

Nolleboken

V
Å
R
T
E
R
M
I
N
E
N



2
0
2
3

Läkarprogrammet Linköping





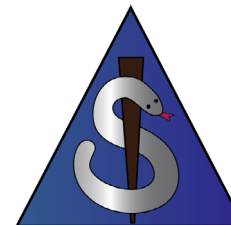
Grattis och välkommen!

Först och främst vill vi gratulera dig till att ha kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping.
STORT GRATTIS!

Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 12 supertaggade **Superfaddrar**, samt ännu fler faddrar, vilka alla går termin 2 på läkarprogrammet. Vi kommer att finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad.

Redan under andra dagen på mottagningsperioden kommer du ha föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteter vi anordnar får du räkna med ett fullspäckat schema. Nolleperioden (Nolle-P) pågår under 2 veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken.

Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort. Alla aktiviteter under välkomstveckan genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förekommer ingen som helst alkoholhets.



Träffa dina Superfaddrar!

Det är vi som är era **Superfaddrar (SF)**! Under mottagningsperioden finns vi alltid i närheten och kommer ta hand om er lite extra.



Till oss kan ni alltid vända er med alla era frågor och funderingar. Vi finns där oavsett situation eller tid på dygnet. Ropa, skriv eller ryck tag i en av våra mantlar så kommer vi!



Om dina Superfaddrar

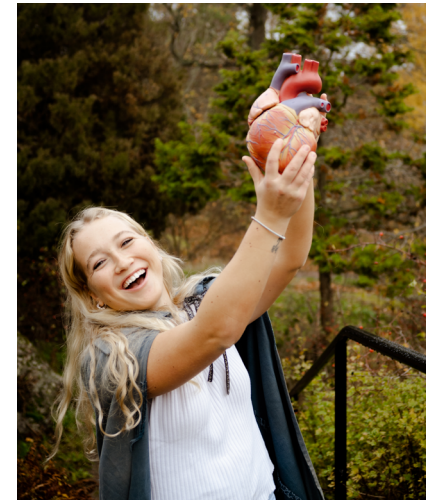
Noa Skördeman

Siri Oskarsson



Mobilnummer: 0722037877
Hemstad: Linköping
Nollegrupp: Neurologerna

Favorituttryck: Allt är relativt möjligt
Detta gör jag kl. 03 en lördag: Sjunger staaaad iiii ljuuuuuuus
Bästa med Linkan: Det är studenter ÖVERALLT
Du kan utmana mig i: Armhävningar och kaffekunskap
Bästa ragningsrepliken: Tjena pudding, står du där och dallrar?
Hur snabbt cyklar du till skolan? 6 min, wROOOM
Jag är allergisk mot: Negativa ”realister”



Mobilnummer: 0761627786
Hemstad: Nacka, Stockholm
Nollegrupp: Kardiologerna

Bästa med Linkan: Att det mesta är inom cykelavstånd och att det finns studenter överallt
Spiritanimal: En giraff
På fest hittar man mig: På dansgolvet dansandes till allt mellan himmel och jord!
Min främsta egenskap: Glutenintolerant
Detta gör jag kl. 03 en lördag: Försöker hitta mitt cykellås som jag tappat påväg till Kårallen
Bästa beslutet 2022: Att tacka ja till att flytta till Linkan och börja plugga läk

Felix Ivarsson



Mobilnummer: 0705275202
Hemstad: Göteborg
Nollegrupp: Kirurgerna

Min främsta egenskap: Killgissningar
Tips till Nollan: Lär dig hitta i kulverten asap!
Livsmotto: Ingen minns en fegis
Vad hade du blivit om du inte blev läkare? Patient
Min mest kreativa förelämpning: Du måste la va från Stockholm
Det här klarar jag mig inte utan: Kaffe på Örat
Spiritanimal: SORKK
Överlevnadstips till Nollan: Kvällens godaste drink innehåller alltid resorb

Ebba Pälvärinne



Mobilnummer: 0705747448
Hemstad: Sundbyberg, Stockholm
Nollegrupp: Urologerna

Spiritanimal: Grizzlybjörn<3
Det här klarar jag mig inte utan: Chailatte från pressbyrån i Norra entrén...
Min främsta egenskap: Fixa mysbelysning
Livsmotto: Life sucks and then you die
Bästa minnet från mottagningen: BVC såklart!!!!
Mitt snyggaste dansmove: Röra om i grytan
Min mest kreativa förelämpning: Du är dum

Alharith "Alle" Shaghi



Mobilnummer: 0790765715
Hemstad: Bästerås (Västerås)
Nollegrupp: Patologerna

Bästa pluggstället: Tysta delen, men efter ett tag blir det läskigt tyst
Det här gör jag helst en torsdagkväll: Ligger i soffan och prokrastinerar
Favorittryck: Tar det på tenta-p!
Detta gör jag kl.03 en lördag: Letar efter SF-Siris cykellås
Du kan utmana mig i: Kolla serier, är det en sport?
Bästa raggningrepliken: Vill du se mina ANKI-kort?
Överlevnadstips till Nollan: Matlådan är din bästa vän!

