

Mottagningshäfte
Biomedicinska analytiker
2023



Biomedicinska analytikers första hjälpen

Gratulerar nyantagen student!

Wihoo! Du, som numera kommer att kallas N0llan, har lyckats ta dig in på programmet för Biomedicinsk analytiker på Linköpings Universitet! Detta är ett tillfälle då du som nyantagen student bör vara stolt över dig själv. Detta fantastiska häfte är skrivet och sammanställt av era faddrar (= de som kommer att ta hand om er under de två första veckorna på universitetet). Vi faddrar går två terminer över N0llan och kan därför relatera till hur det känns att vara nyantagen.

Dessa två första veckor kan verka hektiska men är en ovärderlig chans för alla nyantagna studenter att lära känna sina klasskamrater men också för att lära sig hitta i Linköping och på Campus. Hela mottagningsverksamheten är naturligtvis helt frivillig, men vi vill ändå uppmåna dig att vara med, det är ett beslut du inte kommer att ångra!

Under mottagningsperioden kommer alkohol konsumeras i varierande mängd, men kom ihåg N0llan att det alltid är du som bestämmer om du vill dricka alkohol och hur mycket du vill dricka. Du ska inte känna dig tvingad att dricka och ingen kommer döma dig för ditt val, oavsett om det är att konsumera alkohol eller inte.

Vi faddrar hoppas att ni studenter känner er taggade inför höstens och framtidens äventyr! Vi kommer göra allt för att N0llan ska känna sig välkommen och få den bästa studietiden här vid Linköpings Universitet!

Med vänliga hälsningar, era Faddrar

Mer info om biomedicinska analytikerprogrammet finns att hitta på:



https://www.instagram.com/bma_liu/?hl=sv



<https://www.facebook.com/BMAsektionen/>



https://www.instagram.com/bmaliuht23_/

Välkommen till Biomedicinska analytikerprogrammet i Linköping!

Du kommer under din tid på Medicinska Fakulteten att studera nya spännande områden på ett nytt sätt. Vi arbetar med problembaserat lärande eftersom det ger dig bra förberedelser till din kommande profession. Som biomedicinsk analytiker måste du ofta själv ta ställning till vad du behöver veta och kunna för att förstå och behärska olika arbetsuppgifter. Du behöver också kunna samarbeta med andra personer som ibland har annan bakgrund och/eller andra professioner. Tidigt under utbildningen kommer du i kontakt med verksamheter som har behov av biomedicinska analytiker i en nära framtid så att du själv kan skaffa dig en uppfattning om din kommande profession. Allt detta och mycket annat ingår i grundutbildningen på Medicinska Fakulteten som har beskrivits som "Lite tuffare – mycket roligare".

Varmt välkommen till Medicinska Fakulteten!

Per Whiss

Det är vi som är era faddrar

Faddrar	Telefonnummer
Emma Helge	0703548218
Olof Andrén	0708172887
Lavan Mustafa	0739615433
Clara Månsson	0704910862
Sara Siri	0793010208
Bashar Toumeh	0760724615





Namn: Emma Helge
Ålder: 19
Bor i: Irrblosset
Hemhemma: Växjö
Favoritlåt: Ted Gärdestad - Come give me love



Namn: Olof Andrén
Ålder: 20
Bor i: Norrköping
Hemhemma: Norrköping
Favoritlåt: A\$AP Rocky - Fashion Killa



Namn: Lavan Mustafa
Ålder: 20
Hem: Ryd
Hemhemma: Stockholm
Favoritlåt: The Weeknd - Die For You



Namn: Clara Månsson
Ålder: 20
Bor i: Ryd
Hemhemma: Malmö
Favoritlåt: Maskinen - Segertåget



Namn: Sara Siri

Ålder: 19

Bor i: Ryd

Hemhemma: Göteborg

Favoritlåt: Rascal Flatts - Life Is A Highway



Namn: Bashar Toumeh

Ålder: 20

Bor i: Ryd

Hemhemma: Motala

Favoritlåt: Metro Boomin,
The Weeknd, 21 Savage - Creepin'

CONSENSUS hälsar stort grattis till din plats!



Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet.

Varför ska jag bli medlem?

