



MOTTAGNINGSBOKEN

Höstterminen HT 23





Innehållsförteckning



3. HEJ NOLLAN!
4. ORGANisationen
5. ORGANEN
7. Mottagningsschema
9. Consensus
10. Sjuksköterskesektionen
11. Styrelsen
12. SSkadat
14. Flödesschema
15. Ovverallen
16. Hitta på Campus
17. Campusbussen
18. Trappan
19. Medeasy
20. KOMBO & Norrköpings kommun
21. Studenthälsan
22. ICA och Navitas
23. Orbi
24. Kalasmottagningen
25. Kårservice
26. Nollans Ordlista
27. Tips på Appar!
28. Frågor och Svar
39. Avskedsord



HEJ NOLLAN!

Välkommen till Linköpings universitet, Campus Norrköping och ett stort grattis till din antagning! Nu har du 3 år framför dig på Sjuksköterskeprogrammet - en tid som kommer vara otroligt lärorik, utmanande men framför allt rolig!

Livet som student är såklart mer än bara studier och för att ni ska få en ordentlig introduktion till studentlivet och allt vad det innebär så anordnar sjuksköterskeprogrammets fadderi ORGANisationen en mottagningsperiod eller också så kallat Nolle-P.

Under två veckors tid kommer ni att få möjligheten att lära känna era klasskamrater genom olika aktiviteter, lekar och tävlingar. Alla aktiviteter är frivilliga, du är helt enkelt med på så mycket du vill, orkar och kan - men självklart hoppas vi faddrar att få träffa så många som möjligt av er under mottagningen!

Vi faddrar kommer att finnas där för er under hela mottagningen med tips och råd inför livet som student. Vårt jobb är att se till att ni är förberedda och får en bra start på ert nya program. Tveka inte att fråga oss om precis vad som helst, vi lovar att svara!

För att komma i kontakt med oss i ORGANisationen kan ni skriva till oss på Instagram och Facebook eller ta kontakt med den fadder som kommer att ringa er innan mottagningen startar.



@organisationenfadderi



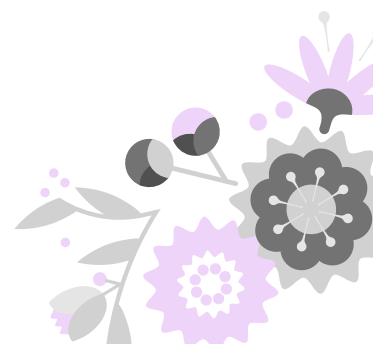
Organisationen Fadderi



fadderiorganisationen@gmail.com

Vi kommer att skapa en Nolle-P grupp åt er på Facebook som sedan är tänkt att bli er klassgrupp, där ni kan komma i kontakt med varandra!

Titeln "nollan" indikerar inte ditt värde på något sätt, utan att du än inte tagit några högskolepoäng inom sjuksköterskeprogrammet. Det är en Nollan, flera Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara Nollan och går ut i livet som ettan!



ORGANisationen

Vi som arrangerar din mottagning heter ORGANisationen och är en grupp studenter från olika terminer som tillsammans är sjuksköterskeprogrammets fadderi på campus Norrköping! Du känner igen oss på våra vita hoodies och lila ovvar!





Namn: Cornelia

Termin: T3

Post: General

Hemhemma: Linköping

Drömarbetsplats: Barnkliniken eller egen mottagning!

Bästa stället att hitta kurslitteratur

på: Studentapan, & biblioteket för de böcker man bara behöver några enstaka gånger!

Mitt bästa pluggtips: Medeasy (!!)& dela upp plagget, gör eget schema för upplägg.



Namn: Julia

Termin: T3

Post: PR

Hemhemma: Peking

Drömarbetsplats: Kirurgen!

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på: i tuvas bokhylla

Mitt bästa pluggtips: sitt med vännerna och diskutera!



Namn: Tuva

Termin: T3

Post: Aktivitetsansvarig, material & logistik

Hemhemma: Norrköping

Drömarbetsplats: Kirurgen eller förlossningen

Bästa stället att hitta kurslitteratur

på: Min bokhylla eller studentlitteratur

Mitt

bästa pluggtips: Flashcards och rita med vänner på whiteboarden :)



Namn: Elisabeth

Termin: T3

Post:

Gükel & ekonomi/spons

Hemhemma: Linköping

Drömarbetsplats:

Förlossningen

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på: Studentapan eller bokus!

Mitt bästa Nolle-P tips:

Va dig själv och försök prata med så många som möjligt!



Namn: Hannah
Termin: T2
Post: Vice general
Hemhemma: Nyköping
Drömarbetsplats: Ambulansen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: studentapan.se
Mitt bästa pluggtips: Flashcards och medeasy



Namn: Jessie
Termin: 4
Post: Vice PR
Hemhemma: Västerås
Drömarbetsplats: Skolsköterska på någon liten skola på landsbygden!
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Biblioteket, gratis är bra :))
Mitt bästa pluggtips: Fokusera på att förstå snarare än att memorera, det får du på köpet om du förstår innehållet av det du läser.