Olivia Scherlund



Mobilnummer: 0725493815
Hemstad: Huvudstaden
Nollegrupp: Patologerna

Bästa med Linkan: Att allt är inom cykelavstånd
Favoritskämt: Vi ses och pluggar imorn kl. 08.00
Mitt bästa partytrick: Nudda näsan med tungan
Bästa minnet från mottagningen: MELLOOOO
Min främsta egenskap: Planera hur jag ska plugga istället för att plugga
Bästa pluggstället: Studenthuset på valla
På fest hittar man mig: Svetting på dansgolvet

Jonathan Jylltorp



Mobilnummer: 0703772499
Hemstad: Linkan <3
Nollegrupp: Gynekologerna

Du kan utmana mig i: Tidsoptimism
Överlevnadstips till Nollan: Planera inte in plugg du vet att du inte kommer hinna med
Bästa pluggstället: Kingsize-fåtöljen i green room. Obs radioaktiv och så
Beskriv dig själv med 3 ord: Lite busig
Det här kommer jag bli känd för: Förmodligen något riktigt dumt
Favorituttryck: Se det positivt, det kunde va värre!
Bästa med Linkan: NölleP! Se till att vara med på allt du kan och släpp loss!

Ninni Pap Johnsson



Mobilnummer: 0721574290
Hemstad: Lund
Nollegrupp: Radiologerna

Favorituttryck: Fan va puligt
Överlevnadstips till Nollan: Engagera dig i något skoj så du har något att varva plugget med :)
Bästa minnet från mottagningen: BVC!!
Min främsta egenskap: Stukat foten 12 gånger but I'm still walking
Det här gör jag helst en torsdagskväll: Sitter hemma och ser fram emot att det snart är helg
Bästa med Linkan: Alla fina människor man lär känna!

Love Kihl



Mobilnummer: 0707135494
Hemstad: Ekerö, Stockholm
Nollegrupp: Proktologerna

Det här klarar jag mig inte utan: Instrument
Detta gör jag kl. 03 en lördag: Går på kravall i den stiliga läkarfracken
Livsmotto: Det löser sig, det brukar det ju göra
Överlevnadstips till Nollan: Hitta läroböcker ni gillar (pdf eller bokformat) och lär er slå i dem
Min mest kreativa förolämpning: Du din förbenade barbar må dina strumpor alltid vara blöta
På fest hittar man mig: Dansgolvet såklart

Mollie Melin



Mobilnummer: 0760242120
Hemstad: Fina Jönkan <3
Nollegrupp: Andrologerna

Om jag inte blivit läkare hade jag blivit: En blåval tror jag, känns coolt att vara störst på jorden
Hemlig talang: Kan sträckkolla på tiktok i två timmar utan att tröttna
Bästa ragningsrepliken: Vill du klappa min frack?
Min mest kreativa förolämpning: Du får mina celler att vilja gå in i apoptos
Min superkraft skulle vara: Cyklar i allt väder, snö stoppar inte mig!
Bästa beslutet 2022: Söka SF såklart!!

Johanna de Jonge

Stina Gustafsson



Mobilnummer: 0730458777
Hemstad: Torslanda <3, Göteborg
Nollegrupp: Pediatrikerna

Livsmotto: Fint folk kommer alltid sent
Bästa pluggstället: Plugga?
Favoritskämt: Hur många bor i Stockholm? En dryg miljon ;)
Överlevnadstips till N0llan: Vila upp dig på veckodagarna så att du orkar med helgerna!
Årets insikt 2022: Säg aldrig nej
Bästa minnet från mottagningen: Utan tvekan, BVC!!
Det här klarar jag mig inte utan: Stina

Mobilnummer: 0722525256
Hemstad: Göteborg<33
Nollegrupp: Pediatrikerna

Årets insikt 2022: Det är aldrig dumt med en utflykt
Detta gör jag kl. 03 en lördag: Försöker leda cykeln hem
Beskriv dig själv med 3 ord: Sen, solig och sentimental
Du kan utmana mig i: Ord/minut
Hemlig talang: Har endast offentliga talanger
Bra att veta om mig: Jag hade varit en tia om jag inte var så virrig
Min främsta egenskap: Se till att Johanna överlever

Träffa dina faddrar!

Under mottagningen kommer ni träffa ett glatt gäng faddrar som kommer vara med och visa er studentlivet. De kan det mesta om studier och allt runtom och kommer vara med och göra era två första veckor toppenbra!