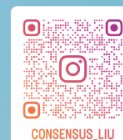
Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

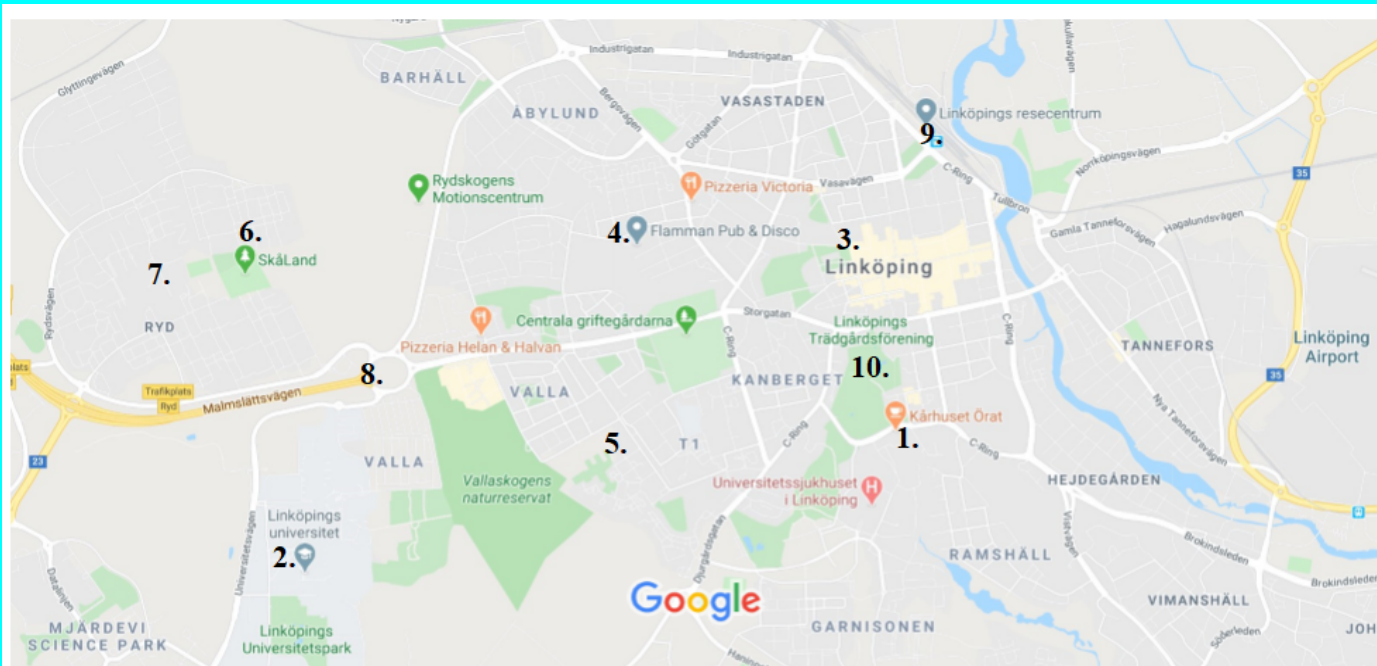
Du får tillgång till massa rabatter till cafe/pub örat och till fester på våra kårhus!

Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varge månad!

Kul! Hur blir jag medlem?

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.





Kartdata ©2020 Google 500 m

- | | | |
|--|--|---|
| 1. Campus US & Kårhuset Örat
Aschans gata 1 | 4. Flamman Pub och Disco
Västanågatan 22 | 7. Ryds Herrgård [hg]
Älsättersgatan 19 |
| 2. Campus Valla & Kårallen | 5. Irrblosset & VilleValla Pub
Vallavägen 4c | 8. Vallarondellen och McDonald's |
| 3. Domkyrkan & Kårhuset Kollektivet (KK)
KK: Ågatan 55 | 6. SkåLand | 9. Resecentrum |
| | | 10. Trädgårdsföreningen (TF) |

Viktig information för studenter

Här kommer lite tips till dig då vi vet att första tiden i en ny stad med nytt plugg kan vara en aning förvirrande, så här har vi några tips till dig.

Cykel

Cykeln är transportmedel Nr 1 för de flesta studenter och linköpingsbor. Cykeln fungerar bra i vått och torrt, varmt och kallt, blåsigt och alltid blåsigt, ja hela tiden. Som du märker är den LIVSNÖDVÄNDIG för att man utan problem ska kunna vara med på aktiviteterna och ta sig runt om i Linköping. För att cykeln ska bli komplett bör den ha; fungerande bromsar, ringklocka, reflex samt lyse (både bak och fram).

Buss

Ibland kan man ändå behöva åka buss och information om priser och tidtabeller finns på www.ostgotatrafiken.se. Det går inte att betala kontant på bussen men med hjälp av appen Östgotatrafiken kan man köpa biljetter i mobilen!

Studentkåren:

Studentkåren för Campus US, och därmed BMA, heter Consensus. Kåren finns till för studenterna och arbetar för att studietiden ska bli så bra som möjligt. Om ni som nyantagna studenter betalar kåravgiften blir ni automatiskt medlemmar i BMA-sektionen och kan på så sätt själv utveckla och förbättra BMA-programmet, så ta gärna den chansen N0llan.

