

# MOTTAGNINGSBOKEN

Höstterminen 2022





# Innehållsförteckning



3. HEJ NOLLAN!
4. ORGANisationen
5. ORGANEN
8. Mottagningsschema
10. Consensus
11. Sjuksköterskesektionen
12. Styrelsen
13. SSkadat
15. Flödesschema
16. Gückel
17. Ovverallen
18. Hitta på Campus
19. Campusbussen
20. Kurslitteratur
21. Tips på Appar
22. Nollans ordlista
23. Q & A
24. Kombo
25. Norrköping
26. Studenthälsan
27. ICA och Navitas
28. Checklista
29. Avskedsord

# HEJ NOLLAN!

Välkommen till Linköpings universitet, Campus Norrköping och ett stort grattis till din antagning! Nu har du 3 år framför dig på Sjuksköterskeprogrammet - en tid som kommer vara otroligt lärorik, utmanande men framför allt rolig!

Livet som student är såklart mer än bara studier och för att ni ska få en ordentlig introduktion till studentlivet och allt vad det innebär så anordnar sjuksköterskeprogrammets fadderi ORGANisationen en mottagningsperiod eller också så kallat Nolle-P.

Under två veckors tid kommer ni att få möjligheten att lära känna era klasskamrater genom olika aktiviteter, lekar och tävlingar. Alla aktiviteter är frivilliga, du är helt enkelt med på så mycket du vill, orkar och kan - men självklart hoppas vi faddrar att få träffa så många som möjligt av er under mottagningen!

Vi faddrar kommer att finnas där för er under hela mottagningen med tips och råd inför livet som student. Vårt jobb är att se till att ni är förberedda och får en bra start på ert nya program. Tveka inte att fråga oss om precis vad som helst, vi lovar att svara!

För att komma i kontakt med oss i ORGANisationen kan ni skriva till oss på Instagram och Facebook eller ta kontakt med den fadder som kommer att ringa er innan mottagningen startar.



@organisationenfadderi



Organisationen Fadderi



fadderiorganisationen@gmail.com

**Vi kommer att skapa en Nolle-P grupp åt er på Facebook som sedan är tänkt att bli er klassgrupp, där ni kan komma i kontakt med varandra!**

Titeln "nollan" indikerar inte ditt värde på något sätt, utan att du än inte tagit några högskolepoäng inom sjuksköterskeprogrammet. Det är en Nollan, flera Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara Nollan och går ut i livet som ettan!



# ORGANisationen

Vi som arrangerar din mottagning heter ORGANisationen och är en grupp studenter från olika terminer som tillsammans är sjuksköterskeprogrammets fadderer på campus Norrköping! Du känner igen oss på våra vita hoodies och lila ovvar!







*Hampus Termin 3*

**Post:** General!

**Hemhemma:** Sörpa city

**Drömarbetsplats:**

Förlossningen på något sjukhus i Australien!

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Studentapan eller campusbokhandeln!

**Favoritserie:** Gilmore Girls (GG) Foeva

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Samla en grupp och gör stans bästa gückel!



*Daniel Termin 3*

**Post:** Material/Mottagningsbok

**Hemhemma:** Norrköping

**Drömarbetsplats:** Obestämt

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:**

Studentlitteratur

**Favoritserie:** House

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Var med på så mycket som möjligt!



*Lovisa Termin 3*

**Post:** Material/Mottagningsbok

**Hemhemma:** Huvudstaden

**Drömarbetsplats:** Barnakuten

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Gamla kursare eller studentapan!

**Favoritserie:** Fullkomligt älskar Stranger Things!

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Prata med minst en ny person varje dag!!!



*Matilda Termin 3*

**Post:** Kommunikatör

**Hemhemma:** Linköping

**Drömarbetsplats:** Barnakuten (just nu iallafall)

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** studentapan

**Favoritserie:** The Big Bang Theory

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Var med på allt du orkar!



*Tuva termin 3*

**Post:** Foto/film

**Hemhemma:** Fina Finspång <3

**Drömarbetsplats:**

Förlossningen

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Bookis.se kan både köpa nytt och begagnat och sälja egna böcker!

**Favoritserie:** Grey's Anatomy

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Ta en nap som uppladdning för varje aktivitet.



*Emil Termin 3*

**Post:** Gückel

**Hemhemma:** Böxholm

**Drömarbetsplats:**

Ambulansen

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Min mormors bokhylla

**Favoritserie:** Hanna Montana såklart "Everybody Makes Mistakes".

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Ett bra första steg är att dyka upp.



*Olivia Termin 3*  
**Post:** Foto/Film  
**Hemhemma:** Linköping  
**Drömarbetsplats:** Förlossningen  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Studentapan!  
**Favoritserie:** Peaky (fokin')Blinders  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Ha ett öppet sinne för allt och alla du möter!



*Helena Termin 3*  
**Post:** Kassa/Spons  
**Hemhemma:** Lkpg  
**Drömarbetsplats:** Framtida UMO-tant <3  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Studentspan! Ofta bra pris och ok kvalle.  
**Favoritserie:** Bob's Burgers  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Ställ ALLA dumma frågor till oss faddrar, vi är här för er!