Ni kommer också få
lära känna förra terminens
superfaddrar,
Gammelfaddrarna (GF)...

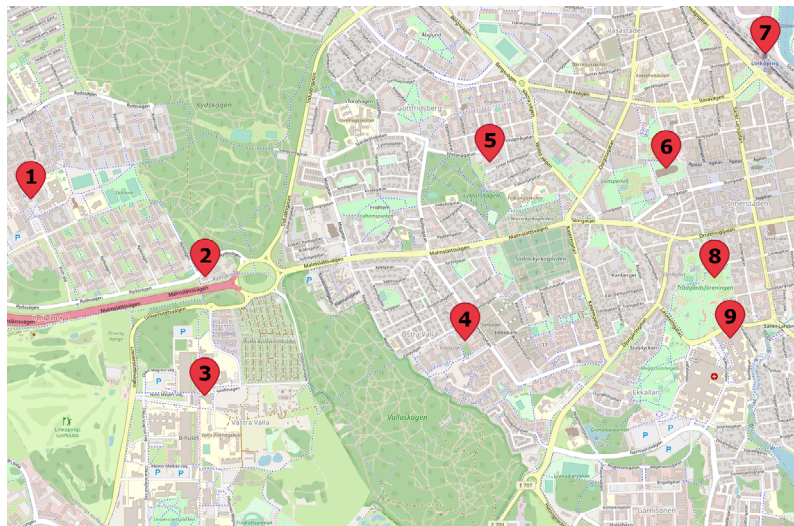


...och **Medsex**,
läkarprogrammets sexmästeri!

De har lite extrauppdrag under mottagningen
men är dessutom **faddrar**!

Välkommen till ert nya hem - Linkan!

Att hitta i Linköping eller vilken ny stad som helst kan till en början kännas lite hopplöst. Men med google maps och lite hållpunkter kommer man långt!



Som hjälp finns här de platser vi anser att varje student bör känna till. Kartan visar nordvästra Linköping vilket är det område de flesta studenter bor och rör sig i.

1. Ryds Herrgård [hg]

- Studentpub i Ryd

2. Donken

- Öppet hela dygnet runt!

3. Campus Valla

- Campus för ingenjörer och filosofer

4. VilleValla Pub

- Studentpub i Irrblosset

6. Domkyrkan

- Alltid ett bra riktmärke!

7. Linköping Recentrum

- Bussar och tåg utgår härifrån

8. Trädgårdsföreningen (TF)

- Park med många studentaktiviteter

9. Campus US

- Din nya favoritplats!

Med cykeln tar man sig vart som helst inom 20 minuter.
Ta med eller införskaffa en!

Campus US (Universitetssjukhuset)

1. "Växthuset"

- Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

2. Örat

- Café, grupprum och studieplatser

3. "Cellis"

- Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

4. Clinicum

- Grupprum, tränings- och simuleringsrum

5. Medicinska biblioteket

- Tegelstenar och studieplatser

6. Clinicum (lilla)

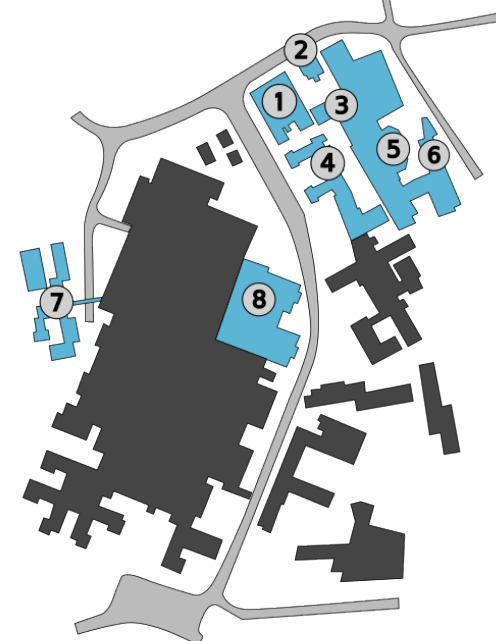
- Laboratorium och mikroskoperingssalar

7. "Fågelhuset"

- Grupprum

8. Norra entrén, "Stenhuset"

- Föreläsningssalar och grupprum



Här är en karta över ert nya campus. Universitetet och regionen delar på många ytor men studenterna rör sig främst i de blåmarkerade byggnaderna.

Grupprum i samma byggnad delar ofta ett tema. Exempelvis ligger Timjan och Fläder båda i Hus 001 som i studentmun därför kallas "Växthuset". Har man svårt att hitta inom huset finns en väldigt smidig och sökbar karta i din ficka!

Under US finns gångar som tar dig i stort sätt vart som helst. Lite läskigt men toppenbra när det är kallt ute!