Namn: Emma
Termin: T2
Post: Ekonomi/spons
Hemhemma: Rejmyre
Drömarbetsplats: Barnmorska!
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentlitteratur
Mitt bästa pluggtips: Diskutera och gå igenom med vänner



Namn: Stina
Termin: Termin 2
Post: Vice material och logistik
Hemhemma: Väderstad
Drömarbetsplats: Akuten eller ambulansen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentapan
Mitt bästa pluggtips: Gör lite varje dag. Diskutera med dina klasskompisar. KÖP MEDEASY!!!



Namn: Julia
J Termin: T2
Post: Vice Aktivitetsansvarig
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Psykiatri mottagning, barnakuten eller kirurgen.
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Biblioteket om du kan jobba proaktivt, annars studentapan
Mitt bästa pluggtips: Börja i tid, gör en plan och följ den. Stressa inte upp dig i onödan!!



Namn: Mathilda
Termin: T4
Post: Vice gäckel
Hemhemma: Norrpan
Drömarbetsplats: Förlossningen/ neo-iva
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Mammass bokhylla
Mitt bästa pluggtips: Skjut inte upp något. Diskutera med någon och förstå helheten innan detaljerna.

Mottagnings schemat

Snart är det dags för två fantastiska veckor med många olika aktiviteter där ni kommer få träffa era studiekamrater som ni ska gå med i 3 års tid. Schemat hittar ni nedan, men mer information kommer ut innan och under mottagningsveckorna på ORGANISATIONENS sociala medier, så se till att följa oss där på Facebook och Instagram!

ALLA aktiviteter är frivilliga, du gör vad du vill, kan och har lust med, men självklart hoppas vi att du är med på så mycket som möjligt! Det är många alkoholfria aktiviteter, men vid alkoholaktiviteterna finns möjlighet att köpa alkohol. Det kommer även finnas nykterfaddrar vid varje sådant tillfälle!

Inför varje aktivitet kommer vi mötas på skvallertorget i Norrköping om inget annat anges.

Måndag -21/8

Hättefix/Campusvandring

Mottagningen startar med lite information om Nolle-P och vi faddrar presenterar oss. Därefter blir det hättefix, lekar och campusvandring för att ni ska få bekanta er med varandra och med området.

Kl. 13:45 – 16:45



Tisdag – 22/8

Bok- och Pluggtips, gasqueföreläsning, ovveprovning

Idag ska ni få ta del av våra bästa pluggtips samt få tips på böcker vi anser är värda att ha. Vi får även besök av MedEasy som föreläser! Sen kommer ni få träffa SSKadat festeri som ska lära er hur en finsittning går till. Det kommer finnas möjlighet att prova och beställa ovve!

Kl. 13:45 – 18:00



Onsdag – 23/8

Aktivitet med AT & München hoben

Vi åker tillsammans till Valla i Linköping för att grilla korv och slappa innan vi beger oss mot München hoben för att festa hela natten! Vi följer er sedan hem till Norrköping igen.

Kl. 14.00 - Sent



Torsdag - 24/8

Picknick + Kubb

Vi möts på skvallertorget och går sedan gemensamt till folkparken. Vi laddar upp med härligt häng och kubb inför morgondagens fultsittning! Vi bjuder på fika!

Kl. 14.00 - 16:00



Fredag - 25/8

Fultsittning

Idag fixar SSKadat en fultsittning! Biljetterna kommer att säljas under veckans gång. Temat för kvällen är: "Så här kommer du aldrig se mig igen!"

Kl. 17:30 – 22:00



Lördag - 26/8

Nollympiad

Nollympiad i Linköping idag med roliga tävlingar mot andra program inom MedFak! Plats och tid kommer komma på våra sociala medier!

Ca. Kl. 10:30 – 15:45



Mottagningschema

Måndag 28/8

Upprop och Pubrunda

Äntligen dags för skolans första dag och upprop! Vi faddrar kommer att möta upp er runt om i Norrköping och i Linköping för att ge er den bästa starten.

På kvällen kommer vi ses och gå på en pubrunda, ta med er kompisarna och fira att ni börjat skolan.

Återkommer med tid

Tisdag 29/8

Poängjakt med AT

Ännu en gång så ska vi hänga med AT och denna gången blir det en poängjakt runt om staden.

17:00 – 19:30 

Onsdag 30/8

Femkamp

Ikväll är det dags för den årliga femkampen! Väska armbågarna och gör er redo på tävling!

17:00 – ca 18:30

Torsdag 31/8

Spelkväll med Sektionen

Sektionen anordnar spelkväll och bjuder på pizza! Här finns chansen att köpa de snygga ryggsäckarna ni har sett oss faddrar bära.



16:00 – 18:00

Fredag 1/9

Nolleboll och Grillning

Idag tävlar vi i folkparken mot socionomnollan! Representera ditt program genom att bära vår färg, **LILA**! Därefter försonas vi och grillar korv tillsammans. OBS! Bär oömma kläder!