*Vildana Termin 3*  
**Post:** Gyckel  
**Hemhemma:** Norrköping  
**Drömarbetsplats:** Operation!  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Studentlitteratur eller campusbokhandeln!  
**Favoritserie:** Grey's Anatomy!  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Var bara dig själv!



*Johanna Termin 2*  
**Post:** Vice general  
**Hemhemma:** Nypan  
**Drömarbetsplats:** Ortopeden  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Studentapan eller från andra studenter!  
**Favoritserie:** Criminal Minds <3  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Prata med så många som möjligt och ta vara på alla aktiviteter!



*Ellen Termin 2*  
**Post:** Vice material/mottagningsbok  
**Hemhemma:** Nacka  
**Drömarbetsplats:** UMO, förlossningen eller MVC  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Bookis  
**Favoritserie:** Harry Potter  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Var med på så mycket som möjligt :)



*Rebecka Termin 2*  
**Post:** Vice kommunikatör  
**Hemhemma:** Åtvid  
**Drömarbetsplats:** Förlossningen  
**Bästa stället att hitta kurslitteratur på:** Studentapan!  
**Favoritserie:** NCIS  
**Mitt bästa Nolle-P tips:** Var med på så mycket du orkar och ha ett öppet sinne!





*Jennifer Termin 3*

**Post:** Vice foto/film

**Hemhemma:** Stockholm

**Drömarbetsplats:**

Ambulansen

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Facebook grupper

**Favoritserie:** Lucifer

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Det är väldigt nervösa dagar, försök o slappna av för allting löser sig till slut!



*Magdalena Termin 3*

**Post:** Vice kassa/spons <3

**Hemhemma:** Norrpan

**Drömarbetsplats:**

Ambulansen

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Facebook eller Studentapan

**Favoritserie:** Greys och homeland <3

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Allt kommer gå bra, var bara dig själv och ha kul!



*Julia Termin 2*

**Post:** Vice gyckel

**Hemhemma:** Avesta, fina Dalarna<3

**Drömarbetsplats:** BVC

**Bästa stället att hitta**

**kurslitteratur på:** Studentapan, försök hitta begagnade böcker!!

**Favoritserie:** Solsidan

**Mitt bästa Nolle-P tips:** Kom utvilad och med ett glatt humör





# Mottagningschema

Snart är det dags för två fantastiska veckor med många olika aktiviteter där ni kommer få träffa era studiekamrater som ni ska gå med i 3 års tid. Schemat hittar ni nedan, men mer information kommer ut innan och under mottagningsveckorna på ORGANisationens sociala medier, så se till att följa oss där på Facebook och Instagram!

ALLA aktiviteter är frivilliga, du gör vad du vill, kan och har lust med, men självklart hoppas vi att du är med på så mycket som möjligt! Det är många alkoholfria aktiviteter, men vid alkoholaktiviteterna finns möjlighet att köpa alkohol. Det kommer även finnas nykterfaddrar vid varje sådant tillfälle!

Inför varje aktivitet kommer vi mötas på skvallertorget i Norrköping om inget annat anges.

## Första veckan

Måndag 22/8

### Hättefix och Campusvandring

Mottagningen startar med lite information om NolleP och vi faddrar presenterar oss.

Därefter blir det hättefix, lekar och campusvandring för att ni ska få bekanta er med varandra och med området.



14:00 – ca 17:00

Tisdag 23/8

### Poängjakt och Gasqueföreläsning

Dags för tävling! Ni kommer bli indelade i lag och tävla mot varandra i en poängjakt.

Sen kommer ni få träffa SSKadat festeri som ska lära er hur en finsittning går till.



11:00 – ca 15:30

Onsdag 24/8

### Munchen Hoben

Stor fest i Linköping väntas! Vi möts vid Söder Tull och tar bussen till Linköpings campus där vi festar hela natten! Vi följer er sedan hem till Norrköping igen!



16:00 – Sent



Torsdag 25/8

### Fulsittning

Idag fixar SSKadat en fulsittning! Biljetterna kommer att säljas under veckans gång!

Information kring tema kommer!

17:30-22:00



Fredag 26/8

### Spelkväll med Sektionen

Sektionen anordnar spelkväll och bjuder på pizza!

16:00 – 18:00



Lördag 27/8

### Nollympiaden

Nollympiad i Linköping idag med roliga tävlingar mot andra program inom MedFak! Plats och tid kommer komma på våra sociala medier!

Ca. 10:30 – 15:45



# Mottagningschema

Måndag 29/8

## Upprop och Picknick

Dagen är kommen för upprop! Vi möter er på olika ställen runt om i Norrköping och följer er sedan till Campus US där uppropet är! Efter uppropet vankas picknik och lekar med sjuksköterskeprogrammet i Linköping!



Återkommer med tid



Tisdag 30/8

## Pubbrunda

Idag vankas det pubbrunda! Ni kommer att få hänga med SSKadat och ORGAN för att upptäcka alla barer som finns i Norrköping!



Återkommer med tid

Onsdag 31/8

## Fångarna på Campus

Ladda upp för en dag på campus med fantastiska lagtävlingar och härligt sällskap!