Bostad:

Ni studenter kanske ska flytta hemifrån för första gången nu. Om ni inte ställt er i bostadskö är det väldigt givande att göra det så fort som möjligt. Några hyresvärdar som är bra att känna till är: Stångåstaden, som är den största, Studentbostäder som är en filial till stångåstaden. Studentbostäder har många fördelar såsom att hyran är gratis under juni och juli. Har N0llan inte tillräckligt med poäng för att få något boende i kösystemen finns Graflund, en privat hyresvärd där det är först till kvarn som gäller. KOMBO hjälper nollan med att inte falla för bla fejkannonser när nollan letar bostad. Om ni inte har hittat ett boende innan mottagningsperioden startar finns det alltid en faddersoffa ledig så att N0llan kan vara med på allt!

Plugg:

Vi faddrar rekommenderar att ni pluggar med varandra. Då kan N0llan stödja varandra och komma fram till svar genom diskussioner, samtidigt som det fyller en social funktion. Men! Se till att hitta en balans mellan fester och studier så att du inte blir utbränd.

Mat:

Mat är bra! Även om N0llan kanske inte är van vid att laga mat så blir det billigare att laga mat själv än att köpa färdigmat. Då kanske ni påstår att det är billigare att strunta i mat men då lider både hälsan och studierna om ni inte tankar på med hjärnbränsle då och då. Och kära nyantagna, det finns mikro på alla möjliga ställen i skolan. **Viktigt:** Bestick kostar ifall n0llan skulle glömma detta en dag. Om n0llan orkar gå till 7-eleven på andra sidan sjukhuset så finns det gratis bestick där.

Kaffe:

Om du är en kaffedrickare, köp gärna en miljömugg för ditt kaffe! De säljs på Café Örat och

Cellskapet. På så sätt minskas förbrukningen av engångsmaterial och du slipper ha jordens undergång på ditt samvete. Dessutom får N0llan rabatt på kaffe vid varje köp ;).

Litteratur:

Kurslitteratur finns på Medicinska fakultetens bibliotek som är öppet alla dagar i veckan, för den som inte har råd eller inte vill köpa eget. Hör med faddrarna om det finns något begagnat som säljs. Annars finns Adlibris på internet och Bokvillan på MedFak som säljer kurslitteratur. Kom ihåg att alltid prioritera hyran, det är inte kul att plötsligt sitta utan någonstans att bo.

Hur ser studenterna på LiU ut?

Under studietiden kommer N0llan stöta på studenter iförda matchande overaller, vilket kan vara förvirrande för N0llan till att börja med. Det är därför bra för N0llan att känna till att overallerna visar vilket program som studenten representerar. Nedan följer en beskrivning av av programmen på Linköpings universitet. På studentlivet.se finns en ovve-guide ni kan spana in om ni vill se bilder på dem.
<https://studentlivet.se/studentkultur/traditioner/ovve-guide/>

Medicinska fakulteten

Biomedicinska analytikerprogrammet - Blåa hängselbyxor (demonstreras till höger)

Experimentell och industriell biomedicin - Gröna hängselbyxor

Sjuksköterskeprogrammet - Lila hängselbyxor

Läkarprogrammet - Vit frack.

Fysioterapeutprogrammet - Marinblå hängselbyxor

Logopedprogrammet - Röda hängselbyxor



Övriga program på Linköpings Universitet, Linköping:

Tekniska fakulteten

Civilingenjör maskinteknik (M) - Röd overall med gula revärer

Civilingenjör teknisk biologi (TBI) - Grön overall med gula & vita revärer

Civilingenjör teknisk fysik (Y) - Svart overall med gula revärer

Civilingenjör datateknik (D) - Brun overall med gula revärer

Civilingenjör industriell ekonomi (I) - Orange overall med gröna revärer

Högskoleingenjör (Ling) - Lila overall med gula revärer

Matematik och naturvetenskap (MatNat) - Vinröd overall med blåa revärer

Filosofiska fakulteten

Läraryrket - Röd overall med svarta revärer

Ekonomi (ELIN) - Vit overall med blåa & röda revärer

Psykologprogrammet - Mörkgrön overall med ljusgröna revärer

Systemvetenskap (SVP) - Turkos overall med svarta revärer

Affärsjuridik (AJF) - Gul overall med blåa revärer

Kognitionsvetenskap (KogVet) - Grön overall med gråa revärer

SmittseX

Vi är BMA-sektionens eminenta Sexmästeri, vi är också Medicinska fakultetens nyaste (och bästa) festeri startat vt.12. För er som undrar vad ett Festeri är, så är det vi som fixar alla sköna fester, sittningar för BMA-studenter samt gäcklar och uppträder. Varmt välkomna till LiU, vi ser fram emot att få träffa er!

