MOTTAGNINGSHÄFTE HT23

SJUKSKÖTERSKEPROGRAMMET- LINKÖPING

LINKÖPINGS UNIVERSITET

STORT GRATTIS OCH VÄLKOMMEN...

...till Sjuksköterskeprogrammet och Medicinska Fakulteten vid Linköpings Universitet! Vi som dina faddrar ska göra vårt yttersta för att du ska trivas här på Liu och i din nya hemstad; Linköping! Mottagningsperioden (N0lle-P) startar redan veckan innan skolstart och håller på i två veckor. N0lle-p kommer att vara fullspäckad med roliga aktiviteter där du får chansen att lära känna dina nya klasskamrater och att orientera dig runt Linköping. I detta mottagningshäftet kan du läsa om vilka vi är, vad N0lle-P innebär och mycket annat skoj! Mottagningsperioden sträcker sig mellan vecka 34 och vecka 35 och är till för att välkomna dig som nyantagen till Liu, men även för att få en inblick i hur det fantastiska studentlivet här i Linköping kan se ut!

- Alla aktiviteter under N0lle-P är helt frivilliga och du bestämmer vilka du vill delta i!
- Ingen diskriminering, förnedring eller alkoholhets får förekomma
- Under N0lle-P råder respekt och jämlikhet, alla ska bli lika behandlade oavsett om de är N0llan eller Fadder!
- N0llefrid råder under hela mottagningen och finns till för att ingen ska känna sig varken favoriserad eller utfryst av en fadder. Faddrar och övriga arrangörer får inte inleda sexuella relationer med N0llan under N0lle-P.

HUVUDFADDRAR HT23

Här kommer presentationer av oss, dina huvudfaddrar (HF). Det är vi som är ansvariga för ert N0lle-P!

HF kan du fråga vad som helst, ingen fråga är dum! Utöver oss i HF kommer även vårt festeri SSKål, faddrar och sektionen att delta.

ORDFÖRANDE

Namn: Saga

Ålder: 21

Hem-Hemma: Söder om Söder, Stockholm

Roligaste under N0lle-p: ÄoPoP

VICE ORDFÖRANDE

Namn: Sigrid

Ålder: 21

Hem-Hemma: Sköllersta (utanför Örebro)

Roligaste under N0lle-p: Cykelfest och fulsittning

SITTNING

Namn: Benji

Ålder: 20

Hem-Hemma: Norrort, Stockholm

Roligaste under N0lle-p: Cykelfest

SITTNING

Namn: Ida

Ålder: 23

Hem-Hemma: Boxholm

Roligaste under N0lle-p: Cykelfest

PR&MEDIA

Namn: Julia

Ålder: 22

Hem-Hemma: Lund

Roligaste under N0lle-p: Fulsittningen!!

EKONOMI

Namn: Linn

Ålder: 20

Hem-Hemma: Göteborg

Roligaste under N0lle-p:
Sektionssittningen

EKONOMI

Namn: Moa

Ålder: 20

Hem-Hemma: Vislanda

Roligaste under N0lle-p:

Cykelfesten !!!!

SPONS & RESERV

Namn: Vendela

Ålder: 22

Hem-Hemma: Linköping

Roligaste under N0lle-p:
Pubrundan !!!

CONSENSUS hälsar stort grattis till din plats!

Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet.

Varför ska jag bli medlem?

Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

Du får tillgång till massa rabatter till cafe/pub örat och till fester på våra kårhus!

Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varge månad!

Kul! Hur blir jag medlem?

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och våran verksamhet på www.consensus.liu.se.

Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

CONSENSUS_LIU

Välkommen
till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- **Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.**
- **För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!**
- **Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.**

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

Vi finns på Liunet, använd QR-kod

LINKÖPINGS UNIVERSITET

KALASMOTTAGNINGEN 2023

Upptäck mer av LiU och hitta nya vänner på Sveriges största KALAS!