16:00 – 20:00



Torsdag 1/9

## Bok och Pluggtips

Denna kväll får ni våra bästa bok och pluggtips för terminen! Vi besvarar också frågor som "Vad är egentligen en basgrupp?". Ni får idag också möjlighet att prova ovvar!

16:00 – 18:00



Fredag 2/9

## Stadskamp och Grillning

Idag får ni möjlighet att genomföra tävlingar runt om i Norrköping! På kvällen grillar vi korv med Socionomerna i folkparken!



16:00 – 20:00

Lördag 3/9

## Finsittning

Näst sista dagen på mottagningen och finsittningen är här! SSKadat fixar tjugisittning för att fira att ni snart blir ettan!



17:45 – 22:00

Söndag 4/9

## Bakisbrunch

Sista dagen på mottagningen. Idag äter vi bakisbrunch tillsammans i Himmelstalundparken med Consensus.

11:00 – 13:00

Sida 9



Kläder efter väder



Vi bjuder på fika



Vi bjuder på mat



Ta med kall mat



Alkoholaktivitet





# Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

## STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier.

Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

Gå in på [medlem.consensus.liu.se](http://medlem.consensus.liu.se) för att bli medlem!  
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på [www.consensus.liu.se](http://www.consensus.liu.se).

*En kår nära dig!*







# Sjuksköterskesektionen

**Stort grattis och välkommen till sjuksköterskeprogrammet i Norrköping!**

Vi är styrelsen för Sjuksköterskesektionen Norrköping som är din sektion under studietiden. Vi går i olika terminer på programmet och arbetar vid sidan av studierna för att bland annat förbättra utbildningen, arbetsmiljön och det studiesociala på programmet och Campus.

Ni är varmt välkomna att kontakta oss om ni har frågor, funderingar eller synpunkter; vi finns här för er under hela er studietid och ser fram emot att tillsammans med er skapa den bästa möjliga utbildningen!

Som medlem i sektionen har du som student möjlighet att påverka din utbildning, engagera dig studiesocialt samt får en rad medlemsförmåner. Gå in på [medlem.consensus.liu.se](https://medlem.consensus.liu.se) och välj Sjuksköterskesektionen Norrköping när du registrerar dig!



PS. Under mottagningen agerar två av våra ledamöter jour. Det innebär att dem finns där för dig som Nollan dygnet runt.

Skulle du känna dig illa bemött, må dåligt eller har en fundering så kan du nå dem på [sa.sskn@consensus.liu.se](mailto:sa.sskn@consensus.liu.se) eller **073-028 29 99 (Erika)** och **0702-600 646 (Marjan)**

- oavsett om det är på en mottagningsaktivitet eller på fritiden!

# Styrelsen 22/23



**Ordförande  
& FUM-ledamot**  
Towe Johansson



**Vice ordförande  
& FUM-ledamot**  
Emma Andreasson



**Studiesocialt ansvarig  
& Kassör**  
Erika Ideskär



**Studiesocialt ansvarig  
& Sekreterare**  
Marjan Baran



**Utbildningsbevakare**  
Nathalie Sandberg



**Utbildningsbevakare**  
Jennifer Nordqvist



**Arbetsmiljöombud**  
Jacob Hall



**Arbetsmiljöombud**  
Emelie Ljungblad



**Internationellt ansvarig**  
Victoria Alexis



**Näringslivsansvarig**  
Alva Pettersson



**PR-ansvarig**  
Matilda Andersson



ssksektionennorrköping



sskn@consensus.liu.se



Sjuksköterskesektionen i Norrköping



# SSKADAT

Hej!

Det är vi som är SSKadat, sjuksköterskeprogrammets festeri. Vi är dom som anordnar fantastiska sittningar, fester och evenemang under året och under nolle-p. Exempelvis är det vi som arrangerar ovveinvigningen nu under våren som ni inte vill missa. Det är alltså vi som ansvarar över att fixa alla ovvar samt ser till att ni kan pynta ovvarna med snygga märken! Under mottagningen kommer vi lära er allt vi kan om vad en sittning är och hur man betar sig på både en ful- och finsittning.

Vi som är med i SSKadatfesteri är studenter i olika terminer på sjuksköterskeprogrammet. Samtidigt som vi håller uppe plugget spenderar vi tid på att planera och arrangera alla roliga aktiviteter.

Vi längtar till att träffa och lära känna er!

För att veta mer om vad vi gör - kika in på vår instagram!