Mvh,
SmittseX 23/24

Överste – *Lavan Mustafa*
Biljett och bokning – *Aylin Zuniga Salcedo*
Gückel – *Alicia Näslund*
Event – *Alma Salomonson*
Mat och sittning – *Isabelle Edberg*
 C_2H_5OH – *Jonathan Drotz*
Kassör – *Elin Wiberg*
Material – *Cornelia Larsson*
Tryck – *Emmi Hallqvist*
Spons – *Ella Goldman*
Personal – *Anna Gülenay*
PR och media – *Martina Karlsson*



Ni hittar mer info om oss på sociala medier:



<https://www.instagram.com/smittsex/> “SmittseX”



<https://www.facebook.com/SmittseX> “SmittseX”



<https://www.tiktok.com/@festerietsmittsex> “SmittseX”

Brev till N0llan

Var hälsad N0llan!

Sedan urminnes tider har det funnits ett blodsbundet sällskap som i folkmun kallas blodådern. Den äldsta dokumentationen av dessa blodssvurna bröder är från en tid på klosterlivet på östgötska slätten blomstrade. För en tid levde de i det fördolda tills bygget av US 1895 startade och störde deras ro. Nu är det deras kall att på nytt stärka ställningen för de nya biomedicinska analytikerstudenterna. Blodådern håller alltid ett vakande öga på N0llan för att försäkra sig om att ni ligger inom rätt referensintervall. Det är viktigt att ta vara på deras budskap och det kommer vara en bra grund finnas för eran fortsatta tid i Linköping.

”När man talar om trollen är grisen redan i säcken”

Blodådern



Viktiga saker inför mottagningsperioden

Nolle-sång - Lär dig denna NÖllan!

Melodi: tre pepparkaksgubbar

Vi komma vi komma från Sveriges alla hörn
Från Skåne från Närke från Lappland på en björn
Så färska så färska vi kan ju ingenting
Vi hoppas fadderiet vårt kan lära oss allting

Vi NÖllan vi NÖllan från Sveriges alla hörn
Men mården men mården det är ju ingen björn
Och mamma och pappa vi lämnat vid vår spis
de lärde oss ju inte ens att koka lite ris

Här kommer nya nÖllan

Melodi: Här kommer Pippi Långstrump

Här kommer nya nÖllan
Tjolahopp, tjolahej, tjolahoppsan-sa
Här kommer nya nÖllan
Ja, här kommer faktiskt jag
Vi ska bli studenter
Skriva massa tenter
IBU:er varje vecka
Bo i en korridor
Leva på bidrag
Kravaller varje torsdag
Störa sig på lisam
Overallen är turkos
Jo, för här kommer nya nÖllan
Tjolahopp, tjolahej, tjolahoppsan-sa
Här kommer nya nÖllan
Ja, här kommer faktiskt jag

Nolleskylt

Nolleskylt är något ALLA nya studenter har, nolleskylt är obligatoriskt! Nolleskylten skall vara tillverkad av NÖllan själv och hänga runt NÖllans hals hela tiden under Nolle-P.

Syfte

Nolleskylten skall bäras av NÖllan under hela Nolle-P. Detta för att andra NÖllan, faddrar och övriga studenter ska veta vem NÖllan är och vart den hör hemma. Nölleskylten ska va klar och hänga på din hals inför första dagen!

Material/metod/utförande för Nölleskylt:

Dessa specifikationer är obligatoriska:

- ❖ Perfekt cirkel med diametern 25 cm och en inre cirkel i mörkare rubra (lägre syremättnad).

- ❖ När skylten är upphängd i snöret runt vertebrae ska marginalis superior vara i höjd med tredje interkostalrummet.

Dessa specifikationer är önskvärda:

- ❖ Hård men mjuk
- ❖ Flamsäker
- ❖ pH=neutral
- ❖ Icke smittförande
- ❖ Lagom tung
- ❖ Fertil
- ❖ Inget bortfall
- ❖ Njutbar av alla de fem sinnen
- ❖ Gärna en personlig touch
- ❖ 3D effekter är alltid lite coolare
- ❖ Behöver Nollan inspiration googla **erythrocyt**

Vid händelsen av utebliven nollskylt under Nolle-P kommer konsekvenser ges!



REGLER UNDER NOLLE-P

- 1 § Runt Nollans hals skall ALLTID nölleskylten hänga.
- 2 § Nollans skylt BÖR vara rätt konstruerad.
- 3 § Nollan MÅSTE lära sig Nolle-sångerna OCH sjunga de med stolthet.
- 4 § Nollan SKALL visa respekt mot den uråldriga blodådern.
- 5 § Nollan BÖR känna till studenternas nationalsång och humma till melodin.
- 6 § Nollan SKALL röra på höfterna OCH digga till musiken när låten "I'm blue" spelas.
- 7 § Nollan SKALL vara snäll mot allt och alla, framför allt mot faddrar.

Nollan bör icke bryta mot någon utav dessa regler då detta kan väcka missnöje mot Blodåderns bröder.

Information om overallen

Köps: På Ahsell, faddrarna kommer hjälpa er att beställa

Kostnad: Ca 700

Färg: Nitor: Turkos (Textilfärg) (Textilsalt köps separat) finns på bauhaus

Tvätt-info: Tvätta overallen i 90 grader först och färga den sedan när den är blöt. Följ sedan instruktionerna som följer med färgen.