16:00 – 20:00



Lördag 2/9

Finsittning

Sista dagen på mottagningen och finsittningen är här! SSKadat fixar tjusig sittning för att fira att ni snart blir ettan! Kvällens tema är: "Glitter och glamour"!



17:45 – 22:00



Kläder efter väder



Vi bjuder på fika



Vi bjuder på mat



Ta med kall mat



Alkoholaktivitet

CONSENSUS hälsar stort grattis till din plats!



Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet.

Varför ska jag bli medlem?

Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

Du får tillgång till massa rabatter till cafe/pub örat och till fester på våra kårhus!

Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varge månad!

Kul! Hur blir jag medlem?

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR





Styrelsen 23/24



**Ordförande
& FUM-ledamot**
Cornelia Cederteg



**Vice ordförande,
kassör & FUM-ledamot**
Alva Pettersson



**Arbetsmiljöombud
& Sekreterare**
Hannah Frisberg



PR-ansvarig
Mathilda Lundqvist



Näringslivsansvarig
Saga Bodsjö



Studiesocialt ansvarig
Rebecka Sjösten



ssksektionennorrköping



sskn@consensus.liu.se



Sjuksköterskesektionen i Norrköping



Sjuksköterskesektionen

Stort grattis och välkommen till sjuksköterskeprogrammet i Norrköping!

Vi är styrelsen för Sjuksköterskesektionen Norrköping som är din sektion under studietiden. Vi går i olika terminer på programmet och arbetar vid sidan av studierna för att bland annat förbättra utbildningen, arbetsmiljön och det studiesociala på programmet och Campus.

Ni är varmt välkomna att kontakta oss om ni har frågor, funderingar eller synpunkter; vi finns här för er under hela er studietid och ser fram emot att tillsammans med er skapa den bästa möjliga utbildningen!

Som medlem i sektionen har du som student möjlighet att påverka din utbildning, engagera dig studiesocialt samt får en rad medlemsförmåner. Gå in på medlem.consensus.liu.se och välj Sjuksköterskesektionen Norrköping när du registrerar dig!

PS. Under mottagningen agerar vår studiesocialt ansvariga Rebecka jour. Det innebär att hon finns där för dig som Nollan dygnet runt.

Skulle du känna dig illa bemött, må dåligt eller har en fundering så kan du nå henne på sa.sskn@consensus.liu.se eller 076-187 31 11.

- oavsett om det är på en mottagningsaktivitet eller på fritiden!

SSKADAT

Hej!

Det är vi som är SSKadat, sjuksköterskeprogrammets festeri. Vi är dom som anordnar fantastiska sittningar, fester och evenemang under året och under nolle-p. Exempelvis är det vi som arrangerar ovveinvigningen nu under hösten som ni inte vill missa. Det är alltså vi som ansvarar över att fixa alla ovvar samt ser till att ni kan pynta ovvarna med snygga märken! Under mottagningen kommer vi lära er allt vi kan om vad en sittning är och hur man betar sig på både en ful- och finsittning.

Vi som är med i SSKadatfesteri är studenter i olika terminer på sjuksköterskeprogrammet. Samtidigt som vi håller uppe plugget spenderar vi tid på att planera och arrangera alla roliga aktiviteter.

Vi längtar till att träffa och lära känna er!

För att veta mer om vad vi gör - kika in på vår instagram!