För den icke-gastronomiskt lagda finns mat att köpa i Cellis eller Norra entrén. Men på grund av avsaknaden på studentvänliga priser rekommenderas matlåda varmt!

Mottagningsschema

Söndag 22/1

 Samling utanför domkyrkan. Kom dit och träffa dina nya kurskamrater och Superfaddrar! På kvällen kommer era fantastiska faddrar att ta hand om er och bjuda på drömmig mat.

Måndag 23/1

 Upprop och er första dag på Läkarprogrammet! Kvällen är fylld av mystik och ni får chansen att sätta ert intellekt på prov i TF-jakten!

Tisdag 24/1

 Nollans första sittning, Välkomstsittningen! Ni kommer få gå sittningsskola med mat, sång och underhållning.

Onsdag 25/1

 Lär dig hitta i din nya hemstad tillsammans med din Nöllegrupp under stadsvandringen!

Torsdag 26/1

 Faddrarna presenterar LÄKOLYMPIADEN! Här sätts Nöllegruppens ära på spel i en mängd tävlingar och aktiviteter.

Fredag 27/1

 Medsex bjuder på en fantastisk barrunda! Passa på att lära känna sjuksköterske-Nollan och fysio-Nollan som också hänger på.

Lördag 28/1


 Fysioterapeuterna arrangerar Nöllympiaden! Medfak-Nollan från Linköping och Norrköping tävlar mot varandra för att avgöra vilket program som egentligen är det bästa. På kvällen blir det toga-sittning tillsammans med sjuksköterske-Nollan. Lakan på!

Vi bjuder på mat 

Ta med något att äta 

Alkohol finns att köpa 

Söndag 29/1

Vilodag. Sov, fyll på kylan och hämta andan!

Måndag 30/1

Vi tar oss till Nöllephosten i Norrköping och träffar hela Medfak-Nollan! Det bjuds på mässa och pub men även nattklubb.

Tisdag 31/1

Amazing Race! Lär dig hitta på campus och i kulverten. (Labyrintliknande i början men riktigt smidig i längden!)

Onsdag 1/2

Läkarprogrammets egna sexmästeri tar över och underhåller er som aldrig förr under MEDSEX GER!

Torsdag 2/2

Det är dags för GF-dagen! De gamla Superfaddrarna tar över och håller i en kväll ni verkligen inte vill missa!

Fredag 3/2

Nollan får möjligheten att ge tillbaka! Låt kreativiteten flöda och överraska oss!

Lördag 4/2

En riktig mysdag! På förmiddagen bjuder vi på brunch och mot kvällen vankas det Melodifestival. Nollan får äntligen chansen att göra verklighet av sina schlagerdrömmar! Fram med popcornen och njut!

Söndag 5/2

Äntligen! Dagen med stort B. Mottagningens höjdpunkt BVC är här! En maxad dag full med aktiviteter som avslutas på bästa sätt!

Mer information och exakta tider kommer ni få under mottagningen!

Tips från Superfaddrarna

Cykel är det absolut smidigaste, billigaste och mest använda transportmedlet av studenter i Linkan! Cykelhjälm och lysen (både fram och bak!) är också viktiga för att undvika såväl skullskador som dyra böter.

Det finns flera sätt att hitta **boende** i Linkan. Ställ dig i kö på Studentbostäder och Stångåstaden, håll koll på Blocket, gå med i Facebook-gruppen "Bostad Linköping" och "Lägenheter i Linköping", kontakta fastighetsägare och fråga om de har något ledigt (se kontaktlista i slutet av Nolleboken). Ett samtal med frasen "Jag är läkarstudent" räcker långt. Fråga vänner, släktingar och faddrar. Ge inte upp!

Ni kan också vända er till hyresgästorganisationen Kombo. De hjälper gärna med era boendefrågor. Allt från hur man skriver ett hyreskontrakt till att undvika fuskanonser. Helt gratis!

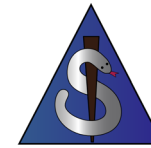
Om du trots alla försök står utan boende vid terminsstart så hör av dig till oss **Superfaddrar** så ska vi göra allt för att hjälpa dig!

Kom i tid till **uppropet**! Annars kan du förlora din plats och gå miste om allt det roliga som kommer hända.

Ta gärna med dig någon lite **finare klädsel**, t.ex. klänning eller kavaj. Det kan behövas på vissa sittningar. Även ett lakan kan vara bra att packa ner då det under mottagningen vankas toga-fest.

Matlådor är studentens bästa vän, om den så innehåller snabbmakaroner eller en kulinarisk fullträff. Det är billigt, nyttigt, roligt och praktiskt att laga egen mat. Köp ett lager lådor på IKEA eller liknande, fyll dem med något smarrigt och ladda kyl och frys inför mottagningsperioden!