@sskadatfesteri



SSKadat festeri







Namn: Vanja  
Termin: 2  
Hemstad: Norrköping



Namn: Alva P  
Termin: Termin 2  
Hemstad: Gnesta



Namn: Alva W  
Termin: 2  
Hemstad: Stockholm



Namn: Wilma  
Termin: 2  
Hemstad: Norrköping



Namn: Emilia  
Termin: 3  
Hemstad: Finspång



Namn: Tilda  
Termin: 2  
Hemstad: Finspång



Namn: Felicia  
Termin: 2  
Hemstad: Höör

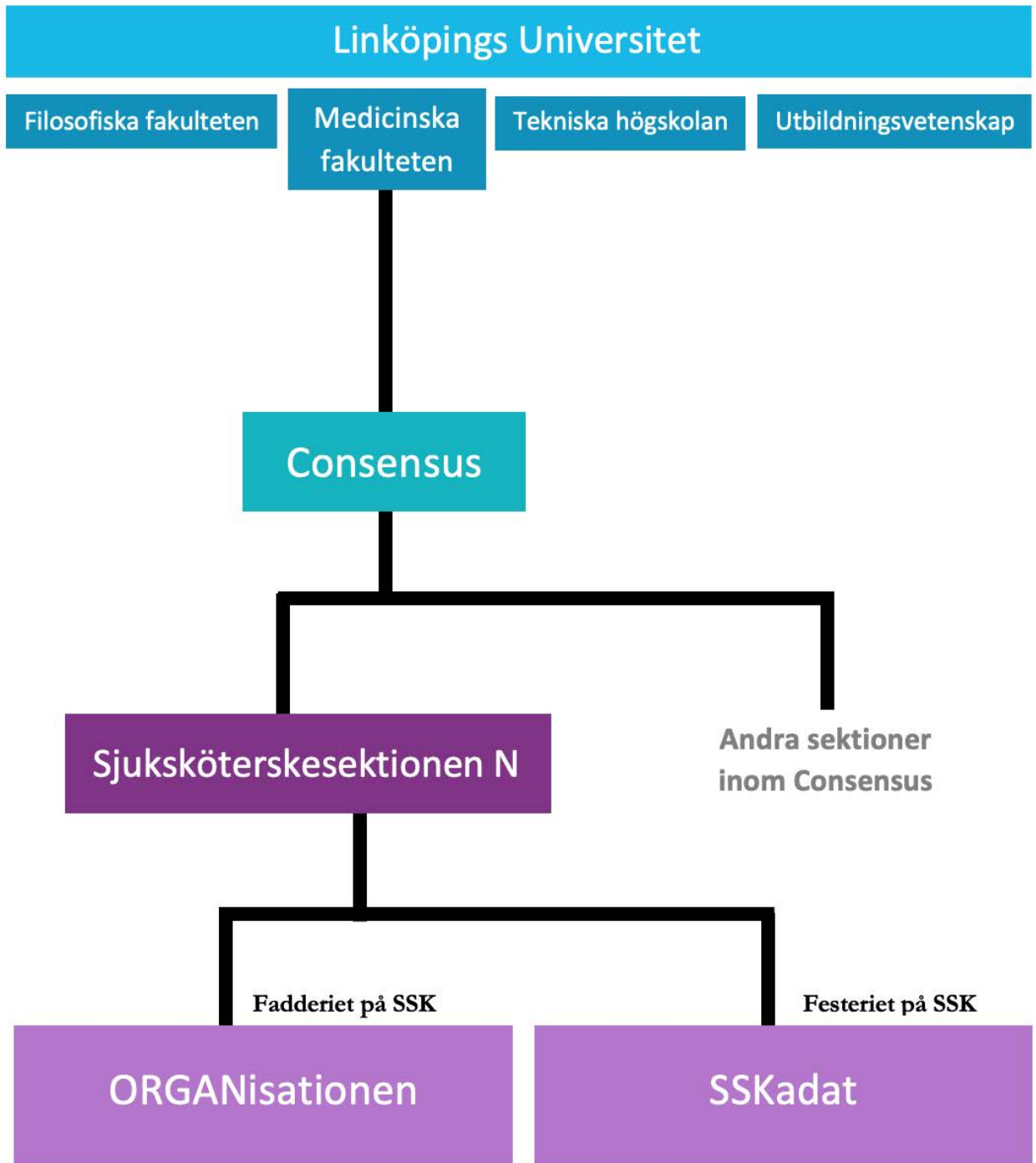


Namn: Olivia  
Termin: 2  
Hemstad: Finspång



Namn: Emelie  
Termin: 4  
Hemstad: Finspång

# Flödesschema



Flödesschemat visar hur allt hänger ihop för dig som sjuksköterskestudent. Detta kan vara bra att känna till så du vet vem du kan vända dig till ifall någonting händer under mottagningen eller utbildningen i stort.



# Gückel

Gückel eller gyckel, kan vara ett spex eller en sång som man skrivit om texten på till en känd melodi. Gückel kan vara både förinspelade (videogückel), live eller spontana.

Under mottagningen kommer ni att få se flera gückel och då kan det vara bra att känna till följande tackvisor som man sjunger för att visa uppskattning till de som gücklat!

## Efter första gücklet:

“Det där det gjorde de fan så bra, hej!

En skål uti botten för X\* vi tar.

Hugg i och dra, hej!

Hugg i och dra, hej!

En skål uti botten för N.N. vi tar.

Och alla så dricka vi nu N.N. till.”

## Efter andra gücklet:

*För de var i vår ungdoms fagraste  
vår, vi drack varandra till och sade  
gutår! SKÅL!*

Om det skulle framföras ett spontangyckel, ett gyckel som saknar en andra del eller bara ett extra bra gyckel så framförs följande vid avslut av gyckel:

*Det där var det bästa, det bästa, det bästa vi har sett!  
Folkets jubel ,aaaaoooooooo!*



## Overallen

Overallen, eller ”ovven”, är studentens bästa vän! Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen men speciellt på kravall!

