: Makaroner funkar alltid

Om du ska fjäska för mig ska du: Pranka Arvid



Namn: Max Johansson

Ålder: 22

Telefonnummer: 076 794 03 30

Bor: Vasastan

Hemhemma: Aneby

Tips till Nollan: No stress!

Favoritmuskel: Popliteus

Fun-fact om mig: Har en skadad symfys

Hemlig talang: Kan äta hur mycket godis som helst utan att må illa

Matlådetips: Fråga Calle!

Om du ska fjäska för mig ska du: DJUUUUUUUU

FADDRAR **BLÅ** NOLLEGRUPP



Namn: Elvira Widlund

Ålder: 22

Telefonnummer: 076 101 22 65

Bor: Åbylund

Hemhemma: Eskilstuna

Tips till NOLLan: En cykel underlättar livet i linkan

Favoritmuskel: Deltoideus

Fun-fact om mig: 5 flyttar på 2 år, inget att rekommendera

Hemlig talang: Gör enligt mig själv den bästa morotskakan

Matlådetips: En bra korvstroganoff alla dagar i veckan

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa mig din bästa handstående

Namn: Arvid Lindstedt

Ålder: 23

Telefonnummer: 073 843 90 07

Bor: Gottfridsberg

Hemhemma: Karlskoga

Tips till NOLLan: Kulvert

Favoritmuskel: Masseter

Fun-fact om mig: Son till lill-erik

Hemlig talang: Nej

Matlådetips: Något billigt

Om du ska fjäska för mig ska du: Spela cool





Namn: Nicholas Koumi

Ålder: 22

Telefonnummer: 0723822220

Bor: Åt helvete

Hemhemma: Överallt o ingenstans

Tips till NOLLan: Boka metodrum när ni kan

Favoritmuskel: Stapedius

Fun-fact om mig: Har en tatuering i läppen

Hemlig talang: Kan fånga skittles i munnen

Matlådets tips: Laga alltid för två

Om du ska fjäska för mig ska du: Förklara för Anni varför linkans kebabsås är bättre än Ålands

Namn: Saga Jönsson

Ålder: 20

Telefonnummer: 0723622880

Bor: Valla

Hemhemma: Lönsboda

Tips till NOLLan: Börja plugga!

Favoritmuskel: Sternocleidomastoideus

Fun-fact om mig: Har festat med Hov1

Hemlig talang: Kan sova överallt

Matlådets tips: Kvarg är lätt och gott att fixa

Om du ska fjäska för mig ska du: Veta vart Lönsboda ligger;)



FADDRAR **LILA** NOLLEGRUPP

Namn: Jessika Persson

Ålder: 24

Telefonnummer: 073 046 82 40

Bor: Vasastan-ish

Hemhemma: Örnsköldsvik

Tips till NOLLan: Andas!! Allt löser sig tillslut <3

Favoritmuskel: Piriformis

Fun-fact om mig: Min första och enda tatuering är gjord i Las Vegas

Hemlig talang: Är en jävel på att göra tzatziki

Matlådets: Arvids specialitet - strog (kolla upp strogvid på instagram)

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa dina bästa dance moves



Namn: David Lindholm

Ålder: 25

Telefonnummer: 073 63 129 30

Bor: Med min hund, ibland

Hemhemma: Skaune

Tips till NOLLan: De lööööser sig

Favoritmuskel: Någon som urspringer från tuber ischiadicum

Fun-fact om mig: Fysios moneyman

Hemlig talang: Tränar, ibland

Matlådets: Glöm inte gaffel

Om du ska fjäska för mig ska du: Hundtricket kanske funkar

Namn: Edwin Brage

Ålder: 25

Telefonnummer: 073 29 29 424

Bor: Innerstaden

Hemhemma: Vadstena

Tips till NOllan: Övning ger färdighet. Fokus på färdigheten.

Favoritmuskel: Buccinator

Fun-fact om mig: Se upp! Jag är faktiskt över 2 meter lång.

Hemlig talang: Lärt mig ett partytrick från Gunilla.

Matlådetips: Stor matlåda. Kvantitet är viktigt

Om du ska fjäska för mig ska du: Göra ett rimligt antal imponerande burpees.