Följ gärna **Superfaddrarna** på **Instagram** (@Superfaddrarna) så du inte missar information eller chansen att hänga med på allt roligt vi har för oss innan och under NÖlle-P!



Många **betalningar** inom studentlivet görs via swish. Det är därför en bra idé att skaffa swish så snart som möjligt om du inte redan har det.

Ladda ner **LiU-appen**; din högra hand i Linköping. Med den kan du hitta lokaler, kursscheman, campusbusstider, tentatillfällen och dina studieresultat mm.

Oroa dig inte över **kurslitteratur**! Det kommer finnas mycket tid att införskaffa den under de första veckorna av terminen. Faddrarna kommer att ge sina bästa tips om vilka böcker som är bra, samt hur man hittar dem till ett schysst pris.

Har du några frågor? Ställ dem i din nya favoritfacebookgrupp: **Läkarprogrammet Linköping VT23**! Tveka inte heller att ringa eller sms:a en SF, vi lovar att alltid hjälpa dig efter bästa förmåga!



Ordlista

Akademisk kvart: Alla föreläsningar och undervisningstillfällen börjar 15 minuter över. Förutom de som inte gör det såklart. Kolla schemat!

BVC: Årets (eller livets?) bästa dag!

Campusbussen: Tar studenter med LiU-kort till Norrköping helt gratis.

Campus Norrköping: Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.

Campus US: Vårt kära universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!

Campus Valla: LiU:s största campus - en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.

Cellis: En plats på vårt kära campus US, här finns ett café vid namn Deli Marché.

I Cellis du äta lunch, fika eller bara hänga.

CSN: Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.

Domkyrkan: Linkans mittpunkt. Vänd dig till tornet om du tappat bort dig!

Flamman: Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb på fredagar och lördagar.

Frack: Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets svar på overall! (Se overall)

Fulvin: En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man tycker det är gott.

GF: Gammelfaddrar, förra terminens Superfaddrar.

Gückel: Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.

Hista: Att titta på rosa figurer i mikroskop, jättemysigt

Hos frisören: Blir man fin...!

Kravall: En fest med krav på overall (för läkarstudenter är det frack som gäller!).

Kulverten: Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett sätt att ducka för kylan och frisk luft.

Kårallen: Kravallens hem, ligger på campus Valla.

Kårhuset Kollektivet (KK): Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.

Lur: Telefon, fast på göteborgska.

MedFak: Medicinska fakulteten.

Nollan: DU! Ett samlingsord för nya studenter de två första veckorna av termin ett.

Overall: De andra programmets svar på frack! (Se frack)

PBL: Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.

Sittning: Fest med mat där man (ibland) sitter ner och (alltid) sjunger.

TF: Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.

The Cell: 2,9 kilo kunskap

Växthuset: Ett av husen på Campus US, här spenderar läkarstudenten mycket tid!

Örat: MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa snask för studentvänliga priser. Vem vet, Nollan kanske även jobbar där inom en snar framtid?



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Läkarfrack på kravall

På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas **kravall** (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista). Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Men läkarprogrammets utstyrsel är lite annorlunda; vi bär istället **frack!**

Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas under mottagningen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skräddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera.



Ni behöver inte tänka på hur själva fracken ska klippas och sys. Vi levererar en guide!

Snarast kommer ni upptäcka att många frackar och ovvar täcks av besmyckningar och praktiska ting. Tygmärken, kapsylöppnare och dragkedjor. Bara fantasin (och CSN) sätter gränserna.



MEDSEX

Bästa Nollan!

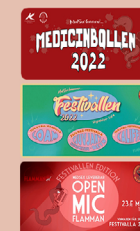
Ser du ett glatt och energiskt gäng i röda och vita frackar så kan du vara säker på att det är vi MedSex, läkarprogrammets fester! Oss kommer ni få träffa mycket, både under mottagningen men även resten av året.

Som festeri anordnar vi spännande sittningar, färgsprakande fester och roliga evenemang för Linköpings studenter. Vi älskar även att gäckla och bjuda på underhållning, något vi tränar mycket på och gärna framför på sittningar eller andra trevligheter.

Med kärlek, från MedSex!

 @medsex

 @medsex





STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



Medicinska Föreningen Läkarstudenternas sektion

 [Facebook.com/mflinkoping](https://www.facebook.com/mflinkoping)

 [@mflinkoping](https://www.instagram.com/mflinkoping)

 www.mflinkoping.se

Medicinska föreningen är en sektion under kåren consensus. Medicinska Föreningens mål är att verka för sammanhållning inom sektionen, främja medlemmarnas studier och att tillvarata deras övriga intressen. Vi vill göra det så enkelt, roligt och givande som möjligt att vara student på Linköpings läkarprogram.