Ovven visar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall- färg och är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden med märken från alla fester, sittningar och kravaller som du varit på.

Vi sjuksköterskestudenter bär en lila hängseloverall hur hängslena är placerade symboliserar studentens relationsstatus. Om de är placerade mellan benen är studenten upptagen och om de hänger utanför är hen singel.

Under våren kan du delta på ovveinvigningen för att riktigt bo in dig i din ovve och även prova på fulvin om du vill!



## Andra program på campus:

Sjuksköterskor (SSK)	Medieteknik (MT)
Arbetssterapeuter (AT)	Elektronikdesign (ED)
Socionomer	Byggnadsingenjör
Samhälls och kulturanalys (SKA)	Kommunikations- och transportsystem (KTS)
Lärare	Flygtransport och logistik (FTL) Samhällslogistik (SL)
Kultur, samhälle och mediagestaltning (KSM)	Grafisk design och kommunikation (GDK)
Miljövetare	

# Hitta på Campus

Första bokstaven på salens namn hjälper dig att hitta till rätt hus där ni ska ha föreläsningar. Salarna är i regel döpta efter första bokstaven på husets namn.

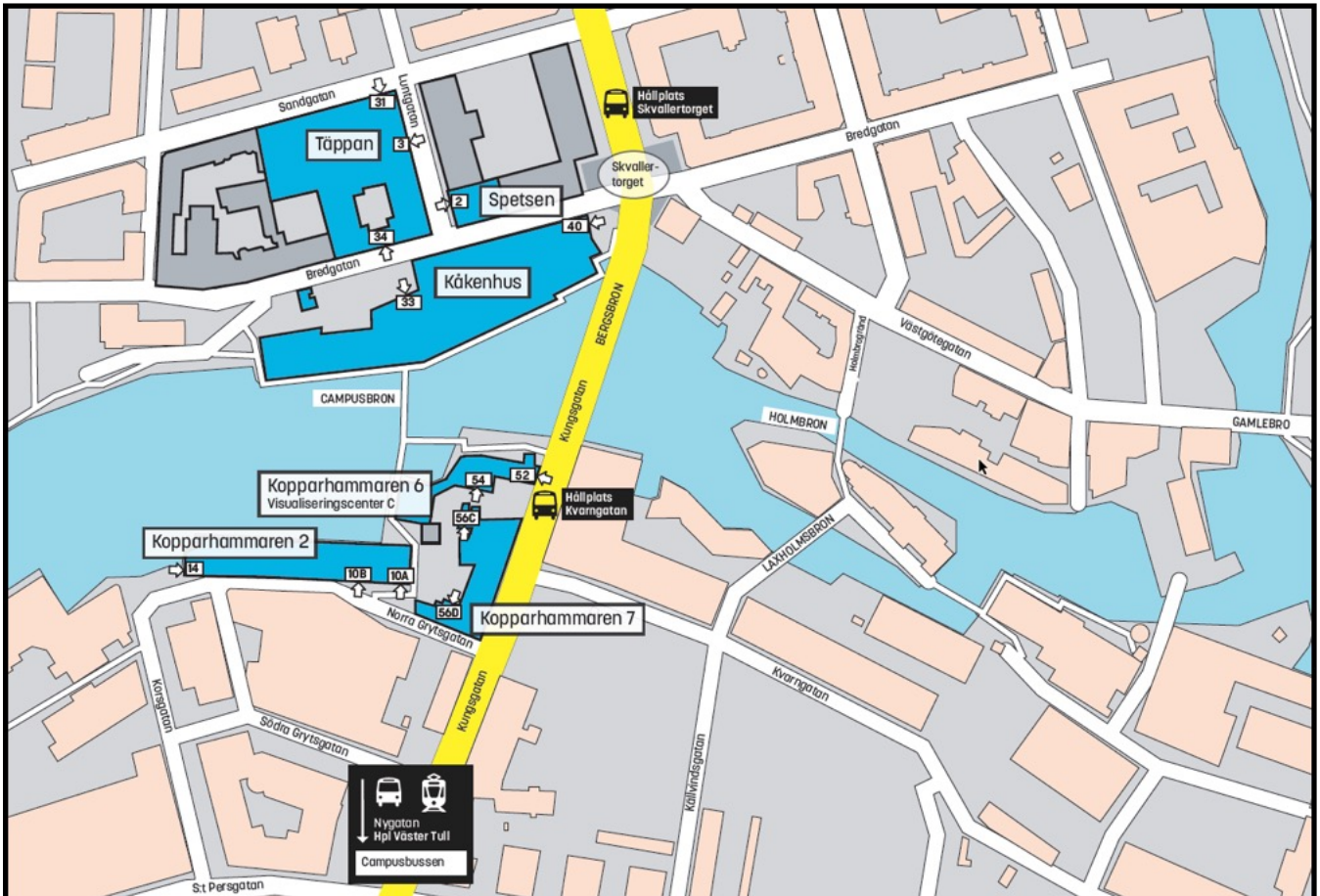
Första siffran på salens namn ska i regel hjälpa dig att gå till rätt våning, men det finns många undantag - speciellt i Kåkenhus.