@sskadatfesteri



SSKadat festeri





Namn: Mathilda
Termin: T3
Hemstad: Nyköping



Namn: Saga
Termin: T3
Hemstad: Växjö



Namn: Felicia
Termin: T2
Hemstad: Linköping



Namn: Emelie
Termin: T3
Hemstad: Linköping



Namn: Robin
Termin: T3
Hemstad: Finspång



Namn: Evelina
Termin: T3
Hemstad: Linköping

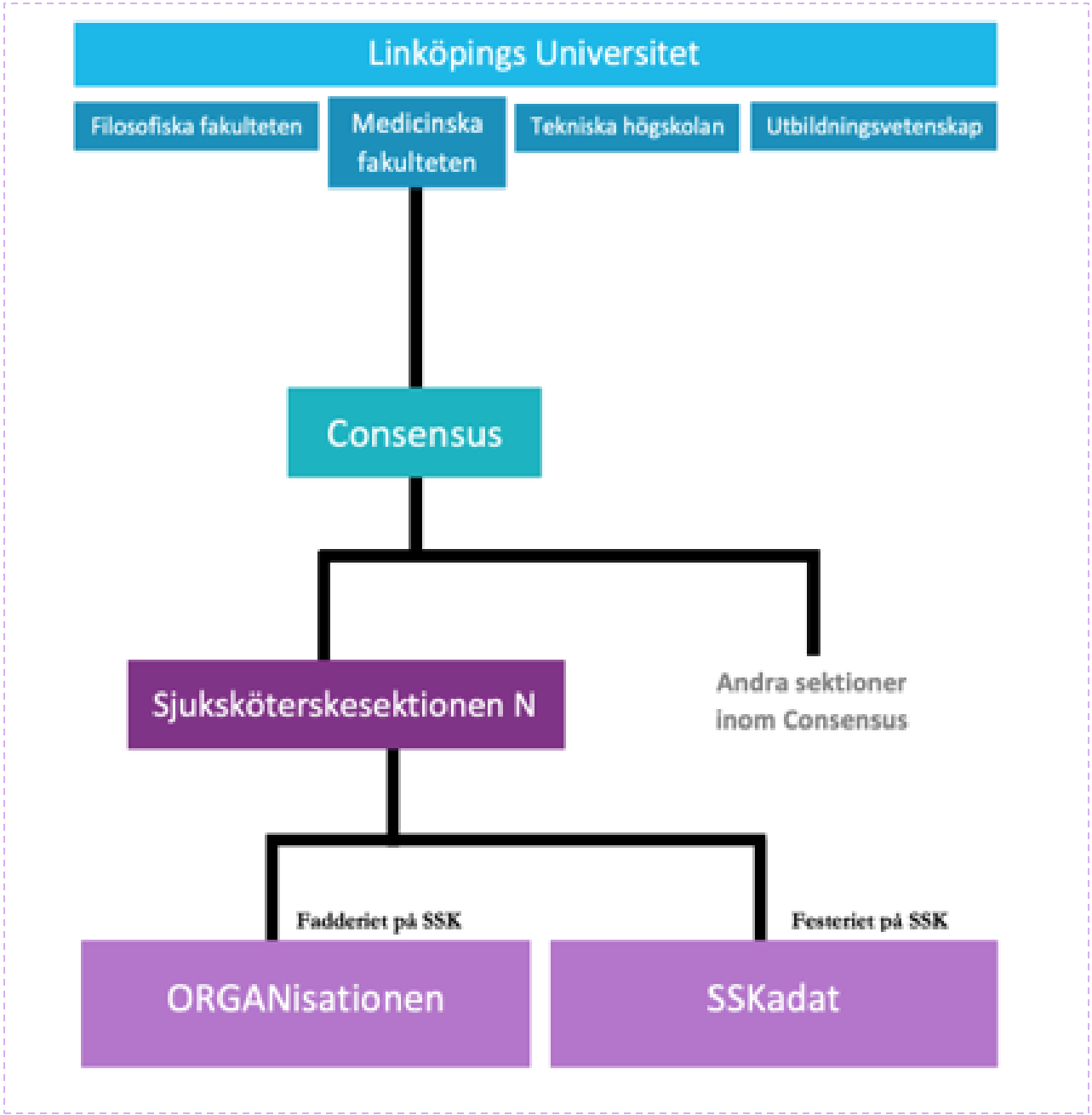


Namn: Ellen
Termin: T2
Hemstad: Norrköping



Namn: Lovisa
Termin: T2
Hemstad: Åby/Norrköping

Flödesschema



Flödesschemat visar hur allt hänger ihop för dig som sjuksköterskestudent. Detta kan vara bra att känna till så du vet vem du kan vända dig till ifall någonting händer under mottagningen eller utbildningen i stort.

Overallen

Overallen, eller "ovven", är studentens bästa vän! Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen men speciellt på kravall!

Ovven visar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall- färg och är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden med märken från alla fester, sittningar och kravaller som du varit på.

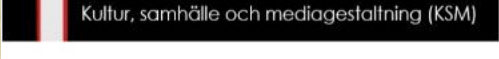
Vi sjuksköterskestudenter bär en lila hängseloverall hur hängslena är placerade symboliserar studentens relationsstatus. Om de är placerade mellan benen är studenten upptagen och om de hänger utanför är hen singel.

Under våren kan du delta på ovveinvigningen för att riktigt bo in dig i din ovve och även prova på fulvin om du vill!

[Här](#) kan du läsa mer om universitetets ovvar!



Andra program på campus:

 Sjuksköterskor (SSK)	 Medieteknik (MT)
 Arbetssterapeuter (AT)	 Elektronikdesign (ED)
 Socionomer	 Byggnadsingenjör
 Samhälls och kulturanalys (SKA)	 Kommunikations- och transportsystem (KTS)
 Lärare	 Flygtransport och logistik (FTL) Samhällslogistik (SL)
 Kultur, samhälle och mediagestaltning (KSM)	 Grafisk design och kommunikation (GDK)
 Miljövetare	