Vi arbetar dagligen för att göra er tid här på LiU så bra som möjligt genom att förbättra studiemiljön, studentlivet och utbildningen. Sektionen fyller en av sina viktigaste uppgifter genom att representera studenterna i läkarprogrammets olika beslutande organ. Aktiviteter för en trivsam studiesocial miljö såsom arrangerande av fester, mottagning av nyantagna studenter, idrottsaktiviteter och tävlingar är också viktiga inslag i verksamheten.

Under Medicinska Föreningen finns en mängd olika utskott. Där mottagningsutskottet är ett!

MF har även ett samarbete med Medicinska Idrottsföreningen i Linköping (MIFL), där våra medlemmar får en otrolig rabatt på deras medlemskap.

Medlem i Medicinska Föreningen blir du automatiskt när du blir medlem i vår studentkår, consensus.

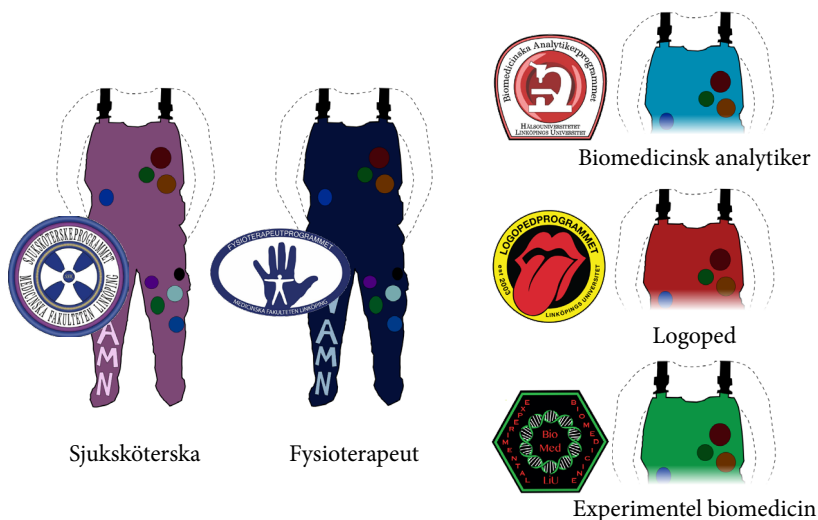
Bli medlem här



Sektioner på MedFak

När Nollan kommer till Linköping och campus US kommer du upptäcka att det finns så många fler än bara läkarstudenter. Där rör sig även ssk-studenter, fysio-studenter, bma-studenter, log-studenter och biomed-studenter!

Du kommer träffa Nollan från ssk och fysio men också studenter från alla dessa program under mottagningen och sedan under hela er studietid. De är (eller blir) experter på sina respektive områden så se till att bekanta dig med dem tidigt! Kanske på en pub eller kravall? Där bär de överallt likt dessa.



Men Medicinska fakulteten sträcker sig även till campus Norrköping! Även där finns sjuksköterskestudenter men dessutom arbetsterapeutstudenter.



Andra fakulteter

Det råkar vara så att Linköping är hem för inte ett utan hela två campus. Faktum är att majoriteten av Linköpingens studenter läser vid campus Valla.

På den **Tekniska fakulteten** (TekFak) läser mängder av ingenjörer inriktade på allt från maskinteknik och datateknik till kemisk biologi. Likt på MedFak tillhör varje program en sektion men många sektioner innehåller flera program. Rörigt! Vänd dig till dem om datorn är långsam eller cykeln inte cyklar.

Resterande studenter läser vid antingen **Filosofiska fakulteten** (FilFak) eller **Området för utbildningsvetenskap**. Ekonomer, psykologer, jurister, lärare och många fler. En blandning av allt möjligt helt enkelt!

Ett bra sätt att träffa fler studenter från både från MedFak men också från andra program är att engagera sig i en studentförening! Läs mer på nästa uppslag.



Campus Valla är också hem för kårhuset Kårallen. Som örat... fast lite större. Den används flitigt av studenter för att ta ett break från anatomi, siffror, lagar eller vad man nu har för sig.

Engagera dig!

Att spendera timme efter timme på att memorera The Cell kan bli lite enformigt. Men som tur är finns mängder av utskott och föreningar som N0llan kan engagera sig i. Det är toppenkul att gå på arrangemang men likaså att arrangera dem!

Att engagera sig inom eller utom sektionen är ett superbra sätt att träffa nya vänner, skaffa sig erfarenhet, påverka men framförallt att ha roligt!

Medicinska föreningens utskott

Sektionen har en styrelse men därtill en hel mängd utskott som jobbar med alla möjliga frågor. Nedan finns en sammanställning för att du ska få chansen att lära känna din sektion.



Arbetsmiljöutskottet: Bevakar studenternas arbetsmiljö och ser till att den är tiptop! Det innefattar alla önskemål kring lokaler men också frågor om föreläsare, konflikter, psykisk ohälsa, diskriminering mm.