Av någon konstig anledning är entréplan på campus Norrköping "Plan 3" förutom i Kopparhammaren (där det är plan 1). Entréplan i Kåkenhus är stora entrén vid biblioteket.

Ni kommer även ha många föreläsningar på campus US eller hamna i en IPL-grupp som har basgrupp i Linköping. Tyvärr verkar det inte finnas något system på hur salarna är döpta på US (som vi faddrar har lärt oss än) så vi får hänvisa er till LiUs karta på LiU-appen eller LiUs hemsida.

## Salsystem

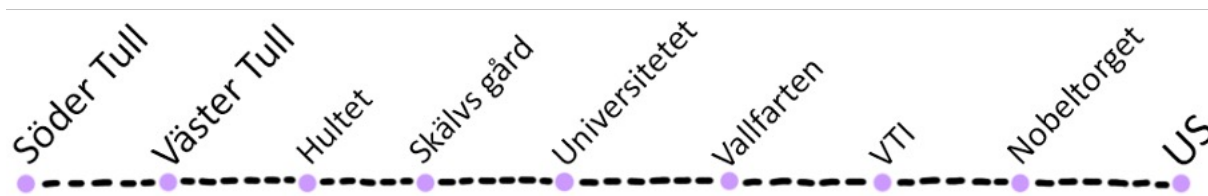
K	Kåkenhus
KH	Kopparhammaren 7
KO	Kopparhammaren 2
SP	Spetsen
TP	Täppan





# Campusbussen

Campusbussen är den buss som går mellan LiUs alla olika Campus och är gratis för LiU-studenter med LiU-kort. Som SSK-student kommer du att ha campusförlagd utbildning både i Norrköping och på US i Linköping vilket innebär att du behöver åka till Linköping många gånger under din tid som student.



Det går två bussar till Linköping, den ena går bara till campus Valla, så försäkra dig alltid om att det står "Campus US" på bussen du kliver på eftersom det är där vi håller till. Vilka tider som campusbussen går hittar ni i LiU-appen. →

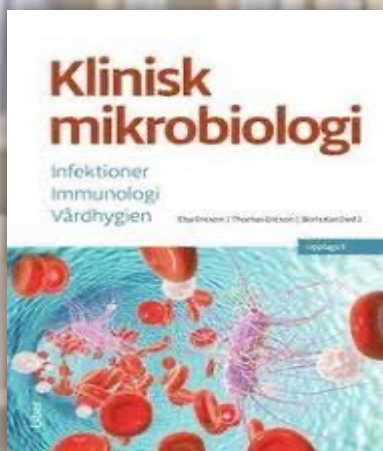


# Kurslitteratur

Under mottagningen kommer vi att berätta mer ingående om kurslitteraturen samt vilka vi rekommenderar att ni köper (se schemat)! Om ni dock har lika dåligt tålamod som oss faddrar så kommer lite böcker här som ni kan börja med! Tänk på att det är helt frivilligt att köpa kurslitteratur och mycket av litteraturen finns att låna på biblioteket dock i fåtal exemplar.



**Omvårdnadens grunder** är sjuksköterskeprogrammets bibel. Denna kommer du använda från din första termin till din sista termin på programmet! Man klarar sig inte utan dessa böcker!



**Klinisk mikrobiologi** innehåller en massa bra grundläggande kunskap om mikrobiologi + en del patofysiologi (sjukdomslära).



**Att bli sjuksköterska- en introduktion till yrket och ämne** handlar ditt framtida yrke men även hur du kommer dit!



# Tips på Appar

Här kommer lite tips på appar från oss som kan vara bra att ladda ner inför studierna!



## Linköping Universitet

LiUs egna app där du får tillgång till ditt schema för kursen, dina studieresultat på programmet och där du har möjlighet att anmäla dig till kommande tentor samt boka salar/grupprum. Du kan även se tidtabell för campusbussen och se en karta över campus!



## CSN: Centrala studiestödsnämnden

Här kan du lämna in din studieförsäkran, se när nästa utbetalning kommer att ske och ta en kik på din aktuella skuld (om du vill och vågar). Det finns också möjlighet att se dina använda veckor och ditt fribelopp.

STUK



## Studentkortet och Mecenat

TVå appar där du får tillgång till studentrabatter på allt möjligt, bland annat kurslitteratur, abonnemang, försäkringar och kaffe. Här hittar du också ditt digitala mecenatkort som fungerar som din studentlegitimation för vissa erbjudanden!

Det är viktigt att inneha appen och din digitala studentlegitimation om du ska resa i b.l.a. Östgötatrafiken!



## Quizlet

En app där du kan göra dina egna flashcards och testa din kunskap på flera olika sätt, bland annat genom flervalsfrågor och memory-spel. En särskilt bra app till anatomi och fysiologi-kursen!



## Pomodoro Timer

En timer-app för dig som vill strukturera upp arbetstiden med plugg och pauser. Välj hur lång tid du vill plugga och hur lång rast du ska få ta och maximera studieresultatet!