Hitta på Campus

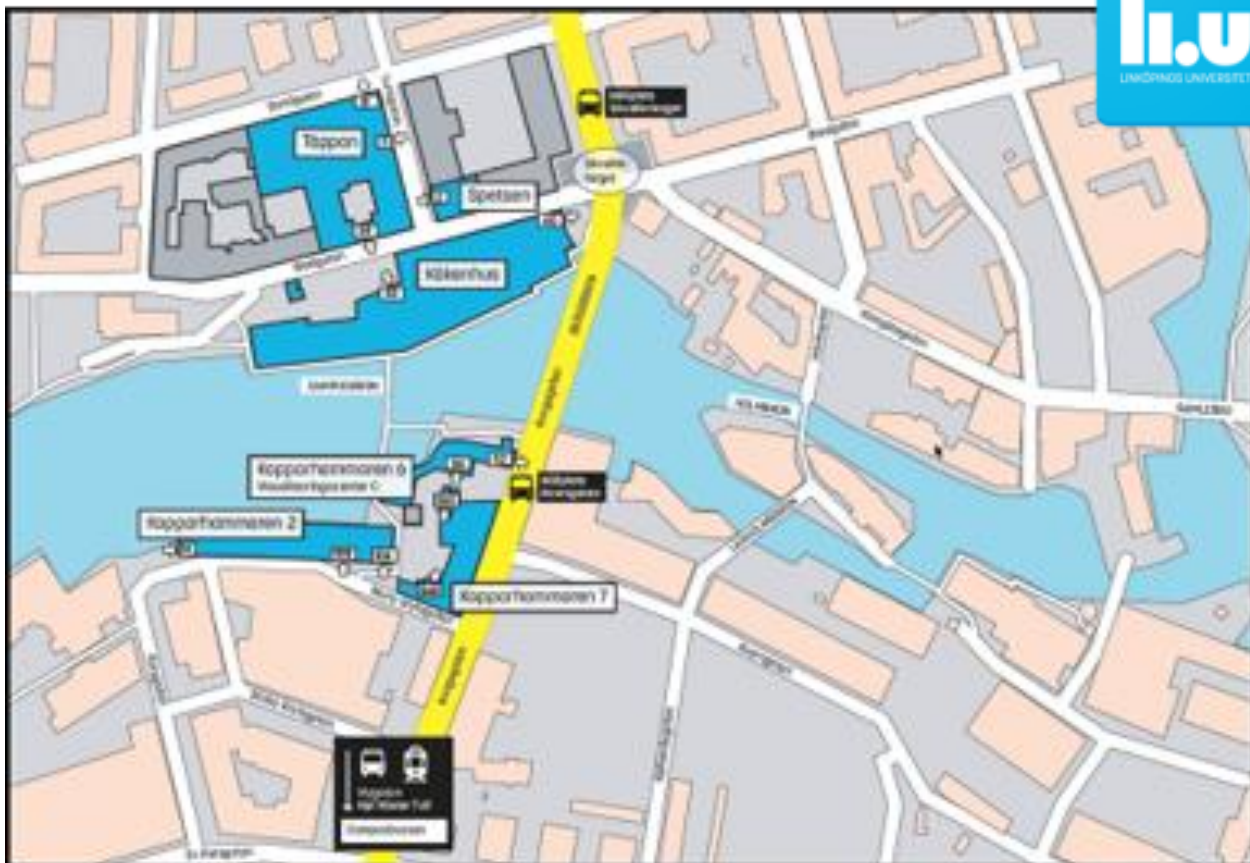
Första bokstaven på salens namn hjälper dig att hitta till rätt hus där ni ska ha föreläsningar. Salarna är i regel döpta efter första bokstaven på husets namn. Första siffran på salens namn ska i regel hjälpa dig att gå till rätt våning, men det finns många undantag - speciellt i Kåkenhus.

Av någon konstig anledning är entréplan på campus Norrköping "Plan 3" förutom i Kopparhammaren (där det är plan 1). Entréplan i Kåkenhus är stora entrén vid biblioteket.

Ni kommer även ha många föreläsningar på campus US eller hamna i en IPL-grupp som har basgrupp i Linköping. Tyvärr verkar det inte finnas något system på hur salarna är döpta på US (som vi faddrar har lärt oss än) så vi får hänvisa er till LiUs karta på LiU-appen eller LiUs hemsida.

Salsystem

K	Kåkenhus
KH	Kopparhammaren 7
KO	Kopparhammaren 2
SP	Spetsen
TP	Täppan



Campusbussen

Campusbussen är den buss som går mellan LiUs olika Campus och är gratis för LiU-studenter med LiU-kort. Som SSK-student kommer du att ha campusförlagd utbildning både i Norrköping och på US i Linköping vilket innebär att du behöver åka till Linköping många gånger under din tid som student.



Det går två bussar till Linköping, den ena går bara till campus Valla, så försäkra dig alltid om att det står "Campus US" på bussen du kliver på eftersom det är där vi håller till. Vilka tider som campusbussen går hittar ni i LiU-appen.





VÄLKOMNA TILL TRAPPAN

- studenternas vardagsrum

Trappan är Norrköpings kårhus, där du som student kommer gå på pubar, sittningar och nattklubbar!

Trappan drivs till stor del av ideellt arbetande studenter som ser till att du varje vecka kan gå på pubar och nattklubbar. Som tack får de mat och dryck till ett kraftigt reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

Gör det du med på: personal.trappan.nu

*Vi har även ett café
samt studieplatser
varje vardag!
Vi ses! <3*



Hej där blivande sjuksköterska - GRATTIS till programvalet!
Kom in & häng med oss på MedEasy!