Märken: Märken som sys på ovvar kan ofta köpas iochmed universitet-relaterade events men även privat. De brukar kosta mellan 20-50 kronor och är helt frivilliga! Väljer man att köpa en ovve behöver man dock köpa ett LiU samt BMA-märke (man får Concensus-märke gratis!) som sys/limmas fast på angiven plats.

Allmänt: Köp av ovve samt märken är helt frivilligt men roligt att ha på t.ex. kravaller!

LiU-begrepp for newbeez <3

Akademisk kvart: Ursäkt för att komma sent till föreläsningar. Härstammar från när man förr i tiden hade en kvart på sig att infinna sig till lektionen efter kyrkklockan hade ringt. Tillämpas dock inte på MedFak!!!

Alkohol: Kärt barn har många namn. Etanol, C₂H₅OH, banansaft, hojtarolja mm. Då denna dryck kommer konsumeras i varierande mängd kan N0llan ha i åtanke att det kommer finnas alkoholfria alternativ vid alla aktiviteter som involverar alkohol under Nolle-P, och det finns alltså inget som helst tvång att dricka alkohol. Kan vara bra att veta för N0llan som inte känner för att dricka (se fulvin).

Betyg: På MedFak har vi endast G och U, medan Tekfak har 1-5 och resterande U-VG.

Blodårdern: Detta är N0llans fadderi och N0llan bör visa stor respekt för dem och göra precis som de säger, annars kan det bli jobbigt för N0llan.

Campusbuss: Bra om du ska ta dig mellan Linköping och Norrköping. Gratis för den med studentlegitimation.

Cellis: Café Cellskapet finns på Campus US (se US). Här kan du äta, fika och umgås vid mån om utrymme.

Consensus: Kåren för alla på Medicinska Fakulteten.

CSN: Inkomstkälla nr 1. Sköt dina studier så du får din månadspeng.

Doktorand: 1. Läkarpraktiserande fågel. 2. Person som bedriver forskning och studier för doktorsexamen.

Eftersläpp: Fest efter sittning på ett studentställe (Se kårallen, flamman, hg, kårhuset kollektivet).

Fadder: Snäll student som tar hand om N0llan.

Fil-fak: 1. Fack i kyl speciellt avsedd för filmjolk. 2. Filosofiska fakulteten på Campus Valla.

Flamman: Här kan N0llan bo och festa. Hit (Pub Flamman) kan N0llan gå en onsdag, fredag eller lördag. N0llan bör komma i god tid då många N0llan verkar tycka om att stå i kö.

Fulvin: Tillverkas i tunnor/badkar, finns i många olika smakkombinationer. Alla festerier har en egen eminent fulvinsbryggare (se Sexmästeri). Bra dryck för fattiga studenter.

Gückel: Sång och spex för studenter av studenter. Gückel är roligt N0llan!

[hg] (Herrgårn): Studentdriven pub och nattklubb i Ryd, öppet måndag-lördag. Här kan N0llan också äta om N0llan inte skulle vilja laga mat någon gång.

Irrblosset: Studentbostädernas Rolls Royce. Här bor den lyckligt lottade N0llan.

Kravall: På universitet samlas mången student kring studentanordnade festligheter kallade kravaller. (Kravall = sammandragning för krav + overall. Kravall!) På kravall har man kul N0llan! Kravaller hålls på torsdagar!

Kulvert: En underjordisk labyrint där N0llan kan tappa bort sig om N0llan inte läser skyltarna ordentligt. Kan också vara användbar om N0llan vill ta sig snabbt mellan olika byggnader.

Kårallen: Kårhuset på Campus valla, där man bland annat kan hitta de andra kårerna, sektionsscafé Baljan, olika restauranger, pluggställen och liknande. Ofta använt som festlokal på kravall. Under kravall kommer N0llan här beblanda sig med N0llan från andra fakulteter.

Källkritik: Man ska inte alltid lita på vad andra säger N0llan. Detta kommer N0llan få lära sig under skolgången.

Kårhuset Kollektivet (tidigare Nationernas Hus): Plats för föreläsning och restaurang på dagarna, fest på kvällen! Ligger vid Domkyrkan.

Kårhus Örat: Ligger utanför entrén vid campus US och studenterna kan ta del av dels studieplatser samt fika på **Café Örat**. På torsdagskvällar förvandlas Café Örat till **Pub Örat**. Ingen vet riktigt säkert hur det går till (läs mer på deras hemsida, länkad här nedan).

Linköping: Stad uppförd runt Campus US.

Master: Vidareutbildning på kandidatexamen, består av 120 högskolepoäng. N0llan kommer få chans att ta en master efter grundutbildningen om N0llan vill.

Magister: Vidareutbildning på kandidatexamen (se master), består av 60 högskolepoäng.