6 SEPTEMBER är din chans att få en inblick i det fantastiska studentliv LiU har att erbjuda!

Inled dagen på vår **KALASMÄSSA** där du träffar alla våra spännande studentföreningar och flera företag.

Fortsätt sedan till vår **KALASFESTIVAL** som bjuder på scenshow, foodtrucks, karuseller och mycket mer!

Inträdet är **GRATIS**! – Tills dess, ha det Kalas!

LINKÖPINGS UNIVERSITET

kalas.liu.se

Region Östergötland

NORRKÖPING

Linköping

Orbi är en smidig app för att hitta allt som rör livet på campus. Baserat på vem du är, vad du pluggar och vilken termin du läser fylls feeden med relevanta event och infromation. Du kan också köpa biljetter, följa favoritföreningar och ta del av senaste nytt rörande olika event!

Café Örat

Ditt kårcafé

Café Örat är Consensus egna kårcafé – av studenter för studenter!

Självklart har vi både kaffe och té till studentvänliga priser, men här finns även fika, energidricka, frukost och mycket mer! Örat är dessutom en supermysig plats där du kan äta din lunch, plugga eller bara hänga på. Du hittar oss på bottenplan i Kårhus Örat!

Ps. Vill du ha gratis kaffe och komma på en toppenhärlig tackfest? Bli då caféarbetare hos oss! Mer info kommer efter terminsstart. Kaffe och kram <3

Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

För lite sömn botar du med för mycket kaffe

Café Örat
@cafeorat

Ny student och ingenstans att bo?
Vi hjälper dig hitta hem!

På Kombo hjälper vi dig med:

- Att hitta bostad
- Gratis juridisk rådgivning
- Nödbostad

Läs mer på vår hemsida **bostad.karservice.se**
Eller **kontakta** oss via **bostad@karservice.se**

Du kan även **besöka** oss i **Kårhusett** på campus Valla!

KOMBO
Studenternas hyresgästorganisation

En del av
KÅRSERVICE
ÖSTERGÖTLAND AB

Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök **Studentlivet.se** - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Alla event samlade på 1 ställe med en eventkalender.

Föreningsgalleri - se över 150 föreningar du kan engagera dig i och hitta kompisar för livet.

Ladda ner **Orbi-appen!** Där köper du **biljetterna** till eventen under mottagningen!

NYTT - ovveguiden! Vad är en ovve? Det får du veta på webben. Se vad snyggingen i röd ovve pluggar!

STUDENTLIVET.SE

Följ **studentlivet.se** på Instagram! Tävlingar, tips och guider utlovas!

En del av KÅRSERVICE ÖSTERGÖTLAND AB

SEKTIONEN

Bild kommer

SEKTIONEN

Hej och välkommen till Linköping och världens roligaste utbildning!

Vi är Sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså din sektion, en del av Medicinska Fakultetens kår, Consensus. Sektionen består av studenter från olika terminer som arbetar ideellt, för att alla studenters tid ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan och för att se till att vi studenter trivs och har ett så bra, roligt och givande studentliv som möjligt.

För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Genom ett medlemskap kan man ta del av en massa kul som händer under året och även en hel del rabatter!

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebook-sida ”Sjuksköterskesektionen vid Linköpings Universitet” och följ oss gärna på Instagram ”ssksektionen_lkpg”

Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminsstart kan du mejla oss på ssksektionenlinkoping@gmail.com

Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda upp batterierna inför terminsstart och den fantastiskt roliga mottagningen! Det kommer i alla fall vi göra!

SSKål 23/24

SSKål 23/24

Varmt välkommen till den bästa universitetsstaden och stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskeprogrammets egna festeri.

Du undrar säkert vad vi som festeri gör? Jo, som festeri har vi den roliga uppgiften att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för er studenter, dels på detta program, men även för andra program på LiU. Vårt mål är helt enkelt att bidra till att din tid på universitetet ska bli så rolig och händelserik som möjligt. Vi kommer att träffas vid ett flertal tillfällen under mottagningen och ser verkligen fram emot att få hänga med er!