Informations- och marknadsföringsutskottet (IMU): Jobbar med MFs image utåt genom sociala medier, mässor och öppna hus. Kanske var det IMU som fick dig att välja Linkan?

Internationella utskottet: Främjar kulturutbytet mellan läkarstudenter i Linköping och resten av vårt klot. De stöttar utbytesstudenter som kommer hit och linköpingsstudenter som vill härifrån.

Linköpings medicinska utbildningsråd (LiMUR): För studenternas talan mot programmet, fakulteten och institutionerna. Trivs du inte med utbildningen så vänd dig åt deras håll!

Medsex: Medicinska föreningens sexmästeri. De ordnar flera stora evenemang, sittningar och studentfester under året. Läs mer på tidigare blad eller medsex hemsida!

Mottagningsutskottet: Ser till att er mottagning är den bästa hittills!

Näringslivsutskottet: Levererar förstklassig merch och löser samarbeten som ska gynna medlemmarna i MF.

Studiesociala utskottet: Bjuder på ett brett utbud av aktiviteter för att få folk att gilla varandra. Allt från bio och sport till medicinarbal - bara fantasin sätter gränserna.

Medicinska idrottsföreningen (MIFL): Läkarstudentens främsta möjlighet till idrott med likasinnade! Just nu erbjuds fotboll, basket, volleyboll, innebandy, badminton och yoga men har du någon annan idé så välkomnar de alla förslag. Det behövs absolut ingen tidigare erfarenhet. Träffa läkarstudenter från alla terminer och få lite motion på köpet!

Föreningar på LiU

Med studenter från hela landet kommer också mängder av intressen till Linköping. Det finns föreningar för det mesta där studenter som går igång på samma sak samlas för det ena eller det andra. Nedan finns några av dem!

Sport och idrott

LARK - Linköpings akademiska ridklubb

LASK - Linköpings akademiska squashklubb

LiThe Vilse - Orientering

LiThe Syra - Löpning

LiU AIF - Idrott

LiU Water & Wind - Vind- och vattensport

Plask - Dykning

Vild - Friluftsliv

720 - Utförsåkning

Musik

forte! - DJ-förening

Linköpings Studentsångare - Manskör

Linköpings AO - Symfoniorkester

Linnea - Damkör

LiThe Blås - Studentorkester

LiHtösen - Damkör

Röda Arméns Gosskör - Sovjetisk kör

Valla Skivgarde - DJ-förening

Pubar & Uteliv

Café örat - Café på US

Pub örat - Pub på US

Ryds Herrgård [hg] - Studentpub

Flamman Pub&Disco - Studentklubb

VilleValla Pub - Studentpub

Spex

Holgerspexet - Spex

Linköpings StudentSpex - Spex

Orbis Primus - Gückelförening

Valla Skivgarde - DJ-förening

Övriga

IFMSA

- Mänskliga rättigheter och global hälsa

KirLiU - Kirurgi och anestesi

LinsLusen - Fotografering

Navitas - Hållbarhet

Växteriet - Växter

Skulle du mot förmodan inte hitta något som passar din smak så låt inte det vara ett hinder. Gå ihop ett gäng och skapa en ny förening!





PUB ÖRAT

- *din nya favoritpub* -

MedFaks egna studentpub - helt driven av studenter som en del av studentkåren Consensus, är platsen där du efter en lång pluggvecka får en chans att slappna av inför helgen. På torsdagar förvandlas nämligen Kårhuset Örat till en plats där du får möjlighet att köpa god dricka eller varför inte utmana dina vänner i sällskapsspel?



Vill du jobba på en pub?

SÅKLART DU VILL!

Förutom chansen att lära känna andra studenter, får du på kommande pubar **rabatt** på både dryck och mat. Dessutom vankas det i slutet av terminen en eftertraktad **tackfest** för alla Pubjobbare - den vill du verkligen inte missa! Så, vad väntar du på? Scanna QR-koden och gå med i FB-gruppen "Pubjobbare VT23", så ses vi på nästa pub!



Erbjudande

1 januari - 28 februari 2023



Få 360 kr rabatt på Nolle-paketet med Hedvig[®]

Hedvig är den populäraste hemförsäkringen bland studenter i Sverige. Med ett omfattande skydd för dig, ditt hem och dina saker från 49 kr/mån.

Just nu får du 360 kr rabatt på Nolle-paketet hos Medicinska Föreningen om du skaffar Hedvig.

Såhär tar du del av erbjudandet:

1. Ladda ner Hedvig-appen och bli medlem.
2. Ange att du är medlem hos Hedvig när du betalar för Nolle-paketet.
3. Varsågod, 360 kr rabatt!