Medeasy är ett kul utbildningsuniversum där du kommer uppleva att du lär dig effektivt med video och humor. Komplicerade ämnen blir förenklade med smarta figurer. Vi har kurser inom anatomi och fysiologi, sjukdomslära, läkemedelsberäkning, hjärt-lungräddning (var med och rädda liv!) och EKG. Till våren kommer även kurser i farmakologi och mikrobiologi.

Ge dig själv ytterligare chans till inlärnin; förbered dig med kunskap genom att hänga med oss på MedEasy inför en lektion i skolan - ett digitalt komplement till dina övriga läromedel!

Och om du vill komma i kontakt

✉ johanna@medeasy.se

☎ 072 - 168 17 20



Svårt att hitta boende?

Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation. Hos oss kan du till exempel få hjälp att hitta boende som ny student, eller få hjälp i andra boendefrågor.

☎ 076-0056828

🌐 bostad.karservice.se

✉ bostad@karservice.se

🏠 HusEtt, campus Valla, Linköping

KOMBO 

Studenternas hyresgästorganisation

ÄR DU SOM ANTAGEN STUDENT NY I STADEN?



Norrköping, Peking, Norrpan... kär stad har många namn. Norrköping växer och utvecklas ständigt, men något som består är att du sällan behöver gå någonstans som tar mer än sju minuter.

VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköpings universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala ström. På några minuters gång når du huvudstråket Drottninggatan, det mysiga kvarteret Knäppingsborg, Kärhuset eller resecentrum. Campus består av gamla industribyggnader som har fylts med nytt innehåll och utsikten över vattnet sätter sin prägel på hela området.

VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscenter, Norrköping City, Mirum Galleria och Ingelsta Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre större gallerior där det finns en blandning av större kedjor och mindre butiker. Mirum Galleria hittas i stadsdelen Hageby där fler än 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den flitiga veckohandlaren. Ingelsta Shopping ligger norr om staden och erbjuder ett 50-tal butiker och även här finns en rad större matbutiker.

VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av bussar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötatrafiken samordnar kollektivtrafiken i Norrköping och resten av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och införskaffa ett resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73, Campuslinjen, som är gratis för alla studenter med giltigt LiU-kort.

VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala fastighetsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en rad privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontakuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på norrkoping.se under fliken "boende och trafik".

VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionsspår, utegym och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och squashcenter. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kulturkvarterna Hallarna, biograf Cnema, Norrköpings konstmuseum, Norrköpings stadsmuseum, Arbetets museum, festivalen Where's the Music? och Kulturnatten är bara ett axplock: utomhusbio, stand up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötaporten.

VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Kronjuvelen Knäppingsborg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industrilandskapet och erbjuder affärer, fik och flertalet restauranger, både i och intill kvarteret.

➔ norrkoping.se



NORRKÖPING

Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet.
Alla besök är kostnadsfria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

Studenthälsan arbetar med:

- ♥ **Hälsofrågor**
- ♥ **Livsstilsfrågor**
- ♥ **Alkohol- och drogrelaterade frågor**
- ♥ **Stöd för studenter med funktionsnedsättning**

Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.

Kontakta studenthälsan
www.student.liu.se/studenthalsan





VARMA MATLÄDOR FRÅN
KL 11:00 MÅN-FRE



LUNCH? MIDDAG?

ELLER SUGEN PÅ
NÅGOT EXTRA GOTT?

ÖPPETTIDER
MÅNDAG - FREDAG
7 - 22
LÖRDAG - SÖNDAG
8 - 22



SCANNA QR KODEN
OCH BLI CA STUDENT IDAG!



PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?



NAVITAS

1100 1105

Möblera nya bgenheten på ett billigt och hållbart sätt med hjälp av Navitas studentförenings nyaste utskott:
LIU Student Secondhand. LIU Student Secondhand driver en secondhandbutik en trappa ner vid A-husets ingång 19 på
campus Valla med målet att öka drickatitet och hållbarhet kring möbelskonsumtion bland LIUs studenter. Här kan du som
student både köpa secondhand möbler till ett lågt pris, men även donera eller sälja använda möbler via oss och summan
går oavkortat till dig - perfekt som extra inkomst i studentplånboken. **Välkomna!**