Är du nyfiken på vad vi hitta på eller har några funderingar så är det bara att kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som "Festeriet SSKål" på Facebook och "SSKal2324" på instagram. Se till att ladda upp rejält för terminsstart, så ses vi i Augusti!

Många kramar från SSKål <3

Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kårerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideelt och finna hundratals komppisstudenter!

Alla event på våra kårhus hittar du på studentlivet.se, eller i Orbi-appen!

Våra kårhus:

Kårallen
Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.

Kårhuset Kollektivet
På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan i centrala Linköping.

Ryds Herrgård (HG)
Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.

Örat
Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.

Trappan
Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!

Kårhusett
Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.

KÅRSERVICE ÖSTERGÖTLAND AB

Läs mer på karservice.se

NAVITAS

LINKÖPING

NAVITAS.SE

Scan to read more about us or visit our instagram @navitas.se

We are the largest student association that focuses on Sustainable Development at Linköping University, with 1000+ members.

We gather sustainability passionate students to inspire eachother, other students and organizations.

Become a member today!

För att du ska kunna ta del av all information och allt roligt som kommer hända, kan det vara bra om du går med i vår Facebook-grupp, ”SSK-N0llan HT23 Linköping”. I gruppen kommer all information rörande mottagningen publiceras och där kan du också kontakta någon av oss huvudfaddrar om du har någon fråga eller fundering.

På Instagram heter vi ”sskn0llanht23”, så in och följ oss där! Det kommer ske uppdateringar där innan och under N0lle-P.

Vi finns även på TikTok där vi också kommer uppdatera. Där heter vi ”sskn0llanht23"

Länk till TikTok

Länk till Facebook-gruppen

Länk till Instagram

Pris för N0lle-P

För att få delta på alla roligheter dessa två veckor kommer det finnas ett n0llepaket att köpa för 600kr. Aktiviteterna som ingår i n0llepaketet är märkta med en symbol, för att enkelt kunna se vilka som ingår. De aktiviteter som inte ingår eller där alkohol erbjuds som tillägg kommer betalas separat och är markerade med en viss symbol.

INGÅR I N0LLEPAKET

BETALAS SEPARAT

AKTIVITET MED ALKOHOL. (FRIVILLIGT)

Första veckan

Måndag 21/8

Välkomnande av N0llan!
Äntligen är första dagen av N0lle-P kommen! Vi börjar dagen med att träffa varandra. Det bjuds på pyssel och möjlighet att lära känna varandra. Pass på!! Kanske får vi besök...

Tisdag 22/8

Kulvertorientering och Bäst i test
Vem är det egentligen som bor och rör sig nere i kulverten ..? Fasa inte!! HF kommer visa N0llan bästa sätt att hitta runt på US. Dessutom bjuds det på Bäst i test tävlingar!

Onsdag 23/8

Münchenhoben
HF, faddrar och N0llan möts vid campus valla, kanske blir det besök..? Senare bär det av mot blå havet där Münchenhoben, Linköpings egna oktoberfest i augusti håller hus!

Torsdag 24/8

Grill och sittningsskola
HF, faddrar och N0llan ses under dagen för att grilla, umgås och leka!! Senare under dagen blir det sittningsskola med vårt kära SSKål. Ni kommer få lära er allt om vad ett gückel innebär, hur ett tempo fungerar och massa mer kul!

Fredag 25/8

Femkamp och Pubrunda
Under dagen vankas det femkamp. På kvällen är det äntligen dags för den legendariska Pubrundan tillsammans med ?? Som anordnas av SSKål!

Lördag 26/8

N0llympiaden och ÄoPoP-sittning
Vilken N0llan är bäst på kexvissling, tampongrace och irländsk julafton? Den årliga N0llympiaden går av stapeln. Till kvällen är det dags att rota fram lakanet för temat är traditionsenliga TOGA! Det vankas N0llans första sittning tillsammans med läk-N0llan.