MB: Medicinska biblioteket

Medicinska Fakulteten (MedFak): År 2015 bytte Hälsouniversitetet namn till Medicinska Fakulteten samtidigt som LiU fick en ny logga.

Mikrovågsugn: En mystisk tingest med magiska krafter som använder dessa för att värma N0llans mat. Ibland har den tagit siesta, och ibland tar den tiden i egna händer och gör som den själv vill.

Nolleskylt: Hänger kring halsen runt N0llan för att N0llan skall veta sitt eget och andras namn. Får ej tas av under Nolle-P.

Nolle-P: Står för Nolleperiod. Med andra ord den tid då N0llan är N0llan. Om N0llan överlever Nolle-P kan N0llan kanske, någon gång, eventuellt, bli en T1!

Norrköping: Av vissa kallat för Linköping Norra (se Linköping).

Området utbildningsvetenskap: Fakultet på Campus Valla.

Overall: N0llans finaste kalasbyxor! Märken från program och kravall skall fästas på denna. Dessutom bör N0llans namn skrivas/sys på, så att N0llan och andra vet vad N0llan heter. Observera att denna skrud ej skall tvättas under några omständigheter. Den enda gången det är tillåtet är när N0llan bär overallen på sig under ett dopp i Stångån.

PBL (problembaserat lärande): Något som N0llan får lära sig på MedFak, av studenter kallat problembärande lärande.

Prokrastinera: av latin procrastinare, 'framåt', 'till morgondagen', eller uppskjutarbeteende innebär vanemässig och kontraproduktiv senareläggning, förhalning eller undvikande av planerade handlingar, beslut och arbetsuppgifter, trots vetskap om att det kan leda till negativa konsekvenser. Något N0llan bör undvika.

Registrering: N0llan måste registrera sig till utbildningen för att fortgå denna. Detta kan tidigast göras dagen efter uppropet, så det behöver du inte tänka på än N0llan.

Ryd: Bostadsområde med många studenter utan någon som helst logik i numrering. Passa dig N0llan för många N0llan går vilse här, faddrar likaså.

Sexmästeri, även kallat festeri: En grupp utvalda studenter med ansvar att anordna fester åt andra studenter.

Skålland: Park i ryd (se ryd). Här kan N0llan grilla och leka utomhuslekar.

Sittning: En fest där alla sitter ner. Kan delas in i fin- resp. fulsittning (se alkohol).

SmittseX: BMA:s egna Sexmästeri (se Sexmästeri).

Stångån: Vattendrag som rinner genom Linköping. Innehåller bakterier som *Proteus mirabilis* och *Pseudomonas aeruginosa*.

Tekfak: Tekniska fakulteten på Campus Valla.

Tentamen: Tillfälle att briljera med sina under terminen inhämtade kunskaper.

Tenta-P: Tid då N0llan borde plugga till tenta (se prokrastinera).

Trappan: Trappan i Norrköping finns också för studenter som letar studieplatser, en god fika, pub, sittning och nattklubb.

Trädgårdsföreningen (TF): En park nedanför US (se US). Här kan N0llan avnjuta sin lunch om vädret tillåter.

Universitetssjukhuset (US): Här kommer N0llan att spendera den mesta av sin tid.

VilleValla: Pub vid Irrblosset. För N0llan som gillar öl.

Wikipedia: Glöm det N0llan (se källkritik).

Östergötland: Förhoppningsvis kommer N0llan bo i detta landskap.

Östgötska ['œ, fjœtska]: Modersmål för urinvånare. Kännetecknas av att bokstaven R byts ut mot något som liknar W. De flesta studenter talar ej detta språk.

Hemsidor att ha koll på:

Boende:

Studentbostäder – www.studentbostader.se

Stångåstaden – www.stangastaden.se

Riksbyggen – www.riksbyggen.se

Willhem – www.willhem.se

Graflunds – www.graflunds.se

Kvalster - <https://kvalster.se/>

HomeQ - <https://www.homeq.se/>

Studentliv:

Studentliv - <https://studentlivet.se/>

Linköpings universitet - www.liu.se

Consensus - <http://www.consensus.liu.se>

Kårservice – www.ks.liu.se

BMA-sektionen - <https://www.facebook.com/BMA-sektionen-173592016008465/?fref=ts>

Pubar:

Ryds herrgård – www.hg.se

Flamman – www.flamman.se

VilleValla - <https://www.villevallapub.se/>

Kårhusen:

Kårhuset Kollektivet – www.karhusetkollektivet.se

Kårhuset Kårallen - <https://karallen.se/>

Kårhuset trappan - <http://trappan.nu/>

Kårhuset Örat - <http://orat.nu/>

Samarbetspartners



PUBONSDAG

19-23:30

FLAMMANFREDAG[©] LIVETSLÖRDAGTM

22:30-03:00

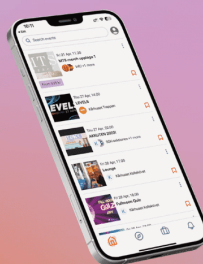
Linköpings äldsta och billigaste studentpub. Det är alltid lite hetare i underjorden...