Läs mer och ta del av erbjudandet på
www.hedvig.com/partner/mf

Erbjudandet är giltigt mellan 1 januari - 28 februari 2023. För att ta del av erbjudandet behöver du skaffa Hedvig under den här tiden och stanna som medlem i minst två månader. Erbjudandet kan endast utnyttjas en gång per student, gäller enbart nya medlemmar och kan inte kombineras med andra erbjudanden från Hedvig. Du måste kunna uppvisa ett aktivt medlemskap hos Hedvig. Erbjudandet gäller studenter som är högst 29 år och har en borta på max 50 kvm (delas av max 2 personer).

Hedvig

Website
Instagram

www.hedvig.com
@hedvig

LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Fika på Café Örat, använd studieplatserna eller hyr festvåningen.



KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Just nu stängt på grund av renovering.

Söker du nya vänner, gemenskap, underhållning eller den fetaste utekvällen?

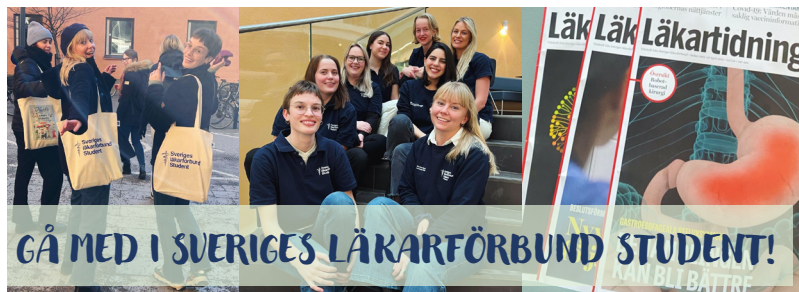
Allt detta och mycket mer finner du på våra kårhus i Linköping och Norrköping. Fem fantastiska mötesplatser för alla studenter vid Linköpings Universitet.

Kårhus med ett myller av aktiviteter och människor förutsätter att studenterna fyller husen med bra grejer och jobbar praktiskt med att genomföra alla arrangemang. Därför uppmanar vi alla att engagera sig och jobba i kårhusen! Utan studenter blir det liksom inget studentliv.

Missa inte chansen att vara en central del av Sveriges bästa studentliv under din studietid!

Vad får du tillbaka om du engagerar dig i Kårhusen?

- Exklusiv tillgång till kårhusen, fantastiska arbetskamrater, schyssta personalevent och -priser.
- Ett stort nätverk av LiU-studenter från alla utbildningar och världsdelar. Nya vänner och spännande kontakter!
- Nya erfarenheter och en viktig merit att lägga till ditt CV. En person som engagerar sig lockar de allra flesta arbetsgivare!
- Tillgång till meriterande utbildningar inom branschen.



GÅ MED I SVERIGES LÄKARFÖRBUND STUDENT!

Förmåner som medlem:

- Rabattkoder på studentlitteratur
- Gratis namnskyld 3 terminer
- Läkartidningen för 150 kr/år (ordpris: 1791 kr)
- Medlemsrådgivning vid fackliga och juridiska frågor



Svårt att hitta boende?

Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation. Hos oss kan du till exempel få hjälp att hitta boende som ny student, eller få hjälp i andra boendefrågor.

☎ 076-0056828

🌐 bostad.karservice.se

✉ bostad@karservice.se

🏠 HusEtt, campus Valla, Linköping

KOMBO

Studenternas hyresgästorganisation

FLAMMAN PUB disco

PUBONSDAG

19:00-23:30

FLAMMANFREDAG[©]

LIVETSLÖRDAGTM

22:30-03:00

alltid lite hetare i Underjorden...

Kontakter

Studentbostäder
013 - 20 86 60
studentbostader.se

Stångåstaden bostäder
013 - 20 85 00
stangastaden.se

Studentkåren Consensus
073 - 940 55 21
sam@consensus.liu.se

KOMBO (kostnadsfri
hyresgästförening för
LiU-studenter)
076 - 005 68 28
bostad.karservice.se

LiU:s hemsida
liu.se



För nyantagna LiU-studenter
liu.se/antagen

Försäkringskassan (för t.ex.
bostadsbidrag)
0771 - 524 524
forsakringskassan.se

CSN
0771 - 276 000
csn.se

Susanne Strindemo,
studievägledare termin 1
013 - 28 68 97
studievagledare@medfak.liu.se

LiU Infocenter
013 - 28 10 00
infocenter@liu.se



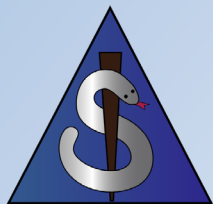
Nollan

Vi är så taggade på att få träffa dig!



Varmt välkommen till
Linköping & Läkarprogrammet!
Önskar Superfaddrarna





**Nölleboken
Vårterminen 2023**



**Läkarprogrammet
Linköping**