Söndag 27 /8

Vilodag
Och på den sjunde dagen vilar vi...
Efter en vecka fullspäckad med aktiviteter och intryck passar vi på att vila.
Idag är en perfekt dag att förbereda matlådor!

Andra veckan

Måndag 28/8

Upprop och Myskväll
Första skoldagen är kommen och HF är givetvis på plats för att hjälpa er att hitta rätt till uppropet. Vi avslutar dagen med en myskväll tillsammans.

Tisdag 29/8

Sektionssitning
Sektionen bjuder in till sittning! Ladda upp ordentligt inför en sittning med tema "….."

Onsdag 30/8

Pluggstuga
Idag blir det pluggstuga! N0llan får chansen att ställa sina frågor om studierna och HF bjuder på sina bästa tips när det gäller allt som har med plugget att göra!

Torsdag 31/8

Fulsittning
Det är dags att klä ut sig till sin favorit dokusåpa karaktär, för nu vankas det fulsittning med tema barnprogram! Förbered dig för en toppen kväll i riktigt barnslig anda! Glöm inte att komma mätt i magen...

Fredag 1/9

Cykelfest
Nu är det dags för N0llan att hälsa på varandra! Ni kommer få laga förrätt, huvudrätt och efterrätt hos varandra.

Lördag 2/9

Vattenlekar och brännboll
Idag ska N0llan få leka en massa! Det bjuds på vattenlekar, bränboll och massa skoj! På kvällen bjuds det på utedisco med Forte!

Söndag 3/9

Avslutning och tårttävling
Nu är sista dagen på N0lle-P kommen :(Detta betyder givetvis inte att vi ska ha tråkigt för det! Det är nämligen dags för N0llan att presentera sina gückel kunskaper för HF! Dessutom infaller den årliga tårttävling, N0llan ska prova ovvar och massa annat kul! På kvällen bli det BVC med läkarna!

ORDLISTA

Akuten: 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst (se alkohol).
Alkohol: Intages med måtta, vakren för mycket eller för ofta (se bakis)
Ambulansen: 1. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål. 2. Snabbaste vägen till akuten.
Basgrupp: Er nya familj under nästkommande tre åren med basgru ppshandledare som mamma/pappa.
Bakis: Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra s märtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet (se alkohol).
Consensus: Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.
CSN: Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS.
CNS: Centrala nervsystemet, bör ej blandas ihop med CSN.
Cykel: 1. Bästa transportmedlet. 2. Kretslopp.
Eftersläpp: Fest efter sittning man kan gå på.
Fadder: Nyantagna studenters bästa vän i lila overall som älskar er villkorslöst.
Familjen: Faddrarna och nyantagna studenter.
Festeri: Glatt utskott som fixar fester och gücklar (se SSKål).
FilFak: Filosofiska Fakulteten.
Flamman: 1. Korridorsboende. 2. Uteställe. 3. Gammalt ex.
Fulvin: En dryck som många festerier brygger.
Föreläsning: Bör man gå på.
Godkänt: Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket.
Gückel: Underhållande framträdande, framförs oftast i sjungande grupp.
IPL: Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra framtida kollegor
Hätta: Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras under N0lle-P. Kompletteras med snygg skylt.
Kondom: 1. Ångestdämpande. 2. Håller SSK-familjen intakt.
Kravall: KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).
Kulvert: Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.
Kårallen: Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem också.
LiUkort: Studentleg som införskaffas för tillträda till tentor, salar, kravaller och campusbussen.
Lila: Finaste färgen vi alla älskar, ju mer lila desto bättre!
Linkan: Slangord för Linköping.
Mellanfest: Fest mellan festerna, viktigt för att hålla igång!
MedFak: Medicinska Fakulteten.
Märken: Overallens bling bling.
N0llan: SSK:are som ännu inte blivit etta.