Namn: James Gunnarsson

Ålder: 27

Telefonnummer: 070 967 36 98

Bor: Campusbussen

Hemhemma: Norrköping

Tips till NOllan: Palpera alla som ger samtycke!

Favoritmuskel: Sternocleidomastoideus

Fun-fact om mig: Jag har hittat det hemliga receptet för att skriva lyckade gyckel

Hemlig talang: Kan knäcka min rygg enbart genom att spänna mina gluteér

Matlådetips: Kyckling, ris och broccoli...

Om du ska fjäska för mig ska du: Sjunga på en Håkan trudellutt

KONTAKTUPPGIFTER TILL KraFTEN



GENERAL

LINA KARLSSON

0763975960



GENERAL

ALMÍNA NILSSON

0709497555



SITTING

CALLE BERGOVIST

0733312920



SITTING

FELICIA JANGHOLM

0763978949



LEK & MATERIAL

JULIA NYQVIST

0769009765



LEK & MATERIAL

ALICE PERSSON

0768670433



DESIGN & MEDIA

OLIVIA BROKVIST

0763393226



DESIGN & MEDIA

EMMIE STENBECK

0705183351



EKONOMI & SPONS

PONTUS HEIDEMAN

0768960443

SAMLAD INFORMATION OM STUDENTLIVET

STUDENTLIVET.SE

*Överväldigad med information
kring din framtida studietid?*

Vi har samlat allt du behöver veta om
studentlivet och allt roligt som väntar!
Gå in på **Studentlivet.se** - din guide till det
studiesociala livet vid Linköpings universitet.

Följ oss på Instagram!



HYRESGÄSTORGANISATIONEN **KOMBO**

Svårt att hitta boende? Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation. Hos oss kan du till exempel få hjälp med boende som ny student eller få hjälp i andra boendefrågor.

Kontakta oss:

Via vår hemsida: bostad.karservice.se

Via mail: bomb@karservice.se

Välkommen in och prata med oss i HusETT på Campus Valla!

KOMBO 

Studenternas hyresgästorganisation

SAMARBETSPARTNERS & SPONSORER

**CAMPUS
HALLEN**



SAMARBETSPARTNERS & SPONSORER



PUBONSDAG


19-23:30

FLAMMANFREDAG[©]

LIVETSLÖRDAG[™]

22:30-03:00

Linköpings äldsta och billigaste studentpub. Det är alltid lite hetare i underjorden...

 [flammanpubdisco](https://www.instagram.com/flammanpubdisco)

 [flammanpubdisco](https://www.facebook.com/flammanpubdisco)

 www.flamman.org

#IDareToCare

 **KÅRSERVICE**
ÖSTERGÖTLAND AB



LINKÖPINGS UNIVERSITET
STUDENTHÄLSAN

DARE *to* CARE

För ömsesidighet.
Mot sexuella övergrepp.
Här - och överallt.

Nu går festivaler, klubbar och artister i hela Sverige ihop för att sprida budskapet om ömsesidighet i alla sexuella möten. Och vi behöver din hjälp.

Ta ställning och sprid ordet!
#IDareToCare



LinTek
LINKÖPINGS TEKNOLOGI- OCH STUDENTKÅR

 **Consensus**
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



STOPPA SEXUELLA ÖVERGREPP

6 sätt att agera

1. Tänk efter före.

Vad ska du göra om du ser något som skulle kunna bli ett övergrepp? Om du har reflekterat i förväg blir det lättare att agera.

2. Hellre omtänksam än misstänksam.

Hjälp den som är utsatt, i stället för att fokusera på den som gör fel.

3. Sök kontakt.

Se dig omkring - finns det någon mer på plats som ser det du ser?

4. Våga vara först.

Är det ingen annan som reagerar? Agera ändå! Du kan vara den första i en kedja av flera personer som förhindrar ett övergrepp.

5. Bryt situationen. Gör något som distraherar. Vad händer om du ställer en oväntad fråga eller stänger av musiken? Om ett övergrepp pågår behövs det en kraftigare reaktion och en snabb kontakt med ordningsvakt eller polis.

6. Det är aldrig för sent. Du kan vara den som hjälper efteråt. Ta kontakt, stötta och erbjud dig som vittne.

Vill du göra mer?
Besök daretocare.se