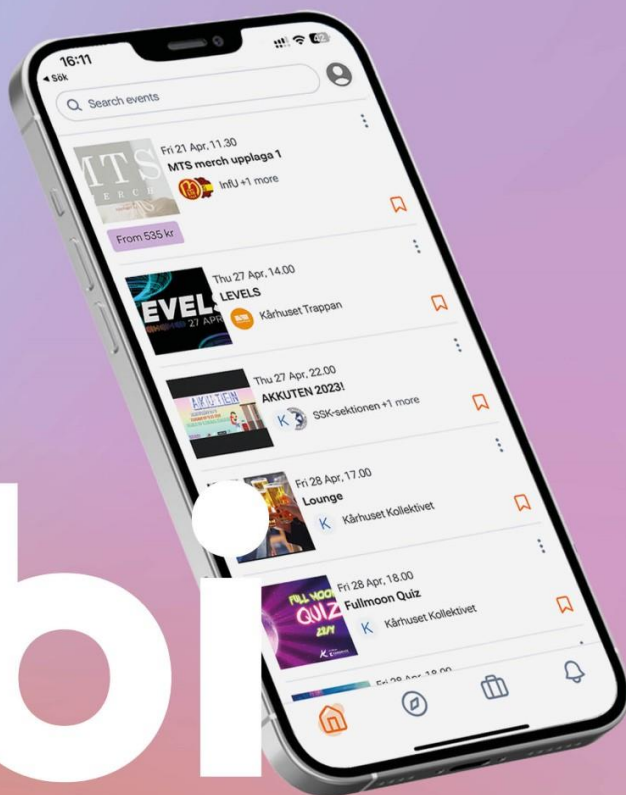
Navitas är en hållbarhetsförening verksam på Linköpings universitet. Föreningen drivs av engagerade och
hållbarhetsintresserade studenter med huvudsyftet att verka för en hållbar utveckling genom att inspirera, utbilda samt
föra samman studenter som är intresserade inom området, bla genom att erbjuda alla medlemmar lunchföreläsningar
och eftermiddagsvent med samarbetsande företag, gästföreläsningar, sätningar, resor och studiebesök. Organisationen
utgörs av sex utskott: eventutskottet, marknadsföringsutskottet, näringslivsutskottet, nätverkutskottet, reseutskottet,
samt LIU Student Secondhand.

 navitas.se
liustudentsecondhand.se

 [navitas](https://www.facebook.com/navitas.liu)
[liustudentsecondhand](https://www.facebook.com/liustudentsecondhand)

 [navitas.se](https://www.instagram.com/navitas.se)
[liustudentsecondhand](https://www.instagram.com/liustudentsecondhand)

orbi



BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din skola och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.
PS! Använd din LiU-email för att logga in.



orbiapp.io


KÅRSERVICE
ÖSTERGÖTLAND AB



KALASMOTTAGNINGEN 2023

Upptäck mer av LiU och hitta nya vänner på
Sveriges största KALAS!

6 SEPTEMBER är din chans att få en inblick i det
fantastiska studentliv LiU har att erbjuda!

Inled dagen på vår **KALASMÄSSA** där du träffar
alla våra spännande studentföreningar och flera
företag.

Fortsätt sedan till vår **KALASFESTIVAL** som bjuder på
scenshow, foodtrucks, karuseller och mycket mer!

Inträdet är **GRATIS!** – Tills dess, ha det Kalas!



kalas.liu.se



Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kårerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideellt och finna hundratals komppisstuderenter!

Alla event på våra kårhus hittar du på studentlivet.se, eller i Orbi-appen!



Våra kårhus:



Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.



Kårhuset Kollektivet

På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan i centrala Linköping.



Ryds Herrgård (HG)

Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.



Örat

Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.



Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.

Läs mer på karservice.se

Nollans ordlista

Vi vet att det kommer dyka upp många nya ord nu i början och därför har vi faddrar gjort en ordlista till dig!

Akademisk kvart: Det gäller när tid i schemat anges utan efterföljande minuttal. Ex står det kl 15, börjar lektionen 15.15 medan om det står 15:00 börjar lektionen 15:00.

Campus US: Universitetssjukhusets campus i Linköping där flera SSK-föreläsningar hålls.

Consensus: Medicinska fakultetens studentkår.

Festeri: Ett studiesocialt utskott som anordnar fester och sittningar under året.

Finsittning: En finkladd tillställning med trerätters. Här gäller vett och etikett!

Fulsittning: En ledig tillställning med tvårätters där det mesta är tillåtet.

Fulvin: Billigt vin som studenterna själva brygger för en billig peng.

Hemhemma: Var du växte upp innan du kom till Norrköping.

Hemtenta: En tentamen som du skriver hemma.

IPL: Ett lärandeblock som du har där du får samarbeta med andra studenter som pluggar andra professioner på MedFak.

Ladok: Ett system där dina betyg laddas upp och samlas ihop. Där kan du se hur mycket högskolepoäng du har klarat.

Nykterfadder: På alla fester under nolle-p kommer det att finnas nyktra faddrar. Nykterfaddrar finns för att hjälpa nollan.

Patet: En person som tidigare varit studiesocialt aktiv i tex ett festeri eller fadderi kallas vid avgång för patet.

PBL: En inlärningsmodell som liu använder sig av i sin undervisning.

Salstenta: En tentamen som du skriver i en stor sal på campus.

Tenta-p: En period då studenter pluggar, förbereder och skriver tentor.

Trappan: Campus Norrköpings kårhus. Här anordnas det både sittningar, fester och pubar för studenter. På dagarna finns det också studieplatser här.

Kravall: En fest där det är krav på overall. Man är självklart välkommen utan overall också.

Tips på Appar!

Här kommer lite tips på appar från oss som kan vara bra att ladda ner inför studierna!