 [flammannpubdisco](https://www.instagram.com/flammannpubdisco)

 [flammannpubdisco](https://www.facebook.com/flammannpubdisco)

 www.flamman.org

orbi



BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din skola och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.
PS! Använd din LiU-email för att logga in.



orbiapp.io


KÅRSERVICE
ÖSTERGÖTLAND AB

Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kårerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideellt och finna hundratals kompisstudenter!

Våra kårhus:

KÅRALLEN

Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.



Kårhuset Kollektivt

På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivt finns på Ågatan i centrala Linköping.



Ryds Herrgård (HG)

Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.



Örat

Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.



Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.



Läs mer på karservice.se

Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök Studentlivet.se - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Ladda ner Orbi-appen!
Där köper du biljetterna till eventen under mottagningen!



Föreningsgalleri - se över 150 föreningar du kan engagera dig i och hitta kompisar för livet.

Alla event samlade på 1 ställe med en eventkalender.



NYTT - ovveguiden! Vad är en ovve? Det får du veta på webben. Se vad snyggingen i röd ovve pluggar!



Följ studentlivet.se på Instagram! Tävlingar, tips och guider utlovas!



En del av





KALASMOTTAGNINGEN 2023

Upptäck mer av LiU och hitta nya vänner på
Sveriges största KALAS!

6 SEPTEMBER är din chans att få en inblick i det
fantastiska studentliv LiU har att erbjuda!

Inled dagen på vår **KALASMÄSSA** där du träffar
alla våra spännande studentföreningar och flera
företag.

Fortsätt sedan till vår **KALASFESTIVAL** som bjuder på
scenshow, foodtrucks, karuseller och mycket mer!

Inträdet är **GRATIS!** – Tills dess, ha det Kalas!

li.u LINKÖPINGS
UNIVERSITET



kalas.liu.se



Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.
- ♥ För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!
- ♥ Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

Vi finns på Liunet, använd QR-kod





Café Örat

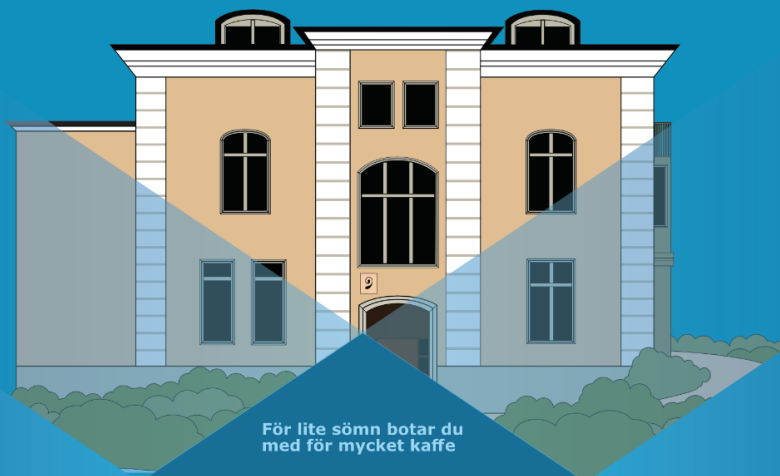


◆ Ditt kårcafé ◆

Café Örat är Consensus egna kårcafé – av studenter för studenter!

Självklart har vi både kaffe och té till studentvänliga priser, men här finns även fika, energidricka, frukost och mycket mer! Örat är dessutom en supermysig plats där du kan äta din lunch, plugga eller bara hänga på. Du hittar oss på bottenplan i Kårhus Örat!

Ps. Vill du ha gratis kaffe och komma på en toppenhärlig tackfest? Bli då caféarbetare hos oss! Mer info kommer efter terminsstart. Kaffe och kram <3



Svårt att hitta boende? Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation
Hos oss kan du till exempel få hjälp med boende som ny student
eller få hjälp i andra boendefrågor.

Kontakta oss:

Via vår hemsida: bostad.karservice.se

Via mail: bomb@karservice.se

Välkommen in och prata med oss i HusETT på Campus Valla!