## GoodNotes 5

En app för dig med en iPad. Här kan du anteckna och rita för hand, fast digitalt. Smidigt och klimatsmart!

# Nollans ordlista

Vi vet att det kan komma mycket nya ord nu i början så därför har vi gjort en liten ordlista till dig!

**Akademisk kvart:** Det gäller när tid i schemat anges utan efterföljande minuttal. Ex står det kl 15, börjar lektionen 15.15 medan om det står 15:00 börjar lektionen 15:00.

**Campus US:** Universitetssjukhusets campus i Linköping där flera SSK-föreläsningar hålls.

**Consensus:** Medicinska fakultetens studentkår.

**Festeri:** Ett studiesocialt utskott som anordnar fester och sittningar under året.

**Finsittning:** En finkladd tillställning med trerätters. Här gäller vett och etikett!

**Fulsittning:** En ledig tillställning med tvårätters där det mesta är tillåtet.

**Fulvin:** Billigt vin som studenterna själva brygger för en billig peng.

**Hemhemma:** Var du växte upp innan du kom till Norrköping.

**Hemtenta:** En tentamen som du skriver hemma.

**IPL:** Ett lärandeblock som du har där du får samarbeta med andra studenter som pluggar andra professioner på MedFak.

**Kravall:** En fest där det är krav på overall. Man är självklart välkommen utan overall också.

**Ladok:** Ett system där dina betyg laddas upp och samlas ihop. Där kan du se hur mycket högskolepoäng du har klarat.

**Nykterfadder:** På alla fester under nolle-p kommer det att finnas nyktra faddrar. Nykterfaddrar finns för att hjälpa nollan.

**Patet:** En person som tidigare varit studiesocialt aktiv i tex ett festeri eller fadderi kallas vid avgång för patet.

**PBL:** En inlärningsmodell som liu använder sig av i sin undervisning.

**Salstenta:** En tentamen som du skriver i en stor sal på campus.

**Tenta-p:** En period då studenter pluggar, förbereder och skriver tentor.

**Trappan:** Campus Norrköpings kårhus. Här anordnas det både sittningar, fester och pubar för studenter. På dagarna finns det också studieplatser här.



## Q & A

### **Vad är Clinicum?**

Clinicum ligger på plan 4 i kåkenhus och det är här ni kommer att få öva på alla medicin tekniska moment tex venprovtagning och injektioner!

### **Jag har glömt matlådan hemma! Vart hittar jag bra och billig mat?**

Ingen stress! Mittemot campus ligger ICA Strömmen som alltid har bra och billig mat + luncherbjudanden! Cafét i kåkenhus säljer också lunch med vegetariska alternativ!

### **Hur bokar jag grupprum/lokal på campus?**

För att boka går du in på följande länk: <https://www.student.liu.se/studenttjanster/boka-lokal?l=sv> . Där loggar du sedan in genom Timeedit och väljer vilken lokal du vill boka. Obs! Tänk på att boka i god tid och se till så att du (som SSK-student) har tillgång till lokalen!

### **Hjälp! Vart ligger min sal egentligen?**

Det kan vara lite rörigt i början att hitta rätt, men ta det lugnt, vi har alla varit där! Här finns en karta: [https://old.liu.se/karta?l=sv&px\\_location=K2414](https://old.liu.se/karta?l=sv&px_location=K2414) ! Annars finns det alltid någon snäll student som du kan fråga!

### **Vad innebär ett spärrmoment?**

Ett spärrmoment är en tenta, seminarium, basgrupp eller VFU-period som du måste klara för att få fortsätta utbildningen. Du kommer att få information kring vilka moment som är spärrmoment! Men ingen stress, möjlighet att ta/göra om ett moment ska alltid finnas!

# Svårt att hitta boende? Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation. Hos oss kan du till exempel få hjälp med boende som ny student eller få hjälp i andra boendefrågor.

Kontakta oss:

Via vår hemsida: [bostad.karservice.se](http://bostad.karservice.se)

Via mail: [bomb@karservice.se](mailto:bomb@karservice.se)

*Välkommen in och prata med oss i HusETT på Campus Valla!*

**KOMBO** 

Studenternas hyresgästorganisation



# ÄR DU SOM ANTAGEN STUDENT NY I STADEN?



Norrköping, Peking, Norrpan... kär stad har många namn. Norrköping växer och utvecklas ständigt, men något som består är att du sällan behöver gå någonstans som tar mer än sju minuter.

## VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköpings universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala ström. På några minuters gång når du huvudstråket Drottninggatan, det mysiga kvarteret Knäppingsborg, Kårhuset eller resecentrum. Campus består av gamla industribyggnader som har fyllts med nytt innehåll och utsikten över vattnet sätter sin prägel på hela området.

## VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscenter, Norrköping City, Mirum Galleria och Ingelsta Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre större gallerior där det finns en blandning av större kedjor och mindre butiker. Mirum Galleria hittas i stadsdelen Hageby där fler än 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den flitiga veckohandlaren. Ingelsta Shopping ligger norr om staden och erbjuder ett 50-tal butiker och även här finns en rad större matbutiker.

## VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av bussar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötatrafiken samordnar kollektivtrafiken i Norrköping och resten av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och införskaffa ett resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73, Campuslinjen, som är gratis för alla studenter med giltigt LiU-kort.

## VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala fastighetsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en rad privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontaktuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på [norrkoping.se](http://norrkoping.se) under fliken "boende och trafik".

## VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionsspår, utegym och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och squashcenter. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

## VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kulturkvarterna Hallarna, biograf Cnema, Norrköpings konstmuseum, Norrköpings stadsmuseum, Arbetets museum, festivalen Where's the Music? och Kulturnatten är bara ett axplock: utomhusbio, stand up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötaporten.

## VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Kronjuvelen Knäppingsborg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industrilandskapet och erbjuder affärer, fik och flertalet restauranger, både i och intill kvarteret.

 [norrkoping.se](http://norrkoping.se)



NORRKÖPING

# Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet.  
Alla besök är kostnadsfria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

## Studenthälsan arbetar med:

- ♥ **Hälsofrågor**
- ♥ **Livsstilsfrågor**
- ♥ **Alkohol- och drogrelaterade frågor**
- ♥ **Stöd för studenter med funktionsnedsättning**

**Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.**

Kontakta studenthälsan  
[www.student.liu.se/studenthalsan](http://www.student.liu.se/studenthalsan)







# LUNCH?

# MIDDAG?

# ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?



VARMA MATLÅDOR FRÅN  
KL 11:00 MÅN-FRE



PROVA NÅGOT GOTT FRÅN  
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR  
INTE PLOCKA EN SALLAD  
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?

**ÖPPETTIDER**  
MÅNDAG - FREDAG  
7 - 22  
LÖRDAG - SÖNDAG  
8 - 22



SCANNA QR KODEN  
OCH BLI ICA STUDENT IDAG!



# NAVITAS

LINKÖPING

**Möblera nya lägenheten på ett billigt och hållbart sätt** med hjälp av Navitas studentförenings nyaste utskott:  
**LiU Student Secondhand.** LiU Student Secondhand driver en secondhandbutik en trappa ner vid A-husets ingång 19 på campus Valla med målet att öka cirkularitet och hållbarhet kring möbelkonsumtion bland LiU:s studenter. Här kan du som student både köpa secondhandmöbler till ett lågt pris, men även donera eller sälja använda möbler via oss och summan går oavkortat till dig – perfekt som extra inkomst i studentplånboken. **Välkommen!**

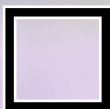
**Navitas är en hållbarhetsförening** verksam på Linköpings universitet. Föreningen drivs av engagerade och hållbarhetsintresserade studenter med huvudsyftet att verka för en hållbar utveckling genom att inspirera, utbilda samt föra samman studenter som är intresserade inom området, bl.a. genom att erbjuda alla medlemmar lunchföreläsningar och eftermiddagsevent med samarbetande företag, gästföreläsningar, sittningar, resor och studiebesök. Organisationen utgörs av sex utskott: eventutskottet, marknadsföringsutskottet, näringslivsutskottet, nätverksutskottet, reseutskottet, samt LiU Student Secondhand.

 [navitas.se](http://navitas.se)  
[liustudentsecondhand.se](http://liustudentsecondhand.se)

 [navitas](https://www.facebook.com/navitas)  
[liustudentsecondhand](https://www.facebook.com/liustudentsecondhand)

 [navitas.se](https://www.instagram.com/navitas.se)  
[liustudentsecondhand](https://www.instagram.com/liustudentsecondhand)

# Checklista



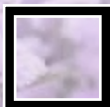
Läs igenom mottagningsboken



Sök studiemedel från CSN. Glöm inte bort att lämna studieförsäkran efter uppropet.



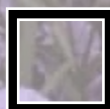
Gå in på <https://minit.liu.se/activation> och hämta ditt LiU-ID. Du loggar in med inloggningsuppgifter från [antagning.se](https://antagning.se) och följer sedan instruktionerna.



Gå på uppropet för att inte förlora din plats på sjuksköterskeprogrammet



Registrera dig på kurserna efter uppropet. Vi faddrar kommer visa hur du går tillväga om det känns knepigt, annars är det steg 4 enligt denna lista från LiU: <https://liu.se/artikel/checklistor>



Gå på mottagningen för att träffa alla dina nya klasskamrater och få en fot in i studentlivet med de bästa tipsen från oss faddrar!!



# AVSKEDSORD

Vi är supertaggade på att äntligen få träffa er och få välkomna er till världens bästa program!

Vi vill återigen uppmana till att höra av er till oss med frågor, vi vet att det är hundra saker man undrar kring såhär i starten av utbildningen. Vi finns till för att ni ska ha någonstans att vända er med alla era funderingar kring kommande utbildning och studentliv. Alla har varit nya någon gång och vi har full förståelse för att allt kan kännas lite rörigt och läskigt i början. Oroa er inte- **DET KOMMER ATT LÖSA SIG!**

**Håll er uppdaterade på Facebook och Instagram, för eventuella förändringar i schemat under mottagningens gång.**

Njut av de sista dagarna av ledigheten och kom laddade, vi kommer ha dunderkul!

**Vi ses i höst!**