ORDLISTA

N0llympiad: Tävling mot andra MedFak-N0llan
N0lle-P: N0lleperioden/mottagningen
Norpan: Slang för Norrköping
Omtenta: Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1a, 2a eller 3e försöket.
Overall: Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån
Prioritering: Något viktigt som bör utföras innan något som är mindre v iktigt.
Prokrastinering: Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-P)
Resorb: Tablett som återställer vätskebalansen.
Bra att ha i medicinskåpet (se bakis)
Sektionen: Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet. Anordnar även aktiviteter .
Sittning: Stämningsfull middag med gückel .
SSK: Sjuksköterska .
Skål: Utbringas mer än en gång under en fest och sittning.
Skylt: Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage.
SSKål: 1. Vårat överlägset grymma festeri i lila med kortare ben på overallerna
2. Felstavning av skål (se alkohol)
Tenta: Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig ändå tillslut.
Tenta-P: Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt)
TekFak: Tekniska Fakulteten.
Trädgårdföreningen (TF): Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum.
Underkänd: Händer alla, löser sig oftast på något sätt .
US: Universitetssjukhuset .
Valla: Rekreationsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak.
Vallamassivet: Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ner för.
Villevalla: Uteställe på Vallavägen.
Ångest: Kan man få (se bakis, underkänd)
Ärtor, pannkakor & punsch: ÄoPoP, traditionell sittning tillsammans med Läk.
Örat: 1. Del av kroppen som används för att lyssna
2. Kårhus beläget på campus US
3. MedFaks egna café som serverar gofika och billigt kaffe!
4. Campus US egna studentdrivna Pub!

HITTA BOENDE

Att ha någonstans att sova är alltid bra! Som ny student är det inte alltid helt lätt att veta vart man ska leta... så här kommer lite tips!

Studentbostäder: https://www.studentbostader.se/

Stångåstaden: https://www.stangastaden.se/

KOMBO: https://bostad.karservice.se/

Viktoriahem: https://www.victoriahem.se/

Willhelm: https://www.willhem.se/

Blocket bostad: https://bostad.blocket.se/

Facebook grupp: "Lägenheter I Linköping"

PACKLISTA

CYKEL

En students viktigaste ägodel. Du kan ta dig fram snabbt, smidigt och billigt! Äger du ingen cykel, köp en…du kommer inte ångra dig!

MOBIL

Används för att hålla kontakten med alla dina nya vänner och för att kunna ta del av all viktig information. Se till att Swish fungerar, så underlättas alla betalningar under N0lle-P!