Linköping Universitet

Liu appen. Här du kan se ditt schema för kursen, dina studieresultat på programmet och där du har möjlighet att anmäla dig till kommande tentor. Här kan du även boka salar/grupprum, se tidtabellen till campusbussens och en karta över campus!



CSN: Centrala studiestödsnämnden

Här kan du lämna in din studieförsäkrans, se datum för nästa utbetalning och ta en kik på din aktuella studieskuld (om du vågar). Det finns också möjlighet att se dina använda veckor och ditt fribelopp.



Studentkortet och Mecenat

Två appar där du får tillgång till studentrabatter på allt möjligt. Bland annat kurslitteratur, abonnemang, försäkringar och kaffe. Här hittar du också ditt digitala studentkort/mecenatkort som fungerar som din studentlegitimation för vissa erbjudanden!

Det är viktigt att ha appen och din digitala studentlegitimation om du ska resa i bl.a.. Östgötatrafiken!



Quizlet

Quizlet är en app där du kan göra egna flashcards och testa dina kunskaper på flera olika sätt. Bl.a. genom flervalsfrågor och memory-spel. En särskilt bra att till anatomi och fysiologi-kursen!



Pomodoro Timer

Qen timer app för dig som vill strukturera upp arbetstiden med plugg och pauser. Välj hur lång tid du vill plugga och hur lång rast du ska ta och maximera studieresultaten!



GoodNotes 5

En app för dig med surfplatta. Här kan du anteckna och rita för hand men digitalt. Smidigt och klimatsmart!



MedEasy+

MedEasy+ är en undervisningsapp som har video föreläsningar och förklarar kurser som anatomi, fysiologi, sjukdomslära och läkemedelsberäkning med smarta figurer för att det ska bli enklare att förstå. Tips! Undrar du mer kommer medeasy att komma och presentera sig under Bok och Pluggtips!

Frågor och svar ?!

Vad är Clinicum?

Clinicum ligger på plan 4 i kåkenhus och är uppbyggd som en vårdavdelning. Det är här ni kommer att få öva på alla medicin tekniska moment som venprovtagning och injektioner!

Hur bokar jag grupprum/lokal på campus?

För att boka grupprum och lokaler går du enklast in i LiU appen, loggar in och väljer boka rum i menyn till vänster. Där kan du välja campus, hus och tid. Men tänk på att boka i god tid och att du som ssk-student har tillgång till lokalen.

Jag har glömt matlådan hemma! Vart hittar jag bra och billig mat?

Ingen stress! Mittemot campus ligger ICA Strömmen som alltid har bra och billig mat och luncherbjudanden! Cafét i Kåkenhus säljer också lunch med vegetariska alternativ!

Hjälp! Vart ligger min sal egentligen?

Det kan vara lite rörigt i början att hitta rätt, men ta det lugnt, vi har alla varit där! Det finns en karta inne i LiU appen. Kolla i menyn till vänster och välj lokaler och sök efter din lokal i lokalsökningen. Där kan du välja detaljkarta som visar hur det ser ut inne på campus. Annars finns det alltid någon snäll student som du kan fråga!

Vad innebär ett spärrmoment?

Ett spärrmoment är en tenta, seminarium, basgrupp eller VFU-period som du måste klara för att få fortsätta utbildningen. Du kommer att få information kring vilka moment som är spärrmoment! Men ingen stress, möjlighet att ta/göra om ett moment ska alltid finnas!

Hur hämtar jag ut mitt LiU kort?

När du har varit på Uppropet och registrerat dig på kursen kan du logga in på minit.liu.se och laddar upp ett foto på dig själv. Sen kan du ta med dig en giltig ID handling till valfri infocenter på LiU och hämta ut ditt kort. Korten fungerar som passerkort på Campus, bibliotekskort, kopierings- och utskriftskort, busskort till Campusbussen, studentlegitimation och legitimation vid tentamen.

Vad är Ladok, Lisam och TimeEdit?

Ladok är där du kommer att få dina resultat från kurserna du läser. Lisam är ditt kursrum där du kan se meddelanden från kursledningen och viktig information, du kan se föreläsningmaterial, hitta studiehandledningen och ditt basgruppsarbete finns på Lisam. TimeEdit är där du kan logga in och se ditt schema.

Avskedsord

Vi är supertaggade på att äntligen få träffa er och få välkomna er till världens bästa program!

Vi vill återigen uppmana till att höra av er till oss med frågor, vi vet att det är hundra saker man undrar kring såhär i starten av utbildningen. Vi finns till för att ni ska ha någonstans att vända er med alla era funderingar kring kommande utbildning och studentliv. Alla har varit nya någon gång och vi har full förståelse för att allt kan kännas lite rörigt och läskigt i början. Oroa er inte - DET KOMMER ATT LÖSA SIG!

Håll er uppdaterade på Facebook och Instagram, för eventuella förändringar i schemat under mottagningens gång. Njut av de sista dagarna av ledigheten och kom laddade, vi kommer ha dunder kul! Vi ses i vår!