KOMBO 
Studenternas hyresgästorganisation



Mottagningschema

Datum	Tid och plats	Sektion	Aktivitet	Övrig information
21/8 Måndag	13:00-17:00 Campus US, Cafe Örat	BMA	Dagen är kommen för att kicka igång Nölle-p. Vi träffas vid Cafe Örat där ni ska få träffa era klasskamrater och faddrar. Vi kommer sedan bege oss mot trädgårdsföreningen för vidare aktiviteter och avsluta med en stadsvandring.	
22/8 Tisdag	11:00-17:00 Campus US, Cafe Örat	BMA	För att förbereda er inför skolstarten, kommer vi hålla i en rundvandring på Campus US, där ni bland annat kommer få lära er snabbaste kulverten till Pressbyrån. Vi fortsätter rundvandringen på cykel mot Campus Valla och andra klassiska studentplatser. Ta med cykel och egen mat.	 
23/8 Onsdag	17:00-19:00 Vallamasivets grillplats 19:00-01:00 München Hoben	BMA	Finns det något bättre än en grillkväll ihop? Det kommer bli en spännande dag med roliga aktiviteter. Ta med något att grilla och förgyll denna kväll tillsammans med oss. Efter vår fantastiska grillkväll beger vi oss till München Hoben på Campus Valla.	 
24/8 Torsdag	13:00-15:00 Campus US Salix	BMA	Vi börjar dagen med att förmedla er alla hacks och tricks för att ni ska vara optimalt förberedda inför skolstarten. För att förbereda er inför kommande sittningar bjuder SmittSeX på en sittningsskola.	
25/8 Fredag	19:30-23:00 Stora Torget	BMA/ BioMed	Äntligen fredag och det har blivit dags för Pubruna. Vi kommer besöka några av Linköpings bästa barer! Under denna otroliga kväll kommer ni få umgås med fantastiska BioMed, som också är ett av programmen på MedFak!	
26/8 Lördag	11:00-15:00 Cafe Örat/ Stångebrofältet	BMA/ FT/SSK /LÄK	Dagen startar med nöllympiaden. Vi samlas vid Cafe Örat för de som vill och tar oss tillsammans till Stångebrofältet.	

	18:00-01:00 Vallamassivet	BMA/ BioMed /LOG	På kvällen är det dags för er första fulsittning tillsammans med BioMed och LOG! Det kommer bjudas på mycket aktiviteter samt att vi bjuder på mat! Kan det bli bättre?	Följ temat och ha roligt! Vi bjuder på mat! 
27/8 Söndag	Ledig dag		Ta in allt ni har upplevt under denna vecka, återhämta er och tagga till för skolstart!	
28/8 Måndag	9:30-12:00 Växthuset 18-20 Ex. Valeriana	BMA	Faddrarna möter upp er vid Cafe Örat vid skolstarten! Efter första skoldagen bjuder vi på en mysig spelkväll med fika och snacks.	Ta med spel om ni vill! (finns även spel på plats)
29/8 Tisdag	14:00-20:00 Trädgårdsföreningen	BMA	Visste ni att det finns en rad olika föreningar som n0llan kan bli delaktig i. Denna eftermiddag kommer ni få träffa ett fåtal av alla Lius föreningar. Vi avslutar dagen med en picknick/mat!	
30/8 Onsdag	18:00-21:00 Ryds motionscentrum	BMA/ BioMed	Denna kväll kommer n0llan få möjlighet att prova en ovve, det vill säga liu studenternas stolta plagg. Brännboll kommer att köras och om n0llan vill kommer det finnas möjlighet att grilla. Denna kväll får vi spendera med BioMed!	 
31/9 Torsdag	Ledig dag		Efter grillkvällen får ni ledigt.	
1/9 Fredag	17:00-01:00 KårhusetKollektivet (KK)	BMA	Dagen är kommen för er första Finsittning! Så ta på dig din finaste klädsel så syns vi på KK. Kostar cirka 345 kr beroende på dryckesval.	
2/9 Lördag	Ledig dag		Efter gårdagens festligheter bjuder vi faddrar er på en dag ledigt.	
3/9 Söndag	11:00-15:00 Brunch och	BMA	Vi börjar dagen med en mysig brunch som vi bjuder på!	

	5-kamp på SkåLand		Därefter ska få träffa andra som pluggar BMA. Tillsammans kommer vi köra en traditionell 5-kamp.	
--	-------------------	--	--	--



= Cykel kommer behövas



= Ta med egen mat



= Aktiviteter med alkohol (det erbjuds alltid alkoholfria alternativ)

Aktiviteter som kommer att kosta pengar:

Finsittning - 345kr

Fulsittning- 30kr

Priserna ovan är preliminära. Ni får priserna för att ni ska få en chans att planera er ekonomi. Alla andra aktiviteter är helt gratis och alla är välkomna! Andra kostnader är om ni vill köpa en overall (ca 800 kr) samt dryck och märke utöver det som ingår i biljetterna.

Frågor!

Om ni har frågor till oss faddrar om ungefär vad som helst så är det bara att höra av sig! Under dessa två veckor finns vi tillgängliga dygnet runt om ni behöver oss så det är bara att ringa eller skicka ett sms till oss så ska vi hjälpa er så gott vi kan!

Sist men inte minst hoppas vi att du kommer ha det roligt under nolle-P och trivas på programmet och LiU!

Följ mottagningen på instagram:

Bmaliuht23_