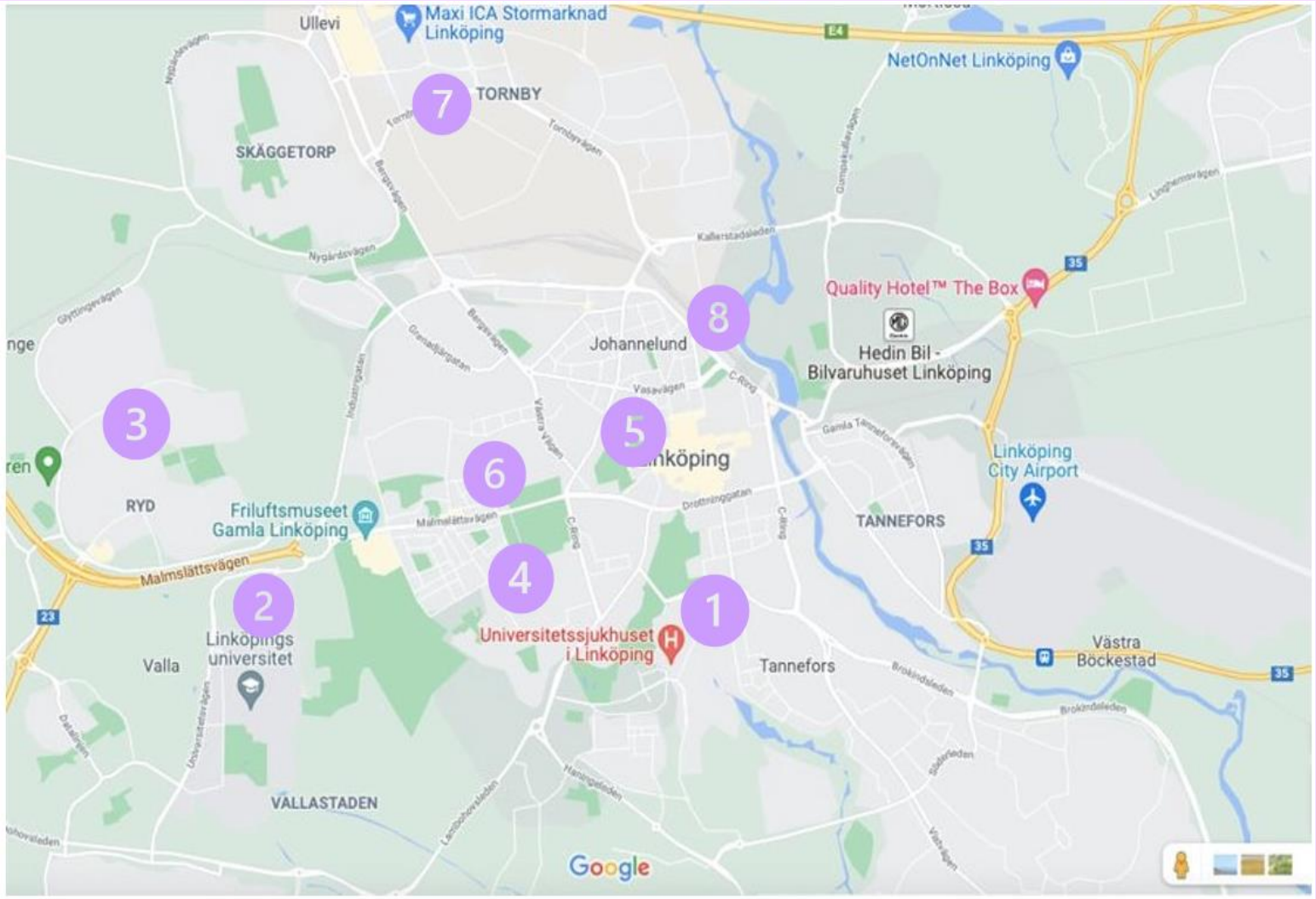
MATLÅDOR

För att kunna lägga all tid på det roliga så kan det vara bra att förbereda matlådor!

KLÄDER

Kolla igenom planeringen över mottagningsveckorna för att kunna planera in vilken klädsel som behövs. Flyttar du hemifrån för första gången kan det vara bra att titta över vilka kläder som behövs packas ner därifrån. Kläder efter väder behövs och glöm inte finstassen!

HITTA I LINKÖPING



1. Här är Medicinska fakultetens ”hemma” campus, campus US. Här finns Café Örat.

2. Här är LiU:s största campus, campus Valla. Här ligger kårhuset Kårallen.

3. Ryd. Här bor många studenter i både korridor och lägenheter. I Ryd finns också ett av alla kårhus, Ryds Herrgård

4. Irrblosset. Här bor många studenter.

5. Kårhuset Kollektivet. Här anordnas fester, sittningar och på helgen är det nattklubb. Dagtid finns det ytor att sitta och plugga på, och ibland kan man ha en och annan föreläsning här.

6. Flamman. Både studentbostäder och pub. Här anordnas fester, sittningar och på helgen är det också nattklubb.

7. Tornby. Här kan du handla på bland annat Ikea, ICA Maxi och köpcentret Ikano.

8. Resecentrum. Där alla tåg och bussar går ifrån om du ska åka till hem-hem.

SPONSORER

NORDIC WELLNESS

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS
ETABLERAT 1906

Tillkommer eventuellt
fler under sommaren

Vi längtar efter att få träffa er i höst!